

Comprender el conflicto para construir la paz

La Javeriana fue sede del XVI Simposio Internacional de Contribuciones de Psicología a la Paz, hecho por primera vez en América del Sur en coordinación con la Facultad de Psicología.

María Camila Medina Posada*



Humberto de la Calle, jefe del equipo negociador del gobierno de Colombia con las FARC.

24

¿Cuál es el papel de la psicología en la construcción de paz?, esta fue la pregunta que guió el XVI Simposio Internacional de Contribuciones de Psicología a la Paz. Este encuentro, que ha tenido lugar en diferentes lugares del mundo, se llevó a cabo por primera vez en América del Sur el 29, 30 y 31 de julio en el auditorio Jaime Hoyos Vásquez, S.J. de la Universidad Javeriana, Bogotá, que ha escogido el enfoque de reconciliación como una manera política de educación.

Colombia es un país que está transitando de la guerra a nuevas formas de

relación social, esto obliga a mirar hacia atrás y entender el conflicto a la luz de la historia del país y de sus orígenes. Entender los problemas estructurales significa empezar hablando de desigualdad, de construcción de instituciones, de democracia limitada. Una vez entendidos los orígenes sociales del conflicto, podemos empezar a hablar de resolución.

En el caso colombiano, la dimensión psicosocial del conflicto tiene elementos claves para entender su complejidad y, de esta forma, asegurar la no repetición. En palabras de Carlos Martín Beristain de la Comisión de la Verdad, e invitado del primer conversatorio sobre verdad y justicia en procesos de paz, "solo cuando encontramos la explica-

ción del *por qué*, podemos asegurar que el *nunca más* sea más que un simple deseo intencionado por todos".

La apuesta desde la psicología es implementar procesos psicosociales para que los escenarios con las comunidades y excombatientes sean exitosos. Desde estos procesos de acompañamiento, el reto es que todas las apuestas éticas como la verdad, la justicia y la reparación obedezcan a las demandas de las víctimas, especialmente en la dimensión simbólica de sentirse escuchados.

Para esto se han trazado puentes entre el lenguaje del derecho y la psicología, a través del testimonio como metodología principal para las víctimas como un espacio en el que se les escucha de cara a entender y de recoger su experiencia en clave de un relato nacional que permita pensar el tránsito hacia otra forma de vida que no sea la guerra.

"Ese testimonio, desde algunos enfoques de la psicología, se plantea como una metodología que en sí misma pueda tener un carácter terapéutico, es decir, el poder contar en público lo que es aparentemente parte de la vida privada. Esto ayuda a transformar algunas emociones como la vergüenza o la culpa hacia otras, como el orgullo", dijo Carolina Morales, profesora de la facultad de Psicología de la Javeriana, en la Mesa de Discusión sobre memoria y comisiones de la verdad.

Estos abordajes psicosociales deben tener como desafío prevenir la revictimización y favorecer formas de participación para las víctimas en escenarios que no reactiven sus traumas, ni resulte doloroso para ellas. La psicología debe preguntarse cómo hacer que ese testimonio, que puede tener un efecto de transformación social, no termine siendo el costo que las víctimas paguen individualmente.

La Psicología del conflicto

Uno de los mayores aportes de la psicología al entendimiento del conflicto, tiene que ver con la lógica de matar. La psicología puede dar un panorama sobre las implicaciones de la forma en cómo se toma la decisión de cometer el acto violento. En primer lugar, explica Manuel Salamanca, profesor del Departamento de Psicología de la Javeriana, las personas que cometen este acto violento renuncian a su moral individual por una moral colectiva, en la cual, el hecho de asesinar puede ser justificado obedeciendo a un liderazgo. En segundo lugar, quien asesina establece una distancia mecánica, con el fin de que el otro sea lo más extraño posible y así eliminar lo que el asesino considera su absoluto contrario. Finalmente, se actúa buscando algún tipo de recompensa en la cual se justifica el hecho de quitar la vida.

Por otro lado, desde la psicología la resolución del conflicto también implica muchos retos, para Humberto de la Calle, jefe del equipo negociador del gobierno de Colombia con las FARC, quien cerró el primer día de simposio junto a Daniel García Peña en el conversatorio sobre experiencias en procesos de paz, el punto inicial para lograr el acuerdo de paz fue llegar con la posición del reconocimiento del antagonista con sus derechos y su condición de ciudadano colombiano. "Llegamos con la convicción, primero, de que estábamos frente a personas humanas y, por lo tanto, nos basamos en una posición de respeto y haciendo un esfuerzo de entender su lógica, partiendo de la base de que hay una lógica en su discurso", expresó.

Cuando se habla de resolución del conflicto es necesario abordar los pro-




blemas resultantes, promoviendo la dignidad humana y los Derechos Humanos en los acuerdos de paz.

"Para sanar las heridas psicológicas del conflicto se necesita además del acompañamiento de los profesionales de la psicología, asegurar la justicia social, entender que no existe sanación sin reparación económica y restaurar la dignidad de las víctimas", expuso Michael Wessells, invitado internacional de la Universidad de Columbia, Estados Unidos, quien participó en la mesa de discusión sobre resolución de conflictos y negociación

Gloria Esperanza Mesa, víctima y líder social del municipio Vista Hermosa, Meta, contó que después de los acuerdos sí se alcanzó una tranquilidad en el municipio. Los habitantes ya no viven aterrorizados de los ataques de los grupos armados; sin embargo, eso no quiere decir que hayan alcanzado la paz. "Dicen

↑ Ann Sanson, presidente del comité para el Estudio Psicológico de la Paz.

que estamos en paz, pero, paz con hambre, sin salud, sin educación, sin vivienda, no es paz" 

*Practicante de la Oficina de Información y Prensa

Cuando se habla de resolución del conflicto es necesario abordar los problemas resultantes, promoviendo la dignidad humana y los Derechos Humanos en los acuerdos de paz.

Sobre el Simposio

El Comité para el Estudio Psicológico de la Paz ha realizado el Simposio Internacional de Contribuciones de Psicología a la Paz bianualmente desde hace 30 años con el propósito de compartir investigaciones y proveer el intercambio mutuo de ideas y experiencias.

En su XVI ocasión se reunieron 70 participantes: 16 invitados internacionales, víctimas, actores gubernamentales y académicos nacionales.