

LAURA RODRÍGUEZ CARDONA* Y CLAUDIA ROCÍO GALINDO QUIROGA**

ARMONÍZATE: UN ESPACIO DE ORACIÓN Y REFLEXIÓN PARA CRECER EN AMOR Y COMPASIÓN

A través de esta experiencia se propone una oración y reflexión en torno a las cuatro dimensiones del ser humano resaltadas en la encíclica *Laudato Si'*: interior, solidaria, ecológica y espiritual.

Con el ánimo de continuar dinamizando la experiencia espiritual y la vida de fe de la comunidad educativa javeriana en medio de los retos que nos plantea la actual pandemia, el Programa Caminos de la Buena Noticia del Centro Pastoral San Francisco Javier creó la experiencia Armonízate: un espacio de reflexión y oración ignaciana que nos invita a profundizar en el modo en que nos relacionamos para crecer en amor y compasión desde la responsabilidad, la solidaridad y el cuidado. Esta experiencia se materializa por medio de un video y un podcast semanal que se comparten por los medios digitales del Centro Pastoral.

Armonízate está inspirado en la encíclica *Laudato Si'* del papa Francisco, quien nos invita a proteger nuestra casa común desde la preocupación por unirnos como familia universal, en la búsqueda de un desarrollo sostenible e integral que nos permita reorientar el rumbo que actualmente tenemos como humanidad (LS,13). En este horizonte, la experiencia nos convoca a reconocer el modo en que nos relacionamos con nosotros mismos, con el prójimo, con nuestro entorno socioambiental y con Dios y su creación. Desde este enfoque espiritual, *Armonízate* se suma, por un lado, a los esfuerzos e

iniciativas de la Universidad Javeriana y la Vicerrectoría del Medio Universitario; y, por otra parte, a las invitaciones de la Iglesia a participar en la *Semana Laudato Si'* y el *Tiempo de la Creación* promovido por el Movimiento Católico Mundial por el Clima para conmemorar el quinto aniversario de la encíclica.

La propuesta está fundamentada en dos componentes principales. El primero

es el modo de oración de san Ignacio de Loyola, quien a partir de su vivencia de encuentro y conversación con Jesús planteó un método, el cual buscamos compartir en la experiencia. El segundo es el método de 'ver, juzgar y actuar' propuesto por la doctrina social de la Iglesia, el cual plantea una ruta que parte del reconocimiento, continúa en la evaluación y desemboca en la transformación interior y exterior



Un espacio para conectarte con Dios y la creación.

de las realidades que situamos como centro de nuestro discernimiento. Este camino nos lleva a integrar con profundidad nuestras obras y nuestras palabras, con la convicción de que una vida cristiana debe construirse sobre la coherencia del pensar, el sentir y el hacer.

En este orden de ideas, los ciclos de oración de *Armonízate* están planteados en consonancia con las tres fases mencionadas para orar y reflexionar en torno a las cuatro dimensiones del ser humano resaltadas en *Laudato Si'*: interior, solidaria, ecológica y espiritual. Partimos de ver el momento en que nos encontramos para tomar conciencia de la realidad desde una mirada abierta, global y amorosa. Luego, al momento de juzgar, procedemos a analizar la realidad a la luz de la fe y de la vida cristiana, tomando como referente el mensaje de Jesús para construir una sociedad de acuerdo con el proyecto de Dios. Finalmente, actuamos con la voluntad consciente y comprometida de transformar la realidad que nos confronta, en las cuatro dimensiones mencionadas, desde el amor, el cuidado, la fe y la práctica de la vida cristiana.

En síntesis, *Armonízate* acoge el mensaje del papa Francisco de escuchar el clamor de los pobres y de la tierra, para enraizar las convicciones de nuestra fe y lograr que el encuentro con Jesús tenga efectos transformadores en nuestra forma de pensar, sentir, vivir y compartir el cuidado de la creación **H**

* Coordinadora del Programa Caminos de la Buena Noticia

** Profesional del Programa Caminos de la Buena Noticia.

Armonízate se materializa por medio de un video y un podcast semanal que se comparten por los medios digitales del Centro Pastoral.