

MITOS SOBRE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

Te presentamos algunos de los mitos más comunes acerca del consumo de sustancias psicoactivas

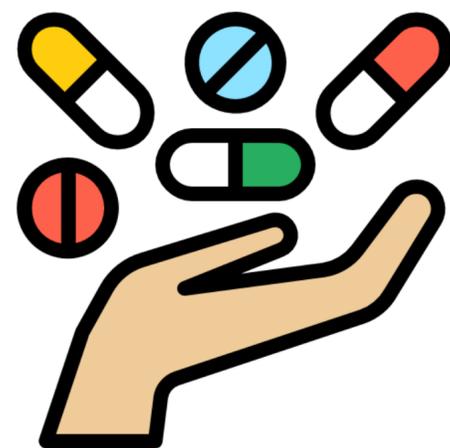
1 MITO: las drogas legales son menos perjudiciales que las ilegales

VERDAD: el alcohol y el tabaco responden por cerca de 7.5 millones de muertes violentas y no violentas en el mundo



2 MITO: las drogas aumentan la creatividad, el rendimiento académico y te hacen divertido

VERDAD: La creatividad depende de funciones cerebrales complejas y las drogas hacen deterioro del funcionamiento cognitivo



3 MITO: la prohibición es la manera más efectiva para reducir el consumo

VERDAD: lo más efectivo es tener habilidades para la vida, aplazar el consumo de alcohol y tener buenas relaciones familiares



4 MITO: se requiere consumirlas por mucho tiempo para que causen daño

VERDAD: existe riesgo desde la primera dosis, ya que se alteran las funciones mentales y cardiovasculares

