

## Día Mundial sin Tabaco: Diferentes miradas, un asunto de todos

- El Ministerio de Salud y Protección Social, la Secretaría Distrital de Salud, la Pontificia Universidad Javeriana, la Asociación Colombiana de Universidades (ASCUN) y la Liga Colombiana Contra el Cáncer realizan el Foro: *Día Mundial Sin Tabaco: Diferentes miradas, un asunto de todos*, este 29 de mayo de 9:00 am a 12:30 am en la Javeriana.
- En Colombia, cerca del 30% de los jóvenes son fumadores, la edad promedio de inicio de consumo es a los 12 años y el 80% de los fumadores empezó antes de los 18 años. La entrada a la universidad es un momento crucial para probar el cigarrillo y adquirir el hábito de fumar, entre quienes no lo habían hecho, o para que aquellos jóvenes que solo lo habían probado o lo consumían esporádicamente, se consoliden como consumidores diarios.
- La Liga Colombiana Contra el Cáncer presentará en este evento su alianza con la Asociación Colombiana de Universidades (ASCUN), con el objetivo de intervenir de forma directa con campañas de prevención dirigidas a estudiantes de primer semestre de las universidades del país.

Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, este 29 de mayo, El Ministerio de Salud y Protección Social, la Secretaría Distrital de Salud, la Pontificia Universidad Javeriana, la Asociación Colombiana de Universidades (ASCUN) y la Liga Colombiana Contra el Cáncer realizarán el Foro: *“Día Mundial Sin Tabaco: Diferentes miradas, un asunto de todos”*, en las instalaciones de la Pontificia Universidad Javeriana, de 9:00 am a 12:30 am. La agenda contará con la presencia de diversos actores, comprometidos con la prevención del consumo de tabaco:

- Harold Casas, Subdirector de Enfermedades no Transmisibles del **Ministerio de Salud y Protección Social**, centrará su ponencia en el Convenio Marco que rige las medidas para el control del tabaco en Colombia.
- La **Secretaría Distrital de salud**, intervendrá con una visión ambiental, tocando el tema de los efectos de la producción y el consumo de tabaco como factor contaminante para el medio ambiente.
- La Dra. Nelci Becerra, Médica Familiar, presentará los resultados de la Clínica para dejar de fumar de la **Pontificia Universidad Javeriana-Javesalud** y su programa de cesación de tabaco con la ponencia “Características biopsicosociales relacionadas con el consumo y la intención de cesación en pacientes fumadores de un entorno universitario”.
- El Doctor John Alberto Marulanda, asesor médico de la **Liga Colombiana Contra el Cáncer**, en su exposición “Coalición interinstitucional por un ambiente saludable libre de tabaco”, enunciará los lineamientos y la información que seguirán acompañando las campañas por un ambiente y un individuo sanos y sin tabaco.

*“La realización del II Foro Día mundial sin tabaco, diferentes miradas, un asunto de todos, muestra el compromiso que tenemos frente al tema, así como la necesidad de aunar esfuerzos y generar sinergias para crear acciones interinstitucionales a favor de la consolidación de espacios libres de humo y la prevención de la exposición del humo de segunda mano. Conscientes de que este compromiso institucional amerita un esfuerzo constante, esperamos poder compartir este espacio para movilizar reflexiones importantes sobre los diferentes impactos del consumo de cigarrillo, los cuales se extienden a la salud individual, al otro y al medio ambiente.”*, asegura la Doctora Claudia Reyes Oviedo, Directora del Centro de Asesoría Psicológica y Salud de la Pontificia Universidad Javeriana.

## Universidades, en la mira

En Colombia, cerca del 30% de los jóvenes son fumadores, la edad promedio de inicio de consumo es a los 12 años y el 80% de los fumadores empezó antes de los 18 años. La entrada a la universidad es un momento crucial para probar el cigarrillo y adquirir el hábito de fumar, entre quienes no lo habían hecho, o para que aquellos jóvenes que solo lo habían probado o lo consumían esporádicamente, se consoliden como consumidores diarios.

Factores como una menor vigilancia de padres y profesores en comparación con el colegio, flexibilidad de horarios y la presión de grupo influyen para que el primer semestre de universidad sea un momento decisivo a la hora de iniciarse en el tabaquismo o instaurarlo como un hábito permanente.

Por eso, durante el Foro Día Mundial Sin Tabaco: Diferentes miradas a un asunto de todos la Liga Colombiana Contra el Cáncer presentará su alianza con la Asociación Colombiana de Universidades (ASCUN), con el objetivo de intervenir de forma directa con campañas de prevención dirigidas a estudiantes de primer semestre de las universidades del país. Esta es una unión estratégica para que las campañas de prevención sean integradas dentro de los programas de salud de las 70 universidades adscritas a la red, la prevención de los diferentes tipos de cáncer y la práctica de hábitos saludables.

La novedosa campaña tocará aspectos que preocupan a los jóvenes, y que se ven afectados por el consumo de tabaco, como son su apariencia personal, sus relaciones de pareja y el cuidado del medio ambiente, destacando datos como estos:

- Para elaborar 300 cigarrillos es necesario talar 8 árboles, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud.
- En el mundo 560 fábricas producen 6,25 billones de cigarrillos y otros productos de tabaco al año. En esta fase, anualmente se generan 8,76 millones de toneladas métricas de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>).
- Las colillas de cigarrillo representan entre el 30% y el 40% de los objetos recogidos en las actividades de limpieza costera y urbana.
- Los desechos del cigarrillo contienen más de 7000 químicos tóxicos que envenenan suelos y mares
- Tirar una colilla de cigarrillo puede contaminar hasta 50 litros de agua potable, de acuerdo con la Organización Ocean Conservancy.

El uso emocional del miedo es práctico, sin embargo, puede generar respuestas adversas. En este punto, además de informar sobre los efectos nocivos del tabaco, la Liga Colombiana Contra el Cáncer esta comprometida a promover mensajes positivos e inclusivos en línea con la aceptación generalizada por principio de los jóvenes de proteger el medio ambiente y la satisfacción altruista de participar en estas actividades.” explica John Alberto Marulanda, asesor médico de la Liga Colombiana Contra el Cáncer.

## II Foro Día Mundial Sin Tabaco: Diferentes miradas, un asunto de todos.

**Lugar:** Auditorio Jaime Hoyos Vásquez, S.J., Edificio Manuel Briceño, S.J. (95), Pontificia Universidad Javeriana

**Hora:** 9:30 am a 12:30 m

Vínculo para registrarse de manera anticipada:

<http://www.javeriana.edu.co/medio-universitario/eventos/inscripcion?idEvento=15490&cicloLectivo=1810>