



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Colombia



IDEAS DE:

Actividades

¡HAY MUCHO POR HACER!

1. Hablar con seres queridos por teléfono o videollamada
2. Yoga
3. Leer un buen libro
4. Origami
5. Recetas saludables
6. Aprender un idioma
7. Practicar un instrumento
8. Mindfulness
9. Tours virtuales



MENTES COLECTIVAS