

ESQUEMA DE LA ORACIÓN

1. Agradecer al Dios de la vida.

Por todas aquellas bendiciones que recibes diariamente.

2. Orar desde el corazón.

Escribe en tu cuaderno o bitácora, aquellas mociónes que has experimentado.

3. En medio de mi pequeñez, pido perdón.

Por todas aquellas fallas y debilidades que has tenido en tu camino.

4. Enriqueciendo mi fe, a partir de mí actuar cotidiano.

¿A qué te sientes llamado? ¿Cómo integras todo aquello que has experimentado en la oración, dentro de tu cotidianidad?

SALMO 121

Levanto mis ojos hacia las montañas
¿De dónde me vendrá el auxilio?

El auxilio viene de Yahvé
que hizo el cielo y la tierra.

No deja a tu pie tropezar
no se adormecerá tu guardián
no se adormecerá, no se dormirá
el guardián de Israel.

Yahvé es tu guardián
Yahvé es tu sombra
y está a tu mano derecha.

De día el sol no te herirá
Ni la luna de noche.

Yahvé te guarda de todo mal
Él guarda tu vida.

Yahvé guarda tus salidas y tus entradas.
Desde ahora para siempre.

Oración

Señor,

Antes incluso de que te busquemos,
Tú estás ahí junto a nosotros.

Antes incluso de que conozcamos
tu nombre,
Tú eres nuestro Dios.

Abre nuestro corazón a
este misterio que hemos recibido
y compartido:

Tú nos has amado primero y
podemos estar felices contigo.

Y podemos acercarnos a ti,
no porque nosotros seamos buenos,
sino porque tú eres Dios.

Amén



HAZ CLICK AQUÍ PARA
SEGUIR DISFRUTANDO

SALMO 1

Dichoso
quien no anda en consejo de impíos
ni se mantiene en camino de pecadores,
ni se sienta en la reunión de los necios;
sino que su gozo es la ley de Dios,
y medita su ley día y noche.

Será como un árbol plantado
junto a corrientes de agua,
da su fruto a su tiempo y no se
marchitan sus hojas;
y cuanto emprende tiene buen fin.

No así los impíos, no así:
serán como tamo impulsado
por el viento.

En el juicio los impíos no se
levantarán ni los pecadores
en la asamblea de los justos.

Porque Dios conoce el camino
de los justos, pero el camino
de los impíos acaba mal.

Oración

Dios mío,
no hago lo que quiero,
y hago lo que no quiero.

Dejo todo para después,
no consigo decidirme.

Cada vez, es demasiado tarde,
y está ya decidido,

Sin que haya decidido yo mismo.

Te pido que me concedas,
tu Espíritu Santo, tu luz para discernir:

Lo esencial de lo secundario,
el bien del mal,
la verdad de la mentira,
lo verdadero de lo falso.

A ti, Dios mío del Dios que me fabrico,
tu voz de las otras voces,
tu misericordia de todo lo
que me disminuye,
tu constancia del endurecimiento
de mi corazón.

Amén



HAZ CLICK AQUÍ PARA
SEGUIR DISFRUTANDO

SALMO 34

Bendigo a Dios en todo momento,
su alabanza está siempre en mi boca.

Mi alma se gloria en Dios:
que lo escuchen lo pobres y se alegren.

Engrandece conmigo a Dios,
todos juntos exaltemos su nombre.

Consulté a Dios y me respondió,
me libró de todos mis temores;

Mírenlo y quedarán radiantes,
sus rostros no se avergonzarán.

Si el afligido invoca a Dios, él lo escucha
y lo salva de todas sus angustias.

El ángel de Dios acampa en torno a
sus fieles y los protege.

Gusten y vean qué bueno es Dios:

¡Dichoso los que en Él se refugian!
Todos sus santos temen a Dios,
Que nada les falta a quienes le temen.
Los ricos se empobrecen y pasan hambre,
los que buscan a Dios no carece de ningún bien.

Vengan, hijos, escúchenme:
les enseñaré el temor de Dios;
¿Hay alguien que le guste la vida, y desee
días disfrutando de bienes?

Guarda tu lengua del mal,
Tus labios de la mentira;
Apártame del mal, obra bien,
Busca la paz y sigue tras ella.
Los ojos de Dios miran al justo,
Y sus oídos escuchan su clamor.

Pero, el rostro de Dios contra
los malvados, para borrar su
recuerdo de la tierra.

Cuando claman, Dios los escucha y los libra de todas
las angustias.

Dios está cerca del que sufre y salva a los que están
abatidos.

Por muchos males que sufra el justo, de todos lo
libra Dios;

Él cuida de todos sus huesos, ni uno solo se que-
brará.

La maldad da muerte al malvado; los que odian al
justo serán castigados.

Pero Dios rescata la vida de sus siervos
y los que se refugian en Él no serán
castigados.



HAZ CLICK AQUÍ PARA
SEGUIR DISFRUTANDO

SALMO 34

Oración

Señor,

Déjame caminar sin ver por tus caminos.

No quiero saber por dónde me guías,

Pues ¿acaso no soy hijo / a tuya/a?

Tú eres el Padre de la sabiduría,
y también mi padre.

Aunque me guíes a través de la noche,
el destino eres tú.

Señor, cúmplase en mí lo que tú quieras,
pues yo estoy dispuesto /a,
aunque nunca llegue a saciarme
en esta vida.

Tú eres el Señor del tiempo.

Qué todo se cumpla según los planes
de tu sabiduría. Y cuando
me llames dulcemente al sacrificio,

Ayúdame a cumplirlo.

Amén

SALMO 27

El Señor es mi luz y mi salvación,
¿a quién temeré?

El Señor es el refugio de mi vida,
¿ante quién me asustaré?

Cuando me asaltan los malhechores
ávidos de mi carne, ellos, adversarios
y enemigos, tropiezan y sucumben.

Aunque acampe un ejército contra mí,
mi corazón no teme;
Aunque estalle una guerra contra mí,
sigo confiando.

Una cosa pido al Señor,
es lo que busco:

Habitar en la casa del Señor
todos los días de mi vida,
contemplar la belleza del Señor
cuidar de su templo.

Me dará cobijo en su cabaña
el día de la desgracia;
me ocultará en lo oculto de su tienda,
me encumbrará en una roca.

Entonces levantará mi cabeza
ante el enemigo que me hostiga;
Y yo ofreceré en su tienda
sacrifios de victoria.

Cantaré, tocaré para el Señor.

Escucha, Señor, mi voz que te llama,
¡Ten piedad de mí, respóndeme!

Oigo en mi corazón:

- Busca mi rostro.

Sí, Señor, tu rostro busco:

No me ocultes tu rostro.

No rechaces con ira a tu siervo,
que tú eres mi auxilio.

No me abandones, no me dejes,
Dios de mi salvación.

Si mi padre y mi madre me abandonan,
el Señor me acogerá.

Indícame, Señor, tu camino,
Guíame por senda llana,

Pues tengo enemigos.
No me entregues al ardor de mis rivales,
pues se alzan contra mí testigos falsos,
que respiran violencia.

Yo en cambio espero gozar de la
bondad del Señor
En el país de la vida.
Espera en el Señor, sé valiente,
¡Ten ánimo, espera en el Señor!



HAZ CLICK AQUÍ PARA
SEGUIR DISFRUTANDO

SALMO 27

Oración

No temo, Señor,
Porque tú me has creado.
Tú me llamas por mi nombre,
Yo soy tuyo.

Si cruzo las aguas, tú estarás conmigo
Y las corrientes no me anegarán;
Si paso por el fuego, no me quemaré.

La llama no me abrasará.

Porque tú eres el Señor, mi Dios,
Tú eres el Santo, mi salvador.

Soy precioso ante ti, de gran precio,
Y tú me amas.

Tú has creado cada ser humano
para tu gloria,
Tú lo has formado y has hecho.

Sólo tú eres Dios,
Lo eres desde toda la eternidad.

No temo, porque tú estás conmigo.

(Inspirada en Isaías 43).

Amén

SALMO 42

Como busca la cierva corrientes de agua,
así mi alma te busca a ti, Dios mío;
Mi alma tiene sed de Dios, del Dios vivo:
¿cuándo entraré a ver el rostro de Dios?

Las lágrimas son mi pan noche y día,
Mientras todo el día me repiten:
¿Dónde está tu Dios?

Recuerdo otros tiempos,
Y desahogo mi alma conmigo:
¡cómo marchaba a la cabeza del grupo,
Hacia la casa de Dios,
Entre cantos de júbilo y acción de gracias,
En el bullicio de la fiesta!

¿Por qué estás abatida, alma mía,
Y gimes dentro de mí?
Espera en Dios, que volverás a alabarlo:

Salud de mi rostro, Dios mío.
Dios mío,
Dentro de mí,
Mi alma está abatida,
Por tanto, me acordaré de ti,
Desde la tierra del Jordán y el Hermón,
Desde el monte Misar.

Una sima grita a otra sima
Con voz de cascadas:
Tus torrentes y tus olas
Me han arrollado.
De día el Señor me hará misericordia,
Y de noche su cántico está conmigo,
Una oración al Dios de mi vida.

Diré a Dios: ¡Roca mía!,
¿por qué me olvidas?
¿por qué ando afligido,
Acosado por el enemigo?

Se me rompen los huesos
Por las burlas de mis adversarios:

Todo el día me preguntan:
¿Dónde está tu Dios?

¿Por qué estás abatida, alma mía,
Por qué gimes dentro de mí?

Espera en Dios, que volverás a alabarlo:
Salud de mi rostro, Dios mío.



HAZ CLICK AQUÍ PARA
SEGUIR DISFRUTANDO

SALMO 42

Oración

Yo sé que éstas conmigo,
Porque todas las cosas se me han
vuelto claridad:
Porque tengo la sed y el agua juntas
en el jardín de mi sereno afán.

Yo sé que estás conmigo, porque he
visto en las cosas tu sombra, que es la
paz; y se me han aclarado las razones
de los hechos humildes, y el andar por el
camino blanco, se me ha hecho un
ejercicio de felicidad.

No he sido arrebatado sobre nubes
ni he sentido tu voz, ni me he salido
del prado verde donde suelo andar...
otra vez, como ayer, te he conocido
por la manera de partir el pan!

Amén

SALMO 8

¡Yahvé Señor nuestro,
Qué admirable es tu nombre en
toda la tierra!

Tú que asientas tu majestad
sobre los cielos,
por la boca de pequeños,
de niños de pecho
has cimentado tu fortaleza,
frente a tus adversarios,
para acallar a enemigos y rebeldes.

Cuando contemplo tus cielos
hechura de tus dedos,
la luna y las estrellas que fijaste.

¿Qué es el hombre, para que de él
te acuerdes, el hijo de adán,
para que te ocupes de él?

Lo hiciste apenas inferior a un dios
y de gloria y honor lo coronaste,
le diste poder sobre las obras de
tus manos, todo lo pusiste
bajo de sus pies, ovejas y toros, juntos,
y hasta las bestias del campo,
las aves del cielo, los peces del mar
que trazan sendas por los mares.

¡Oh Yahvé Señor nuestro,
qué admirable es tu nombre
en toda la tierra!

Oración

Te pedimos, Señor,
que estés en medio de nosotros
en este lugar en que te rezamos,
pero también en nuestro pueblo,
en nuestra casa.

Señor, tú lo has dicho:

Cuando dos o tres están reunidos
en tu nombre, allí estás tú,
en medio de ellos.

Cuando dos o tres escuchan tu Palabra,
cuando dos o tres te siguen,
estás en medio de ellos.

Señor, tenemos confianza en ti,
tenemos confianza en tu Palabra.

¡Escucha nuestra oración,
mantente cerca de nosotros,
quédate a nuestro lado!

Danos el valor, la esperanza y la alegría.

Amén



HAZ CLICK AQUÍ PARA
SEGUIR DISFRUTANDO