



## Recomendación de Seguridad Informática

### Contraseñas Seguras (Primer entrega)



Las contraseñas débiles generan riesgos innecesarios para su información financiera, personal e institucional. A continuación mostramos los errores mas comunes en una contraseña y relacionamos algunos de los métodos a través de los cuales personas malintencionadas pueden conseguir su contraseña para acceder a su cuenta, vulnerando la integridad y confidencialidad de su información.



**Contraseña previsible:** Cuando una persona asigna de manera muy sencilla una contraseña facilita la posibilidad de obtenerla o descifrarla. Ejemplos: Nombre de su ciudad, mascota, novia, grupo favorito. En resumen, cualquier palabra que alguien que lo conozca de alguna manera pueda asociar con usted.

**Contraseñas guardadas:** Si una persona guardar las contraseñas en los navegadores, un tercero puede tener acceso a ellas de forma sencilla, por ejemplo; en Firefox, Chrome, entre otros, por lo tanto nunca guarde sus contraseñas en los navegadores desde los que accede.

**Ingeniería social:** ¿Tiene una nota adhesiva pegada en el monitor con la contraseña para "acceder a su equipo"? ¿Un "técnico" le ha pedido la clave?, Quizá se puede leer en alguna foto, o quizá simplemente ha iniciado sesión delante de alguien que no ha perdido detalle del movimiento de sus dedos. Debe ser muy cauteloso con su clave para evitar esto. Hay personas atentas a que usted revele sus datos.

**Listas de palabras:** Se trata de listados -enormes- de palabras y contraseñas comunes que utilizan los delincuentes probandolas una a una (ataques de diccionario).

**Fuerza bruta:** Delincuentes usan este mecanismo que consiste en probar todas las combinaciones posibles de caracteres hasta dar con la contraseña. Requiere máquinas potentes y mucho tiempo.

#### ¿Como Prevenir?

##### EVITE:

- **Guardar** claves de acceso en navegadores de internet!
- **Anotar** las contraseñas en papel!
- Dejar que otras personas **vean** su contraseña cuando la digita!
- De otra parte **no olvide** hacer cambio periódico de su contraseña!

**SE RECOMIENDA** cambiar sus claves mínimo cada dos meses y **procure** que sus contraseñas contengan mas de 8 caracteres!

**SEA CREATIVO** con la contraseña que asigne! Que sea compleja pero de fácil recordación para usted!

#### Un Ejemplo de como ser creativo:

##### Frases antes que palabras.

Una buena forma de cumplir con la definición anterior es mediante la conversión de frases a palabras. Por ejemplo, imagine que tiene un conejito llamado *Bunny*, al cual le encanta comer naranjas.

- **Seguramente** tiene la idea de usar como contraseña "Bunny" (**16% de seguridad**): es corta y fácil de recordar, pues ama a su mascota. El problema es que, además de ser una palabra común, será la primera que probarán sus conocidos.
- **¿Qué tal algo más creativo?** Por ejemplo, **componer la frase** "Bunny Naranjas" (**45% de seguridad**). Esto ya es bastante raro como para que alguien lo intente, mientras que usted la puede recordar fácilmente. ¿Le preocupa que algún amigo conozca la afición cítrica de su mascota y acceda a su correo? En tal caso, puede complicar la cosa con unas pequeñas modificaciones.
- **Separar las palabras con un símbolo** aumentará la seguridad exponencialmente; por ejemplo, separando las palabras con un \*. Esto complicará a cualquier intruso. El resultado es *Bunny\*Naranjas*, que consigue un **82% de seguridad**.
- Una vez llegado a este punto, ¿por qué quedarse ahí? **Puede ir por el 100%** con unos cambios simples.
  - **Aumentar la longitud** con algún número que signifique algo para usted: *Bunny\*Naranjas22* (**100%**)
  - **Añadir un carácter** no estándar al principio y final: *-Bunny\*Naranjas-* (**100%**)
  - **Cambiar vocales** por números (a=4, e=3, i=1, o=0): *Bunny\*N4r4nj4s* (**100%**)
  - **Alternar** mayúsculas y minúsculas: *bUnNy\*nArAnJaS* (**100%**)

Este Boletín ha sido elaborado exclusivamente con fines didácticos e informativos

Referencias: <http://articulos.softonic.com/contrasenas-seguras-y-faciles-recordar>  
<http://www.seguridad.unam.mx/usuario-casero/eduteca/main.dsc?id=185>

Deténgase, piense y conéctese

