

HABLEMOS DE SUICIDIO



A nivel mundial

800.000 personas mueren cada año debido al suicidio

Es la segunda causa de fallecimiento en personas de 15 a 29 años.

En Colombia

Las personas que intentaron cometer suicidio fueron 30.539 en el año 2019. Casi 2.000 personas más que en 2018

El 63.4% de las personas que intentaron, son mujeres

Las personas que murieron por suicidio representaron el 10.4 % de todas las muertes en 2018. El mayor número en la última década

La muerte consumada se presenta predominantemente en hombres (82.34%)

Mitos

1 No se debe hablar de suicidio por que puede darle ideas a la persona



Hablar sobre el suicidio puede dar a un individuo otras opciones, soluciones o tiempo para pensar su decision.

2 El suicidio es un acto egoísta o cobarde



Las personas que consideran dentro de sus opciones el suicidio, no logran encontrar solución, y necesitan apoyo terapéutico y médico

3 Quien manifiesta deseo de suicidarse está determinado a morir

Frecuentemente las personas suicidas sienten ambivalencia entre vivir o morir y algunas desean recibir ayuda o escucha

4 Los que hablan sobre suicidio solo quieren llamar la atención y no se harán daño

Puede que esta sea la única forma que la persona encuentra para pedir ayuda. Se debe tomar en serio

5 El suicidio solo le ocurre a otros

El suicidio NO discrimina, puede ocurrir en tu familia o afectar a tus seres queridos

Si tienes dudas o necesitas ayuda, puedes contactarnos en <https://www.javeriana.edu.co/mentalpuntodeapoyo>