



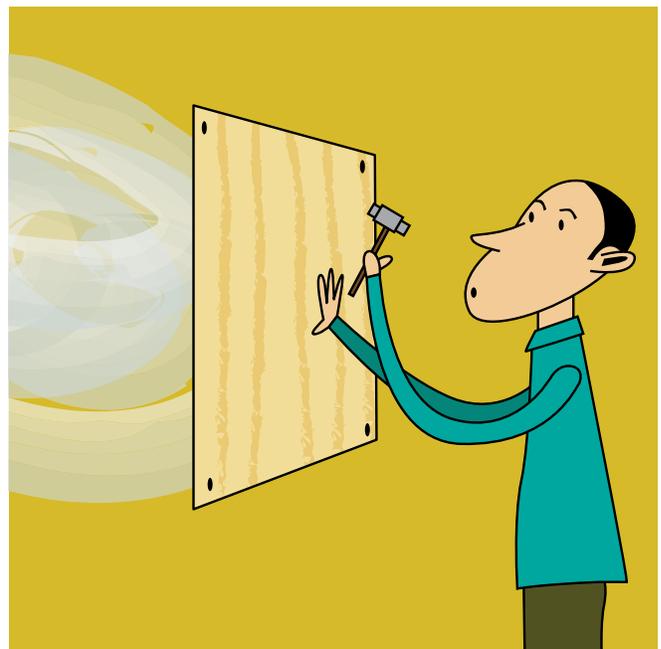
# Salud mental y desastres

POR: Ana María Lara Sallenave

Países como Colombia sufren con frecuencia desastres de gran magnitud que dejan un significativo número de damnificados. Además de los daños físicos, la salud mental se ve notablemente afectada a nivel individual y colectivo. La atención ocurre con frecuencia después de los episodios trágicos pero existen posibilidad de disminuir los impactos si se piensa en la prevención. En una conversación con el psiquiatra infantil Dr. Germán Casas<sup>1</sup> pudimos establecer referentes para entender algunos avances y estrategias de atención en caso de desastres.

**U**n antecedente importante de la psiquiatría de desastres en Colombia fue la participación de la Universidad Javeriana en la atención a personas que resultaron afectadas por la avalancha del volcán del Ruiz en Armero, en 1985. Años antes de la tragedia, la Universidad tenía ya un programa en el Hospital Psiquiátrico de Armero y apoyaba la atención en el norte del Toli-

1 Germán Casas es psiquiatra infantil, docente de la Universidad Javeriana y Vicepresidente de Médicos sin Fronteras para América Latina.



ma. Esta atención se basaba en un modelo de “hospital de puertas abiertas” en el que la internación ocurría solamente en situaciones de crisis. Sucedió la catástrofe (en ella la Universidad también perdió a algunos de sus colaboradores), se emprendió un camino al conocimiento de la intervención en salud mental en desastres. Lo vivido antes y después de la avalancha permitió reconocer con evidencias lo que le ocurría a las personas y a las comunidades con episodios tan graves. El equipo de la Universidad se había aproximado a la vida colectiva y a muchas experiencias individuales y pudo constatar un antes y un después de la tragedia. Escuche los aportes del Dr. Germán Casas <https://soundcloud.com/user-170636449/german-casas-habla-sobre-atencio-en-desastres>

*Tras la avalancha del volcán nevado del Ruiz la Universidad Javeriana y el equipo que se fue organizando para atender en salud mental, empezó a trabajar en Lérida, especialmente con niños que habían nacido en los albergues o que habían perdido a sus padres.*

La atención en salud mental en casos de desastres debe tomar en cuenta un pasado y un presente. Cuando ocurren los desastres, los damnificados viven un impacto inmediato, pero este es resultado de un acumulado de circunstancias que determinan la complejidad de ese impacto. Hoy se considera que los desastres no solo son provocados por las



fuerzas de la naturaleza sino por la acción del hombre, no solo porque como especie hemos adelantado una irracional conquista del ambiente, sino porque con frecuencia se omiten estrategias de prevención.

Huracanes, inundaciones, deslizamientos, avalanchas, terremotos y otros, afectan prioritariamente a las personas más pobres y esa es una consecuencia que se puede prevenir. Prepararse para cualquiera de esos desastres, es decir, prevenir, mitiga los enormes impactos. Cuando se está preparado, por ejemplo con la organización sistemática de simulacros y con el establecimiento de prácticas de comunicación y organización, los impactos son menores pues las comunidades están preparadas para el momento en que ocurran. Así mismo, cada desastre debe dejar lecciones aprendidas que ayuden a definir mejores protocolos de prevención. La mayoría de las personas y comunidades que viven un desastre pasan por situaciones similares; shock, inventario o reconocimiento de lo que pasó, reconstrucción, recuperación. La profundidad de estas etapas depende del desastre mismo pero también de las condiciones previas y por supuesto del rigor

de las estrategias de prevención. El impacto se mira de acuerdo con la vulnerabilidad; en Haití, por ejemplo ocurrió un terremoto de alto impacto (6.9) a menos de 50 km de profundidad. Este acabó con la capital, Puerto Príncipe y con la vida de muchos de sus habitantes. Las gravísimas consecuencias también tuvieron origen en la pobreza y la exclusión y la falta de prevención. Escuche los aportes del Dr. Germán Casas

click

La posibilidad de unirse y organizarse es uno de los factores que favorece que el impacto de los desastres sea menor. Es necesario dejar de pensar que es “a otros a los que les pasa” Escuche los aportes del Dr. Germán Casas <https://soundcloud.com/user-170636449/german-casas-habla-sobre-desastres-y-salud-mental-el-poder-de-la-solidaridad>. Cuando ocurren los desastres es el poder de lo colectivo lo que contribuye a mitigar el sufrimiento que estos ocasionan. Por ello, la atención se trabaja en términos de *salud mental colectiva*. Eso es algo que se ha aprendido con las experiencias como Armero o el terremoto del Eje Cafetero (1999). Básicamente, esa reconstrucción colectiva se centra en: intervención psicosocial en comunidad, atención

primaria, fortalecimiento de redes sociales, fortalecimiento de líderes locales y estrategias terapéuticas de en grupo. Solo los casos extremos muy graves (intentos de suicidio, gente que pierde el contacto con la realidad) son tratados de manera individual. Escuche los aportes del Dr. Germán Casas

click

Los desastres pueden ocurrir en cualquier momento. Es posible prever algunos fenómenos que los ocasionan, como los huracanes. Si en casos como este no hay prevención, los efectos pueden ser devastadores. Aminorar los riesgos está en las manos de la sociedad y del Estado. En ese sentido, vale la pena pensar hasta dónde los seres humanos podemos responsabilizarnos también por desastres provocados por causas como las guerras o el calentamiento global: las epidemias de *zika* o *chikungunya*, las hambrunas o el desplazamiento forzado no tienen origen en las fuerzas de la naturaleza, son provocados por el hombre y sus efectos pueden también afectar la salud mental individual y colectiva. Escuche los aportes del Dr. Germán Casas <https://soundcloud.com/user-170636449/german-casas-habla-sobre-desastres-y-salud-mental-estrategias-para-mitigar-impactos> ●



¡Recursos, medios y materiales al alcance de todos!

Encuéntrelos en nuestro sitio web: <http://www.javeriana.edu.co/mentalpuntodeapoyo>

Participe y síganos en nuestras redes sociales | facebook: [acceptandomentesdementes](https://www.facebook.com/acceptandomentesdementes)

twitter: [@pongamoscuidado](https://twitter.com/pongamoscuidado)

