

El envejecimiento no es sinónimo de enfermedad o discapacidad

Sumario: La formación en cuidado al adulto mayor se hace cada vez más necesaria en Colombia y en el mundo.

El envejecimiento demográfico es el crecimiento progresivo de la población mayor a los 60 años. En la actualidad, la proporción de adultos mayores está aumentando más rápidamente que cualquier otro segmento de edad en casi todos los países del mundo.

Colombia no es ajena a este fenómeno. Carlos Cano, médico geriatra y director del Instituto de Envejecimiento de la Pontificia Universidad Javeriana, afirma que nuestro país registra un envejecimiento acelerado de su población. “Actualmente el 10% de los colombianos tiene más de 60 años, pero se espera que en los próximos 15 o 20 años esa cifra suba al 15%”, expresa.

El envejecimiento de la población, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, significa un reto para la sociedad, que debe mejorar al máximo la salud y la capacidad funcional de las personas mayores, así como su participación social y su seguridad.

En ese sentido, el cuidado al adulto mayor es muy importante; busca brindarles a las personas la mejor calidad de vida posible. Exige del profesional en enfermería un perfil integral que debe ser sensible a los valores personales, culturales y espirituales, las creencias y prácticas, y extenderse en el apoyo a las familias.

Fabiola Castellanos, decana de Enfermería de la Universidad Javeriana, afirma que el envejecimiento no es sinónimo de enfermedad o discapacidad. Entre los objetivos primordiales del cuidado a las personas mayores, añade, está prevenir la incapacidad y preservar la independencia.

La formación en cuidado al adulto mayor se hace cada vez más necesaria en Colombia y en el mundo. Un informe divulgado, en septiembre, por la Organización Mundial del Trabajo

señala que la mitad de los ancianos del mundo carecen de cuidados adecuados de largo plazo, sin embargo, la mayoría de los países hace caso omiso a este déficit.

El informe manifiesta que existen muy pocos trabajadores especializados en el cuidado de adultos mayores en los sistemas de salud pública y, específicamente, en los países sudamericanos son prácticamente inexistentes.

Xenia Scheil-Adlung, la autora del estudio, afirma que los cuidados a las personas mayores son realizados mayoritariamente por sus familiares, principalmente mujeres. Estos cuidados, añade, “no solo requieren empatía o simpatía hacia un familiar, sino capacidades profesionales. Los familiares no están capacitados para proveer los servicios profesionales que son necesarios”.

Fabiola Castellanos subraya la importancia de formar profesionales que puedan cumplir con esta tarea en nuestro país. La Javeriana abrió recientemente la maestría en Enfermería en Cuidado al Adulto Mayor.

El objetivo de este programa, señala Castellanos, es la preparación del recurso humano que permita dar respuesta a las condiciones de salud de esta población de una manera integral.

“Esperamos formar magísteres en enfermería que puedan generar planes de cuidado de manera interdisciplinaria para los adultos mayores y también que formulen políticas públicas para beneficiar a esta población”, concluye.

Factores que propician el envejecimiento de la población

El director del Instituto de Envejecimiento de la Javeriana señala que hay tres factores por cuales la población colombiana está envejeciendo. El primero es el control de la natalidad; las tasas de natalidad han disminuido de una forma importante. El segundo factor está dado por el control de las enfermedades por el desarrollo de una infraestructura especialmente de servicios, de agua potable y de acceso a los sistemas de salud que hace que las personas puedan vivir más. El tercer factor es la migración, que en Colombia ha sido muy importante. En los últimos 20 años nuestro país tuvo una migración del 10% de su población joven.

Información producida por la Pontificia Universidad Javeriana