

Buscar Noticias de Colombia y el Mundo



inicio debes saber debes hacer debes leer secciones clasificados archivo ayudas años

Temas del día Liga Postobón Curiosidades en el deporte Junior de Barranquilla Vida de los famosos Series de televisión

Síguenos en:

Últimas Noticias

dh Vida de hoy Salud

PUBLICIDAD

07:15 a.m.

Angelino Garzón dijo en la ONU que la puerta de la paz no está cerrada

06:52 a.m.

Seis personas muertas dejan las protestas en el sultanato de Omán

Ver más últimas noticias

PATROCINADO POR:



Noticias de tu interés

01:08 a.m.

Un teléfono celular ayuda a detectar el cáncer

09:17 a.m.

Detenido en Bogotá el ex congresista Héctor José Ospina Avílez

06:01 p.m.

Para quitarle años a tu pelo: Cassia (una planta milagrosa)

## Lo que ellos quieren saber sobre impotencia

Por: JOSÉ MIGUEL SILVA HERRERA | 8:28 p.m. |



La mayoría de los casos pueden manejarse con un cambio de hábitos. Para los demás, hay tratamientos.

Foto: 123RF

Comparte este artículo

Compartir 15

7

0

Me gusta

15 people like this. Be the first of your friends.

¿Pasa con unas mujeres y con otras no? ¿Si me pasa dos veces ya es impotencia? Un urólogo responde.

Pocas cosas asustan tanto a los señores como la pérdida de su capacidad para obtener una erección o mantenerla el tiempo suficiente para sostener una relación sexual satisfactoria.

Lo peor del asunto es que con tanta promoción que se hace sobre el tema, muchos dudan hoy si clasifican o no dentro del llamado grupo de hombres afectados por la disfunción eréctil.

Como es un tema tabú, pocos consultan abiertamente. Esta es una selección de esas preguntas que con más frecuencia hacen ellos sobre el tema en el consultorio de los urólogos.

**¿Qué es la impotencia?**

Se trata de la incapacidad para obtener una erección de calidad y sostenerla lo suficiente para lograr una relación sexual completa.

**Y si me pasó dos veces, ¿ya es impotencia?**

No, pueden existir fallas por ansiedad (una especie de pánico escénico), que no se consideran impotencia. Si se repite, hay que consultar.

**Si paso de los 40 años, ¿qué tanto aumenta el riesgo de tener disfunción eréctil?**

Con la edad el riesgo se incrementa; se sabe que en Colombia tres de

Recomendaciones



Abren investigación fiscal contra Andrés Felipe Arias

Hernando Pacific Gnecco, Jackson Leonardo Moreno Alejo, otros 3 amigos y 1.667 personas compartieron esto.



Plug-in social de Facebook

[Enlaces patrocinados](#)  
[PauteFacil.com](#)

[Preuniversitario en Bogotá](#)

Ingrese y triunfe en la universidad  
Grupos pequeños, horarios flexibles  
[www.ipler.com](#)

[No te Conformes](#)  
[Cambiate DIRECTECTV](#)

Aprende y practica segundo idioma  
a través de audio alterno.  
\*Ver\*  
[www.directv.com.co](#)

[Reduzca sus costos de inventario](#)

Solucion B2b para optimizar compras  
mas ventajas con TMPB2B  
[www.tmpb2b.com](#)

[!!!Cirugía Maxilofacial!!!](#)

Bocanova financia tu tratamiento  
conoce los planes. ¡Ingresa ya!  
[Bocanova.com.co](#)

cada diez hombres entre los 40 y los 70 años la tendrán en algún grado.

### **Tomo trago regularmente, y a veces fumo. ¿Me voy a volver impotente por eso?**

Hay evidencia sólida de que el cigarrillo afecta los pequeños vasos sanguíneos que irrigan el pene, y eso, a la larga, causa impotencia. El trago, por su parte, es un inhibidor de estímulos nerviosos; cuando se está bajo sus efectos, aumenta la posibilidad de fallar en la cama.

### **¿Qué otras cosas la causan?**

La mayoría de las causas son orgánicas. Entre ellas están las enfermedades del sistema nervioso, la esclerosis múltiple, la diabetes, el Parkinson, los daños de los nervios, alteraciones cardiovasculares como la hipertensión, las cardiopatías, los daños y taponamientos de las arterias y problemas hormonales.

### **¿En todos esos casos las pastillas que venden resuelven el problema?**

No en todos, por eso hay que consultar, buscar la causa y tratarla. Hecho esto, el médico determina si es necesario tomar estos fármacos.

### **¿Es verdad que si uno está estresado no funciona?**

Sí, pero vale aclarar que los problemas emocionales no se cuentan como una causa principal. El estrés se puede revertir, con el manejo adecuado.

### **¿Es verdad que existe la impotencia selectiva? Es decir, que se experimenta en unos casos y en otros no...**

Sí, puede ocurrir que el deseo sexual disminuya, y con él la posibilidad de obtener erecciones, porque hay falta de gusto por la pareja o porque las relaciones se rutinizan.

Se sabe que la erección no es producida por el amor, sino por el estímulo erótico. Cuando este se reduce, la posibilidad de fallar crece. Eso se convierte en un espiral de desgano, impotencia y mayor desgano, que hay que solucionar. Es imprescindible consultar.

### **¿Cómo se trata?**

Hay que diagnosticar y tratar las enfermedades que puedan estar causando el problema. Además se deben modificar factores de riesgo, como el sobrepeso, el sedentarismo, la tensión arterial alta, los niveles de azúcar, colesterol y triglicéridos altos y el consumo de cigarrillo y alcohol.

### **¿Y los medicamentos para la disfunción eréctil?**

Son útiles. Se trata, en esencia, de vasodilatadores del pene, que mejoran su función. No son tratamientos cosméticos. Hay varias moléculas cuyo uso debe orientar el médico, pues, según el caso, pueden causar efectos secundarios. No se pueden mezclar con vasodilatadores coronarios que tengan como base los nitratos. En los jóvenes su efecto puede no notarse, porque sus arterias están, en general, sanas. En otras palabras, el fármaco no tiene nada que corregir.

### **¿Qué otros tratamientos hay?**

También hay inyecciones locales, procedimientos quirúrgicos para mejorar la circulación del pene y, en casos extremos, pueden adaptarse prótesis penianas.

JOSÉ MIGUEL SILVA HERRERA  
PARA EL TIEMPO

José Miguel Silva Herrera es médico urólogo del Hospital Universitario San Ignacio, Universidad Javeriana, de Bogotá.

Herramientas Imprimir Reportar Errores Compartir Guardar artículo



Salud

Otras noticias hoy

Sin plata y sin poder, qué malos polvos son / Sexo con Esther

7 comentarios

Comentar

Para comentar esta nota usted debe ser un usuario registrado.

Registro Inicio de sesión

Preguntas Frecuentes

Otros comentarios (7) Comentaristas identificados(0) ¿Qué es esto?

Volver arriba

EL TIEMPO.COM

Debes saber | Debes hacer | Debes leer | Secciones | Clasificados | Archivo | Colombia | Política | Justicia | Mundo | Deportes | Economía | Opinión | Tecnología | Entretenimiento | Gente | Vida de hoy | Publireportaje | Revista Credencial | Especiales Comerciales | Liberaciones de secuestrados | Videos | Blogs |

Aló Mujeres | Revista Carrusel | Elenco | Tecnología | Credencial | Lecturas | Motor |

Mapa del sitio | Ayuda | Registro | Contacto | iPad | Kindle | Navegador IE8 | Suscripciones | Phishing | Terminos y condiciones | Paute con nosotros | Club de suscriptores | Casa Editorial El Tiempo | Trabaje con nosotros | Centros de ventas | Colecciones El Tiempo | Publicidad |

PBX: 57 (1) 2940100. Bogotá 5714444 línea nacional 01 8000 110 211 - 01 8000 124 545. Dirección: Avenida El Dorado N° 59-70 - servicioalcliente@eltiempo.com.co

COPYRIGHT © 2011 EL TIEMPO Casa Editorial. Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. ELTIEMPO.com todas las noticias principales de Colombia y el Mundo

Miembro de GDA. Grupo de Diarios de América

Miembro de IAB. Interactive Advertising Bureau

Recibe las noticias de eltiempo.com en formato RSS

- Empresas - portafolio.com.co
Guía de Bogotá - vive.in
Clasificados de trabajo - empleo.com
Todo sobre fútbol - futbolred.com
Videos de noticias - citytv.com.co
Motos y carros en venta - carroya.com
Fotos y modelos - revistadonjuan.com
Clasificados de inmuebles - metrocuadrado.com
Política en Colombia - cambio.com.co
Todo sobre niños - abcdelbebé.com
Carros y Motos - motor.com.co
Noticias de internet - enter.co
Canal El Tiempo - canaletiempo.tv
Noticias regionales - diarioadn.com.co
Educación en Colombia - guiaacadémica.com
Head hunters - e-hunters.com
Publicidad online - audienciadigital.com
Noticias de trabajo - noticias.empleo.com