

¿Por qué es importante hacer este examen?

Mediante la realización de esta prueba es posible detectar los signos iniciales de una enfermedad y además permite evaluar las propiedades físicas, químicas y microscópicas de la orina. También se pueden realizar cultivos de la muestra (urocultivo) para la detección de bacterias y con un análisis posterior, determinar cuáles antibióticos pueden ser útiles para combatir la infección (antibiograma).

Recomendaciones generales

Para la toma de la muestra, se recomienda recoger la primera orina de la mañana ya que se encuentra más concentrada y con mayor número de bacterias que han sido retenidas en la vejiga durante toda la noche.

No es aconsejable recoger muestras durante el periodo menstrual. Si es completamente necesario, se debe emplear la técnica de cateterización vesical.

La recolección de orina en recipientes limpios o estériles es de gran importancia para evitar la contaminación de la muestra.

Entregue la muestra en el laboratorio en el horario indicado.

Si la muestra de orina no se puede remitir al laboratorio dentro de las dos primeras horas, puede guardarla en la nevera (4°C) con el fin de mantener sus propiedades y evitar la alteración química de la misma.

¿Cómo tomar la muestra?

Materiales

- Paquete con 5 gasas estériles, o en su defecto una toalla limpia
- Jabón neutro (no desinfectante)
- Frasco/recipiente estéril con tapa de rosca y conservado en bolsa plástica.

Mujeres

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Desenrosque el recipiente estéril, sin tocar el interior de la tapa, ni el frasco. Déjelo al alcance de la mano.
- Siéntese en el inodoro con las piernas lo más abiertas posible.
- Lávese bien los genitales con agua y jabón y enjuague con abundante agua tibia, hasta eliminar los restos de jabón.
- Con la mano izquierda separe los labios mayores, sin soltar hasta que se tome la muestra.
- Tome las gasas estériles con la mano derecha y limpie los genitales de adelante hacia atrás pasándolas una sola vez, primero un lado, luego el otro y finalmente por la mitad.
- Séquese con una gasa estéril o con una toalla limpia.

8. Tome el recipiente estéril con la mano derecha, sin tocar el interior de la tapa, ni el frasco.

9. Deje escapar la porción inicial de la micción, recoja la porción media y descarte la porción final de la micción al inodoro.

10. Inicie la micción y cuente hasta 5. No recoja la muestra de los primeros 4 segundos. Cuando llegue a 5, sin parar el chorro, tome el recipiente y sin que toque la piel o los genitales, recoja la muestra llenándolo hasta la mitad. Tápele inmediatamente y tenga cuidado de no tocar los bordes del recipiente. La tapa de rosca debe estar perfectamente cerrada para evitar que se derrame la muestra.

11. Diligencie la etiqueta con el nombre, apellidos, fecha y hora de la recolección. Pegue la etiqueta sobre el frasco seco.

Hombres

- Lávese las manos con agua y jabón.
- Desenrosque el recipiente estéril, sin tocar el interior de la tapa, ni el frasco. Déjelo al alcance de la mano.
- Retraiga el prepucio y lávese bien los genitales (cabeza del pene/glande) con agua y jabón y enjuague con abundante agua tibia, hasta eliminar los restos de jabón.
- Seque con una gasa estéril o con una toalla limpia.
- Tome el recipiente estéril con la mano derecha, sin tocar el interior de la tapa, ni el frasco.

6. Deje escapar la porción inicial de la micción, recolecte la porción media y descarte la porción final de la micción al inodoro.

7. Inicie la micción y cuente hasta 5. No recoja la muestra de los primeros 4 segundos. Cuando llegue a 5, sin parar el chorro, tome el recipiente y sin que toque la piel o los genitales, recoja la muestra llenándolo hasta la mitad. Tápelo inmediatamente y tenga cuidado de no tocar los bordes del recipiente. La tapa de rosca debe estar perfectamente cerrada para evitar que se derrame la muestra.

8. Diligencie la etiqueta con el nombre, apellidos, fecha y hora de la recogida. Pegue la etiqueta sobre el frasco seco.

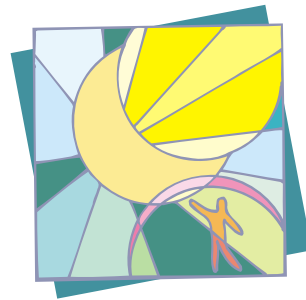
Tenga en cuenta

✍ Si se emplean muestras obtenidas alrededor de tres horas después de las comidas, es muy posible que nos revelen alteraciones.

✍ Las muestras deben ser examinadas en las próximas seis a ocho horas de su obtención. Si no se procede así la orina se puede convertir en alcalina y nebulosa, corriendo el riesgo de que el análisis correspondiente se torne alterado y se requiera una nueva muestra.

✍ Hay que tener en cuenta que el estado de hidratación altera la concentración de los constituyentes normales de la orina.

✍ El resultado de un análisis de orina de rutina puede estar listo dentro de las primeras 24 horas. Si se trata de un cultivo de orina y antibiograma, hay un resultado preliminar a las 24 horas de entregada la muestra y uno definitivo a las 72 horas.



Bibliografía

✍ V.R Cabedo García, ¿Es importante la técnica de recogida de la orina para evitar la contaminación de las muestras?, Atención Primaria 2004; 33, Madrid, España.

✍ E. Lifshitz M.D, Outpatient Urine Culture, Arch. intern. med. volumen 160, Septiembre 11, 2000.

✍ Dalet F. La infección urinaria. Procedimientos en microbiología clínica. Recomendaciones de la sociedad española de Enfermedades Infecciosas.

✍ Baerheim A, Evaluation of urine sampling technique: bacterial contamination, 1992; 42: 241-3.

**Unidos fortaleciendonos
como una Universidad
Saludable.**



Consultorio Médico P.U.J.

PROGRAMA DE MANTENIMIENTO DE LA SALUD.

TOMA ADECUADA DE LA MUESTRA DE ORINA

El análisis de la muestra de orina es uno de los exámenes que más frecuentemente se solicita en la práctica médica y tiene grandes retos a la hora de la recolección por parte del paciente. Muchas veces no se explica de manera apropiada el método de recolección asumiendo que el paciente conoce esta información. Una muestra que no se recoja con la técnica indicada puede contaminarse produciendo resultados erróneos que pueden llevar a tratamientos inadecuados o simplemente a que se repita la muestra causando malestar al paciente por el tiempo perdido. Este folleto tiene como fin presentarle al paciente una corta revisión sobre el análisis de orina y la técnica adecuada para su recolección en la población adolescente y adulta.

¿Qué es un examen de orina?

✍ Es un examen muy útil del cual obtenemos información valiosa acerca del funcionamiento del aparato urinario, además nos permite indagar sobre la presencia de otro tipo de enfermedades y diversas afecciones sistémicas.

✍ Tiene como ventajas que es una muestra fácil de obtener, su costo es bajo y está al alcance de todos.