

# BIENESTAR PSICOLÓGICO Y SALUD

Práctica por Proyecto

CODIGOS PARA PRIMER SEMESTRE DE PRÁCTICA

ID SIU 017532

ID RAI 16513 PO298

CODIGOS PARA SEGUNDO SEMESTRE DE PRÁCTICA

ID SIU

ID RAI

Puede ampliar esta información consultando el catálogo de asignaturas que aparece disponible en la página Web de la Universidad y la Facultad.

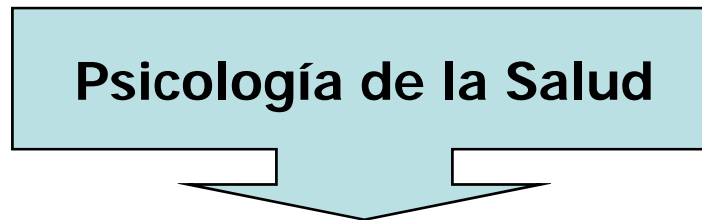
# **EQUIPO DOCENTE**

Coordinadora  
Profesora Luz Amparo Perez  
[Perez.luz@javeriana.edu.co](mailto:Perez.luz@javeriana.edu.co)  
Oficina 207  
3208320 ext. 5757 – 5744

Mónica Novoa  
Carolina Botero  
Rocío García  
María Isabel Rendón  
Pedro Pablo Ochoa

# **OBJETIVO DEL PROYECTO**

- Avanzar en la reconceptualización del concepto de salud y de atención en salud en particular (avances disciplina psicológica como desde el trabajo de campo)
- Avanzar en indicadores de mejora en la calidad de atención



- Mejorar calidad de vida tanto del paciente como de su familia (Adherencia al tratamiento, locus de control)
- Determinar el impacto emocional y físico en los diferentes profesionales de la salud

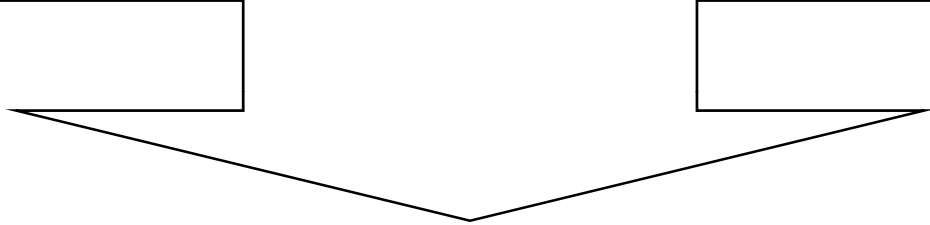
# Objetivos de Formación

- Establecer las relaciones entre los repertorios de regulación verbal y el bienestar psicológico.
- Analizar las dimensiones de Bienestar Psicológico y su relación con condiciones de salud y problemáticas clínicas en el marco de las políticas sobre salud en Colombia
- Analizar la relación de las dimensiones de Bienestar Psicológico, regulación verbal, calidad de vida y calidad de atención en el marco de las políticas sobre salud en Colombia.
- Desarrollar estrategias de intervención acordes a la conceptualización del bienestar psicológico

# Objetivos de Formación

- Asumir la intervención del caso clínico como un problema de investigación, y desarrollar habilidades de recolección, análisis e interpretación de datos.
- Conformar equipos de trabajo interdisciplinarios que faciliten intervenciones conjuntas dirigidas a mejorar el bienestar psicológico de la población atendida.
- Desarrollar habilidades de análisis, intervención y trabajo en equipo dentro del marco de la ética y las disposiciones legales

Antecedentes del trabajo en el  
contexto de la Práctica por  
Proyecto y ruta a seguir



Intervención Conductual en  
Bienestar Psicológico: Personas  
con Problemas Clínicos y de  
Salud  
2005-2009

## **Primera Fase: Validación de un protocolo de formulación de caso clínico desde las categorías de B. P.**

- Analizar la pertinencia y relevancia de las categorías de B. P. propuestas en el marco de la conceptualización realizada desde el análisis del comportamiento.
- Integrar las categorías de B. P. en un modelo de formulación de caso clínico característico del proceso explicativo que orienta la intervención psicológica.
- Identificar las variables que constituyen el B. P. en personas con problemas clínicos y problemas de salud
- Analizar la relación de las dimensiones de B. P. con calidad de vida y calidad de atención en el marco de las políticas sobre salud en Colombia.

# Segunda Fase

- Identificar las variaciones en los indicadores de B. P. en personas con problemas de salud y con problemas clínicos en el marco de las políticas sobre salud en Colombia
- Evaluar la función que cumple el apoyo social en las población a estudio
- Establecer las características de la red de apoyo determinantes en el B. P.
- Establecer las variables de la historia relacionadas con la adquisición y mantenimiento de estos repertorios

# Tercera Fase

- Establecer el impacto de las intervenciones psicológicas dirigidas a maximizar el Bienestar Psicológico
- Identificar procesos de intervención empíricamente validados en B. P. bajo la perspectiva del AEC

# Participantes

- Población infantil y adulta con problemas de salud
  - Población oncológica (psicooncología)
  - Población quirúrgica (psicología perioperatoria)
- Población infantil y adulta con problemas clínicos (Consultores en Psicología)

# Programas de Intervención Grupal

- Centro Javeriano de Oncología
  - Preparación psicológica para pacientes en tratamiento de quimioterapia y/o radioterapia
  - Preparación psicológica para mastectomía y clínica de seno
  - Calidad de vida en pacientes con cáncer y sus cuidadores
  - Manejo integral del niño con cáncer
  - Manejo de estrés asistencial en personal médico y paramédico
- Departamentos de Cirugía y Anestesia
  - Preparación psicológica para cirugía
- Ginecobstetricia
  - Programa de Preparación Psicológica para el embarazo, parto y posparto
- Urgencias
  - Manejo de estrés asistencial en personal de enfermería