

---

Vivir | 12 Noviembre 2008 - 11:00pm

# Diabetes: amenaza desde la cuna

Por: Redacción Vivir | Elespectador.com

---

*Noviembre 14, día internacional de esta enfermedad. Se estima que la incidencia mundial en niños aumente en un 50% durante los próximos 15 años.*

---

Por décadas, la diabetes se consideró una enfermedad de adultos y personas mayores. Con el paso de los años, el cuerpo iba perdiendo la capacidad de procesar la glucosa —el azúcar que le sirve de combustible— y las células y tejidos se iban dañando gradualmente. Pero las cosas han cambiado. Y ahora, también niños y adolescentes son blanco de una de las enfermedades crónicas más devastadoras. Cifras oficiales indican que tanto la diabetes tipo 1 (ocasionada por factores genéticos) y la diabetes tipo 2 (desencadena por estilos de vida y hábitos alimenticios) va en aumento entre los menores de edad de todo el mundo. Entre las causas de este fenómeno figuran los menús repletos de carbohidratos a los que se suman horas y horas frente a las pantallas del computador y el televisor. También se sospecha que existan otros factores ambientales aunque no han sido claramente identificados. Uno de ellos, según la endocrinóloga pediatra Camila Céspedes, de la Universidad Javeriana, es la suspensión temprana de la lactancia en recién nacidos. Con la intención de despertar conciencia sobre este problema, la Organización Mundial de la Salud y la Federación Internacional de Diabetes escogieron como tema central del día internacional de la diabetes, que se celebrará el próximo 14 de noviembre, la diabetes entre niños y adolescentes. Por un lado, se pretende recaudar ayuda para que los tratamientos contra esta enfermedad lleguen a niños de países subdesarrollados. Por otro, prevenir el avance de la epidemia alertando sobre los malos hábitos alimenticios y estilos de vida. “El niño es el reflejo de los papas”, dice el endocrinólogo Richard Buendía, de la Asociación Colombiana de Diabetes, para referirse a cómo los menores copian los comportamientos de sus padres. ¿Está mi hijo en riesgo? Conocer los síntomas de alerta de la diabetes

- \*Sed excesiva
- Necesidad de orinar frecuente
- Apetito constante
- Pérdida de peso repentina
- Cansancio extremo
- Falta de interés y concentración
- Visión borrosa
- Vómitos y dolor de estómago (en muchas ocasiones se confunde por gripe)\*

En niños con diabetes tipo 2 estos síntomas pueden darse poco o nada

---

**Dirección web fuente:**

<http://www.elespectador.com/impreso/vivir/articuloimpreso90108-diabetes-amenaza-cuna>

---

COPYRIGHT © 2008 www.elespectador.com

Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular.  
Reproduction in whole or in part, or translation without written permission is prohibited.

All rights reserved 2008 EL ESPECTADOR