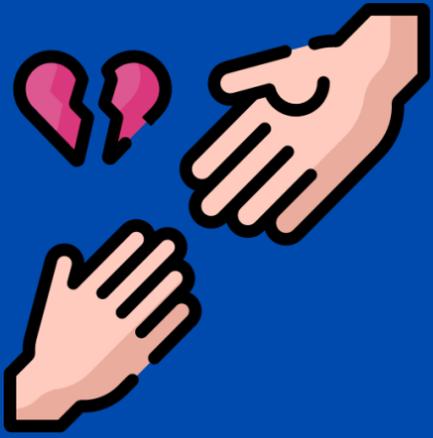




DUELO EN ADULTOS MAYORES



1. ETAPA DE PÉRDIDAS INTERNAS Y EXTERNAS

Debemos estar pendientes pues puede haber aumento de sensación de soledad, necesidad de red de apoyo, sensación de desamparo.

2. ALTA PROBABILIDAD DE DESARROLLAR DEPRESIÓN

No pasar por alto todo lo relacionado con su estado de salud y el posible distanciamiento familiar que puedan conllevar a un estado de depresión.



3. MANTENER RELACIONES FAMILIARES EN FUNDAMENTAL

Es fundamental mantener el contacto familiar y hacerles saber que estamos allí.

4. MAYOR RESILIENCIA

Al exponerse ante múltiples pérdidas en esta etapa hace que el proceso adaptativo sea un poco más rápido.



UNA CONCIENCIA MADURA DE LA MUERTE COMO INEVITABLE CONDICIÓN DE LA VIDA ES UN FACTOR POSITIVO PARA LA ESTABILIDAD EN ESTA ETAPA.

Si necesitas orientación ingresa a Mentes Colectivas haciendo click [AQUÍ](#)