

PARA ENDULZAR

El chocolate, además de ser uno de los regalos preferidos de los enamorados, se ha convertido en uno de los mejores aliados de la salud, ya que disminuye los riesgos de enfermedades cardiovasculares. Así lo comprobó una investigación colombiana.

Un estudio publicado por la *Revista Británica de Medicina* y presentado a finales de agosto durante el Congreso de la Sociedad Europea de Cardiología, en París, reveló que comer chocolate podría ayudar a reducir en un tercio el riesgo de padecer enfermedades del corazón.

La investigación fue realizada por el médico colombiano y profesor de la U. de Cambridge, Oscar Franco, y la investigadora de la U. Javeriana, Adriana Buitrago, quienes evaluaron a 100 mil participantes. El resultado evidenció que las personas que consumían más chocolate tenían 37% menos riesgo de sufrir enfermedades cardiovasculares y un 29% menos de padecer un accidente cerebrovascular, frente a quienes consumieron menos porciones de esta dulce tentación.

Sin embargo, las bondades del chocolate para la salud no son un tema nuevo. Hace seis años, el *American Journal of Hypertension* publicó un estudio según el cual este producto, a base de cacao, tiene efectos protectores para el sistema cardiovascular

dentro de las tres primeras horas de haberse consumido.

Por otro lado, científicos de la Escuela de Medicina de Atenas descubrieron que el chocolate negro tiene efectos en el rendimiento cardiovascular y genera beneficios como la dilatación de las arterias, la disminución del 7% en la rigidez aórtica y el aumento en los niveles de sustancias vasodilatadoras como el óxido nítrico y la prostaciclina, lo que significa que actúa como un estímulo directo sobre el músculo liso que rodea todas las arterias del cuerpo, mejorando el flujo sanguíneo a todos los órganos.

Además de los beneficios para la salud, las ventas de chocolate se incrementan para el Día del Amor y la Amistad, pues se ha convertido en uno de los regalos más populares. Los representantes de Leonidas, la marca belga más grande de chocolates desde hace 100 años y que ahora tiene presencia en Colombia, cuentan que el chocolate es el regalo perfecto porque se trata de un producto que refleja generosidad y romanticismo.

Leonidas



Los miembros del Círculo de Experiencias podrán disfrutar de las siguientes promociones en Leonidas:



de descuento en las compras de chocolate que se realicen en cualquiera de los puntos de venta ubicados en: Centro Comercial Av. Chile y Calle 122 No. 18C-56 Local 1.

Por consumos iguales o superiores a \$50.000, recibirán un bono de "chocolaterapia" que podrán redimir en un Centro de Belleza-SPA. El bono puede ser cedido a cualquier persona que decida el suscriptor. De esta manera, al igual que los chocolates Leonidas, este bono también se convertirá en un excelente regalo de Amor y Amistad.

