



¿Cuándo consultar a un Psiquiatra?

Cambios en la vida cotidiana

Adelgazamiento repentino

Dieta o ingesta de comida excesiva

Exceso o falta de sueño

Problemas de memoria o de concentración



Cambios en el estado de ánimo

Exceso de preocupación

Pensamiento enlentecido o acelerado

Cambios extremos en el ánimo

Ira excesiva e incontrolable con pareja amigos o familiares



Pensamientos extraños

Permanente pensamiento paranoide:

- "Siento que me persiguen"
- . "Siento que me vigilan"

Obsesiones que no pueden ser controladas y son desmesurada

Miedo excesivo

Alucinaciones

