



# HABLEMOS DE SUICIDIO

CONOCIMIENTO QUE SALVA VIDAS



## SIGNOS DE ALARMA

### Cambios de comportamiento

- **Aislarse de amigos, familia y actividades placenteras**



- **Recalcar constantemente una futura ausencia**



- **Regalar cosas a los demás que significan mucho para la persona**



- **Hacer un plan o investigar formas para morir**



- **Problemas para dormir (dormir mucho o poco)**



- **Actividades que ponen en riesgo la vida de la persona**

### Estado del ánimo

- **Ira incontrolable, agitación y ansiedad.**



- **Cambios de ánimo drásticos**



- **Tristeza extrema**



- **Pérdida de interés**



- **Sensación de desesperanza**



- **Irritabilidad**

Si tu o alguien cercano a ti presenta alguno de estos signos, puedes contactarnos en <https://www.javeriana.edu.co/mentalpuntodeapoyo> o consultar tu servicio de urgencias más cercano