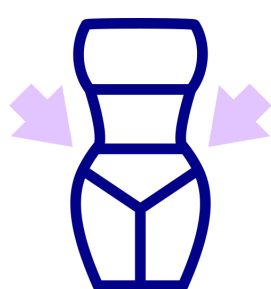
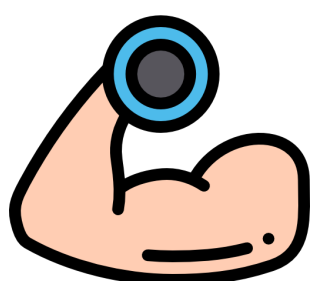


SÍNTOMAS COMUNES PARA SOSPECHAR UN TRASTORNO DE ALIMENTACIÓN



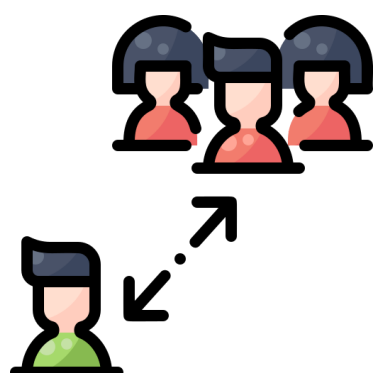
Preocupación excesiva por el peso, adelgazamiento inexplicable o comidas sin control (atracones)



Culpa frente a comidas calóricas generando compensación con ejercicio, purgas o vómitos



Callosidades en los nudillos, deterioro del esmalte dental, retirarse de la mesa para ir al baño



Aislamiento, comidas escondidas e irritabilidad

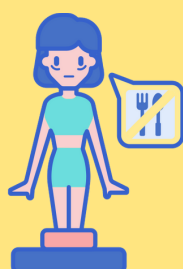
TIPOS DE TRASTORNOS DE ALIMENTACIÓN

BULIMIA

ANOREXIA

VIGOREXIA

ATRACONES



Prevención:

Comidas en familia.

Alimentación saludable y equilibrada.

Evitemos comentarios sobre la apariencia física o el peso.

Si necesitas orientación ingresa a Mentes Colectivas haciendo click [AQUÍ](#)

