



Usuario:  Ingresar | Registro gratuito

Búsqueda:  **BUSCAR** PATROCINADO POR: **INFORMA COLOMBIA**

## Estudio revela que el consumo de huevo contribuye a mejorar la visión

Caracol | Julio 23 de 2008

Vote: ☆☆☆☆☆ Promedio: ☆☆☆☆☆ 0 votos

**Servicios**

Buscar temas relacionados

En este sitio  
 Google en español

Compartir

Un estudio de la Universidad Javeriana reveló que el consumo habitual del huevo contribuye a mejorar la visión, ayuda a curar las heridas físicas y hasta estimula el crecimiento de los niños.

La coordinadora del estudio, Graciela Barriga, explicó que además de agudizar la visión, previene enfermedades como la catarata por ser uno de los alimentos más ricos en proteína.

También los análisis han demostrado que permite restablecer los tejidos de la piel en caso de lesiones físicas.

Otra de las bondades del huevo, es que ayuda al crecimiento de los niños mayores de un año por las grasas que posee.

Sin embargo, uno de los mitos más grandes es creer que el huevo crudo estimula el crecimiento de la masa muscular o que puede potencializar el cáncer.

Los estudios demostraron que el consumo de dos huevos al día, puede reemplazar 100 gramos de carne y es un buen sustituto para personas de escasos recursos.

Publicidad

**Invierta en Petroleo**  
 Inversion de muy Alta Rentabilidad Asesorese hoy mismo  
[negocioinversion.com/ganancia](http://negocioinversion.com/ganancia)

Anuncios Google

Publicidad

**Australia**  
**BUSCA PROFESIONALES COLOMBIANOS**

[www.vivaenaustralia.com](http://www.vivaenaustralia.com)

LO QUE HAY QUE OIR | LO MAS OIDO | **LO MAS LEIDO**

**VER LISTADO**

- 07:33 Se rajó más de la mitad del gabinete. Santos el mejor ministro y Andres Uriel, el peor
- 08:55 Mindefensa: No hay confirmación sobre cerco militar a "Alfonso Cano" y "Mono Jojoy"
- 11:28 La ex congresista Yidis Medina prendió el ventilador contra la Fiscalía
- 12:27 Morgan Freeman, grave tras un accidente de tráfico
- 07:04 Sicarios asesinaron a dos hombres dentro de un vehículo
- 06:43 Autoridades descartan versión de supuesto plan para atentar contra el presidente Chávez
- 11:09 Fanny Mickey permanece hospitalizada en Cali por una afección renal

### Comentarios - 1

Página 1 de 1

1 **Lulu** | 07/24/08 01:52:52

NUNCA HE VISTO UNA GALLINA O POLLO CON GAFAS

Responder

**Mi opinión:**

**Normas de uso**

- Esta es la opinión de los internautas, no de CARACOL
- No está permitido registrar comentarios contrarios a las leyes Colombianas o injuriantes.
- Reservado el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.
- Una vez aceptado el comentario, se enviará un correo electrónico confirmando su publicación.

Nombre - Obligatorio  Email - Obligatorio

[Contacto](#)

[Emisoras](#)

[Publicidad en Internet](#)

[Aviso Legal](#)

[Noticias RSS](#)

© CARACOL S.A. Calle 67 # 7-37 Bogotá - Colombia . Tel. (571) 348 76 00. Caracol es una empresa de **UniónRadio**

Medición:  **Certifica.com**