

Inicio

¿Por qué nos gusta el dulce?

[Tweet](#) [Compartir](#) ★★★★★ | 09-14-2011



Foto archivo.

Por: RCN La Radio

¿No puede resistirse a un postre o a esa bebida con azúcar? La respuesta se encuentra en nuestros genes. Y es que a las personas nos gusta el sabor dulce, porque lo asociamos con comidas saludables, mientras que los sabores amargos los identificamos con comidas tóxicas, aseguran especialistas.

Consuelo Pardo, nutricionista de la Universidad Javeriana, señaló que el gusto instintivo por las cosas dulces comienza desde que nacemos.

“Uno de los sabores más importantes que tenemos es el sabor dulce, que es innato, fisiológicamente está demostrado que nacemos con eso, también se sabe que

el sabor dulce causa una sensación agradable y de placer. Y es que venimos genéticamente programados para que nos guste el dulce”, explicó Pardo.

También indicó que el nivel de dulzura en Colombia se sitúa en un lugar intermedio a nivel mundial. Y esto responde al desarrollo de cada cultura.

“Es así como en Colombia endulzamos con cuatro gramos de azúcar, el americano endulza con cinco y seis gramos de azúcar, el europeo está en ocho gramos de azúcar para endulzar. Es puro desarrollo cultural y adaptativo, a través de la tradición”, indicó la nutricionista.

Finalmente, informó que con los años el gusto por el dulce se reduce, porque los adultos empiezan a dejar de preferir las cosas dulces y disfrutan los sabores más complejos, incluyendo los amargos.

Esta información se conoció en el marco del Simposio de edulcorantes no calóricos de la Serie Científica Latinoamericana.

Tags de este contenido

[Cristina Millan](#) [Salud](#) [RCN Deportes](#) [Destacar](#) [adultos](#) [ansiedad](#)
[Colombia](#) [dulce](#) [niños](#)

Calificar ★★★★★ [Enviar a un amigo](#) [Imprimir](#) [Herramientas Hetah](#)

Comentarios

Enviar nuevo comentario

Su nombre: *

Correo electrónico: *

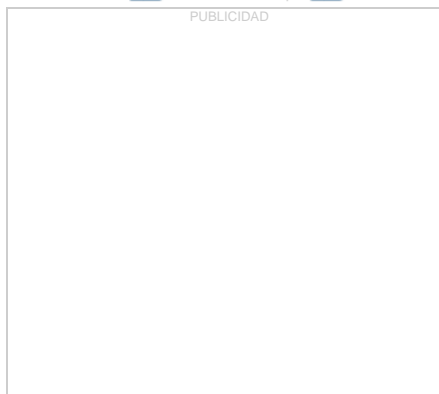
El contenido de este campo se mantiene privado y no se mostrará públicamente.

Homepage:

Asunto:

Comentario: *

Síguenos en: [f FACEBOOK](#) | [t TWITTER](#)



Las Noticias de su Región

Antioquia	Sucre
Atlántico	Bolívar
Boyacá	Bogotá
Caldas	Caquetá
Cauca	Cesar
Córdoba	Cundinamarca
Guajira	Huila
Magdalena	Meta
Nariño	Norte de Santander
Quindio	Risaralda
San Andres	Santander
Tolima	Valle



- Las direcciones de las páginas web y las de correo se convierten en enlaces automáticamente.
 - Etiquetas HTML permitidas: <a> <cite> <code> <dl> <dt> <dd>
- Saltos automáticos de líneas y de párrafos.

Más información sobre opciones de formato

Audios

Ver: **Más Reciente** Más Escuchado

Más Comentado		
	Quienes compren mi disco, están comprando una obra de arte: Cabas	02:19 pm
	La Contraloría responsabiliza a la Agencia Nacional de Hidrocarburos de omitir...	12:39 pm
	Informe de Medicina Legal sobre caso de niña violada en Tame	12:36 pm
	Naciones Unidas advierte que se desconoce el paradero de dos trabajadoras de un...	12:33 pm
	Mujer herida en explosión se encuentra en grave estado	12:28 pm
	Primeros reportes sobre la explosión de un artefacto en el suroccidente de...	11:24 am
	RCN Noticias de Neiva - Septiembre 16 de 2011	11:19 am
	Agencia Nacional de Hidrocarburos omitió normas ambientales en licitaciones...	10:59 am
	Distrito evaluará hasta cuándo se mantendrá la prohibición al ingreso de...	10:38 am
	El conflicto armado colombiano en las películas	10:31 am

VER MÁS AUDIOS

PUBLICIDAD



PUBLICIDAD



PUBLICIDAD

Más Servicios

-  **RCN Mundo**
Audio en Vivo
-  **RCN Radio en Facebook**
-  **Twitter RCN Radio**
RCN Radio en Twitter
-  **RCN Chat**
Habla con tus amigos
-  **RSS**
Recibe las últimas noticias
-  **RCN Móvil**
Ingresa a nuestro portal de descargas



▶ RADIO

- ▶ RCN Mundo
- ▶ RCN La Radio

▶ TELEVISIÓN

- ▶ Canal RCN MSN
- ▶ NTN24

▶ SERVICIOS

- ▶ Aleo Shop
- ▶ RCN Models



Certificado
No. SC 5696-1

RADIO CADENA NACIONAL S.A. RCN RADIO - RCN LA RADIO

Bogotá 93.9 FM 770 AM	Apartadó 1310 AM	San Andrés 910 AM
Cali 980 AM	Armenia 1240 AM	San Gil 1220 AM
Medellín 990 AM	Barbosa 1140 AM	Santa Marta 640 AM
Cartagena 1000 AM	Girardot 1290 AM	Sincelejo 1340 AM
B/manga 800 AM	Ibagué 1180 AM	Sogamoso 1200 AM
Cúcuta 940 AM	Montería 1220 AM	Tulúa 1170 AM
Barranquilla 760 AM	Neiva 1150 AM	Tunja 1380 AM
Manizales 1060 AM	Pasto 1340 AM	Valledupar 1260 AM
Pereira 1020 AM	Popayán 1370 AM	Villavicencio 1110 AM

Instalar Acelerador RCN Radio

- ▶ La Mega
- ▶ La FM
- ▶ Rumba
- ▶ Radio 1
- ▶ Antena 2
- ▶ Fantástica
- ▶ La Cariñosa
- ▶ Amor
- ▶ El Sol
- ▶ Ambiente Play
- ▶ Suena en Cine
- ▶ Clasico RCN
- ▶ La Tienda Ganadora
- ▶ Ventas Internacionales
- ▶ RCN Comerciales
- ▶ RCN Telenovelas
- ▶ TV Colombia
- ▶ Latin America News
- ▶ E-nnovva

▶ OTROS

- ▶ ABC Medicus
- ▶ Fides
- ▶ eGamers
- ▶ Concurso Nacional de Cuento



Designed by: e-nnovva