



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Bogotá

Acompañamiento en el Duelo: Aprender a vivir y crecer a partir del propio dolor

Política, Sociedad y Teología

▶ Curso Presencial

Educación **Continua**
.....
Generamos experiencias educativas

Teléfono: +57 1 320 8320 Ext. 2102 - 2010
E-mail: direcontinua@javeriana.edu.co



INTENSIDAD HORARIA 24 horas

Propuesta de Valor

Este curso brinda un espacio de formación para todas aquellas personas que quieran profundizar en el conocimiento del proceso de duelo, como afrontarlo, como acompañarlo y como fortalecer y activar estrategias de afrontamiento positivas desde los enfoques de Resiliencia y Crecimiento Postraumático para que esta experiencia se convierta en una oportunidad de crecimiento tanto para dolientes como para acompañantes. Además de las reflexiones que aclararán el proceso del duelo, se ofrecerán ejercicios que ayudarán a integrar la realidad de las pérdidas en la propia vida.

Objetivos

General

Proporcionar un espacio de aprendizaje y reflexión sobre el impacto de las pérdidas y eventos adversos en la vida de las personas y sobre la manera de activar recursos internos para superarlos y crecer como seres humanos a partir de esas experiencias

Dirigido a

Teólogos(as), orientadores, psicólogos(as), pastoralistas, educadores(as) y demás profesionales que trabajen con personas y comunidades una comprensión dinámica y compleja del ser humano. Todas las personas interesadas en esta temática.

Metodología

- La metodología es dinámica, participativa y autónoma que incluye presentación expositiva por parte de los profesores, talleres, lecturas complementarias, foro, tutoría.



Ejes Temáticos

Acorde con el título del curso, se trabajarán tres grandes ejes temáticos:

- **Duelo y su manejo:** Concepto de duelo, pérdida y crisis. Revisión de las diversas perspectivas teóricas tradicionales, perspectivas teóricas actuales, Determinantes del duelo, Duelo sano y traumático, Intervención individual e intervenciones en grupo.
- **Resiliencia:** Abordaje del concepto, Identificación de características resilientes, factores que activan la resiliencia (Construcción de resiliencia), como ser tutores de resiliencia.
- **Crecimiento Postraumático:** Concepto de Crecimiento Postraumático, Evaluación y factores que evidencian crecimiento postraumático, como activar el crecimiento en personas enfrentadas a eventos adversos.

Programación de temas: para reorganizar dependiendo de lo que cada uno vea que quiere trabajar:

1. Dimensión antropológica del duelo
2. Proceso de duelo
3. Tipos de pérdidas
4. Tres momentos del proceso de duelo
5. Profundización del proceso
6. Ayudas en este proceso
7. Tareas del proceso de duelo
8. Dimensión espiritual del proceso del duelo