

DEPRESIÓN EN NIÑOS Y ADOLESCENTES: ¡ATENCIÓN A LAS SEÑALES!

IMPORTANTE

Si detectas recurrentemente alguna de estas señales presta atención a su estado de ánimo y haz seguimiento.



BAJO RENDIMIENTO ESCOLAR

Bajo desempeño escolar a pesar de múltiples intervenciones



IMPULSIVIDAD

En repetidas ocasiones no puede controlar sus impulsos y agrede a las personas o daña objetos



MIEDOS NOCTURNOS

Miedo recurrente en las noches difícil de controlar, despertar en la madrugada llorando



HIPERACTIVIDAD MOTORA

Exceso de actividad motora, difícil de apaciguar, inquietud constante



OTRAS SEÑALES

- Cefalea intensa
- Dolor abdominal severo
- Dificultad para dormir
- Acné
- Obesidad

¿QUÉ HACER?

Si detectas alguna de estas señales en el niño consulta inmediatamente a un especialista en salud mental o busca orientación en Mentes Colectivas