

# La ilusión de un país en un médico

En el Instituto de Genética Humana, de la Facultad de Medicina de la Javeriana, se está formando el doctor que será el tercer genetista médico clínico de Costa Rica, y que ayudará a sus habitantes a acceder al primer programa estatal de fecundación in vitro del país centro americano.

*\*Andrés Mauricio Ramírez Galindo*

**P**ara muchas personas el amor puro y verdadero es el que se da de padres a hijos y se convierte en un lazo que prevalece por la eternidad. Sin embargo, en ocasiones el anhelo de formar una familia no resulta tan fácil y ese deseo puede verse truncado por diferentes motivos. Ante este panorama, día a día la ciencia médica avanza para darles a las personas la esperanza de hacer realidad su deseo de ser padres. Uno de estos avances es la fecundación in vitro.

En el año 2000 la Sala Constitucional de la Corte Suprema de Justicia de Costa Rica prohibió la realización de la fecundación in vitro, por considerarla un atentado contra la vida humana. A raíz de esto cientos de parejas costarricenses emprendieron por más de diez años una lucha para que el gobierno permitiera la técnica y así poder hacer realidad su sueño de ser padres. Por este motivo en el 2012 la Corte Interamericana de Derechos Humanos condenó al Estado y le dio la orden de restablecer la fecundación in vitro, pero dicho fallo no fue cumplido. Nuevamente en 2016 el tribunal internacional emitió una orden, ante la cual el gobierno no pudo oponerse y fue así como dio inicio al Primer Programa Estatal de Fecundación In Vitro de Costa Rica.

No obstante, acatar esta orden no ha sido una tarea sencilla, ya que no solo se requiere de una planta física moderna, sino de personal altamente califica-

do en varias ramas de la medicina, entre ellas la genética.

## El elegido

El encargado de prepararse en esta especialidad es Juan Carlos Villalta Fallas, médico costarricense de 35 años, quien llegó en agosto de este año a la Pontificia Universidad Javeriana luego de obtener una beca otorgada por el gobierno de su país, para realizar una especialización en Genética Médica y poder integrar la Unidad de Medicina Reproductiva de Alta Complejidad que llevará felicidad a cientos de parejas que desean tener hijos por medio de la fecundación in vitro.

En la actualidad, según el último censo en Costa Rica, el país tiene cinco millones de personas, y solo dos de ellos son genetistas, quienes actualmente se dedican a la pediatría lo que limita el acceso a esta especialidad a gran parte de los costarricenses y genera interminables listas de espera.

Para el doctor Villalta no fue sencillo obtener el cupo en la Especialización de Genética Médica, pues durante un año debió superar las diferentes pruebas de la convocatoria nacional que estableció el gobierno de Costa Rica para otorgar las becas de estudio en universidades de Latinoamérica a los profesionales en salud que conformarán el nuevo programa.

Cuando finalizó este proceso y le informaron que él había sido el merecedor de la beca para especializarse en la Pontificia Universidad Javeriana, inició para el doctor Villalta, tal vez, una de las pruebas más duras en su deseo de formarse como médico especialista en genética, ya que tener la beca de su gobierno no le aseguraba el cupo en la Javeriana, por lo que debió demostrar que era el mejor para obtener el último cupo ante 32 colegas colombianos y de otros países, que también buscaban superar con éxito todas las pruebas de admisión de la Universidad; con la diferencia que él era la única esperanza de todo un país.

Fue así como durante 2016 viajó en varias ocasiones a Bogotá para responder los exámenes correspondientes y

presentar la entrevista con la que le darían un sí definitivo. Un sí que recibió en su país a través de un correo elec-

trónico, cuando ya había perdido las esperanzas de haber logrado el cupo.

"Llegué a Costa Rica luego de una semana intensa en Bogotá. Eran las seis de la tarde y en vista que no llegaba el correo pensé: no fui seleccionado. Mi madre me sugirió que llamara a la Facultad. Me contestaron y dijeron que estaban enviando los correos con las respuestas de admisión. Pasó media hora y no recibí ninguna información.

**Costa Rica, tiene cinco millones de personas, y solo dos de ellos son genetistas, quienes actualmente se dedican a la pediatría.**



Así que pensé que debía olvidarme de esto. A los cinco minutos recibí el correo y fue tanto lo abrumado que estaba que debió ser mi mamá quien me confirmara que había sido aceptado en la especialización. Sentí una gran felicidad", narra con entusiasmo el doctor Villalta al recordar ese día en el que hasta la Ministra de Salud de Costa Rica lo felicitó.

Luego de esto su proceso de matrícula tardó casi un año, pues antes de iniciar sus estudios debió solucionar algunos obstáculos relacionados con la convalidación de los títulos, pero el esfuerzo, la tenacidad y el amor por su patria lo mantuvieron en pie y logro iniciar sus estudios en agosto de 2018.

### El futuro

La labor que desempeñará el médico en la unidad de Medicina Reproductiva de Alta Complejidad, una vez culmine sus


estudios en la Javeriana, será la de dar consejería genética preconcepcional a las parejas que desean ser parte del programa de fecundación in vitro, y así mismo evaluar el material genético para que no desencadene en una mal formación congénita.

Ante esto el doctor Juan Carlos agrega: "La genética es la medicina del milenio, ya que también permitirá impactar la salud pública reduciendo los índices de mortalidad infantil, dado que la mayoría de las muertes se dan por anomalías congénitas".

Su posgrado en la Javeriana le ha permitido soñar con que en unos años Costa Rica consiga tener su propio centro de Genética Humana y replicar los procesos que hace el Instituto de la Javeriana. Asimismo, sueña con fundar y desarrollar la primera escuela de genética, para poder formar sus propios

↑ El doctor Juan Carlos Villalta estará en Colombia inicialmente por tres años, con posibilidad de ampliar su estadía para realizar una maestría en bioética o genética humana.

especialistas en esta área. Y anhela tener un servicio de genética clínica que le de soporte a toda la población de Costa Rica.

"En mi país se vislumbra un nuevo horizonte lleno de esperanzas y sueños para todos los médicos, parejas y sobre todo los costarricenses que no han nacido y están por venir. De ahí la importancia y la trascendencia de mi formación médica y en la cual Colombia, a través de la Pontificia Universidad Javeriana, le ha dado una mano a Costa Rica y a todos los costarricenses", concluye el doctor Villalta 

\*Practicante Oficina de Información y Prensa