

Inicio

Hay una fobia para cada persona, para cada cosa y para cada situación: Experto

Compartir 5 | 0 comentario(s) |

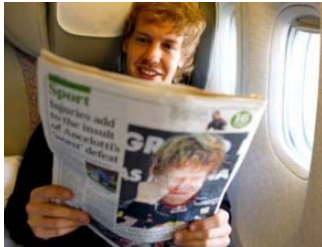


foto afp

Por: RCN Radio

En RCN La Radio hablamos con un experto sobre las fobias existentes en las personas y que muchas veces desestabilizan la calidad de vida de la gente.

Así lo explicó el doctor Daniel Gutiérrez, médico siquiatra de la Universidad Javeriana del Centro integral de atención en salud mental en los micrófonos de La Radio de la Mañana. "Las fobias son las proyección de miedos internos que la persona no reconoce".

El especialista aclaró que el miedo y la fobia sin distinciones en la medida en que el primero "es una sensación de ansiedad específica a un objeto y la fobia es la ansiedad de carácter inespecífico que genera síntomas psicológicos y

orgánicos dolorosos para la persona".

Igualmente explicó que a la fobia la caracteriza la reacción de pánico que lleva en sí, "y que no es lógica y desproporcionada para la situación".

Gutiérrez reveló que hay tantas fobias, como personas y como cosas en el mundo pero que estas no tienen que ver con el objeto en sí sino que se hace necesario evaluar primero de dónde vienen para darle solución a las mismas.

Entre los ejemplos a destacar y que pueden ser los que más perjudican a las personas se encuentra la fobia social, entendida como "la incapacidad de las personas para hablar con el jefe o el miedo a entrar en contacto con el público, la sociedad a relacionarse con cualquier persona llevando así a una persona al aislamiento total".

Si bien existen distintas técnicas de tratamiento para curar las fobias, el especialista señaló que lo importante es saber qué representa para la persona ese objeto al que le tememos pero señaló que una de las maneras más comunes de tratarlas es la terapia contra fóbica y que tiene que ver con el enfrentar a la persona con la situación, también es posible manejarlas con condicionamientos, hipnosis e incluso con un programa de desensibilización con fotos, imágenes y objetos que sean una representación del temor.

"Lo importante es que la gente se sugestione y piense que es capaz de superar el miedo porque lo que sucede es que se pierde el control de las emociones, del espacio tiempo y es cuando entra en la ansiedad", señaló el doctor.

Tags de este contenido

Paula Barrero programas La Radio de la Mañana Destacar ansiedad fobia médico miedo sintomas

Calificar | Enviar a un amigo | Imprimir | Herramientas Hetah

Comentarios

Enviar nuevo comentario

Su nombre: *

Anonymous

Correo electrónico: *

El contenido de este campo se mantiene privado y no se mostrará públicamente.

Homepage:

Asunto:

Comentario: *

Síguenos en: FACEBOOK | TWITTER

Las Noticias de su Región

Antioquia	Sucre
Atlántico	Bolívar
Boyacá	Bogotá
Caldas	Caquetá
Cauca	Cesar
Córdoba	Cundinamarca
Guajira	Huila
Magdalena	Meta
Nariño	Norte de Santander
Quindío	Risaralda
San Andres	Santander
Tolima	Valle

Publicidad

Audios

Ver: Más Reciente | Más Escuchado | Más Comentado

RCN Noticias de Neiva - Enero 20 de 2011	09:43 am
RCN Noticias Riohacha - 21 enero de 2011	09:20 am
RCN Noticias Medellín Enero 21 de 2011	09:19 am
Gobierno expresa preocupación por robo de USB con datos de campesinos...	08:51 am
RCN Noticias del Tolima Enero 21 de 2011 Am	08:43 am
MinAgricultura entrega reporte de cultivos afectados por las lluvias	08:42 am
RCN Noticias de Manizales - Enero 21 de 2011	08:41 am
Rcn Noticias De La Mañana Del Atlantico Enero 21 2011	08:24 am
Jorge Londoño explica proceso de reconstrucción del país tras la ola invernal	08:23 am
RCN Noticias del Quindío Enero 21 de 2011	08:18 am

VER MÁS AUDIOS

Publicidad

Más Servicios

RCN Mundo
Audio en Vivo

Facebook
RCN Radio en Facebook

Twitter RCN Radio
RCN Radio en Twitter