



# APPS PARA RECORDAR TUS MEDICAMENTOS

Según la Organización Mundial de la Salud, solamente el 50% de los pacientes crónicos cumplen con su tratamiento. Hemos hecho una lista de aplicaciones en español que pueden ser útiles para recordarte tomar tus medicamentos cuidar tu salud.



## 1 BIVA ★★★★★

Te pedirá iniciar sesión con facebook o correo electrónico. No solamente te recuerda tus medicamentos y para qué sirven en coordinación con tus horas de comida, sino también, cuántas unidades del medicamento te quedan, tus citas médicas y te permite monitorear tus síntomas. Muy recomendada.

## 2 FARMACARE ★★★★★

Te solicitará abrir una cuenta con facebook o correo electrónico, es fácil de usar y muy amable con el usuario. Te recordará tus medicamentos, incluso te preguntará el color del medicamento para que sea más fácil de identificarlo y te permitirá monitorear los resultados de laboratorio, pero a veces se cierra inesperadamente. Recomendada.

## 3 RECUERDAMED ★

La encontramos recomendada y la probamos, pero no es muy fácil de manejar, se bloquea con frecuencia y no es claro cómo establecer los recordatorios. No la recomendaríamos para su uso.