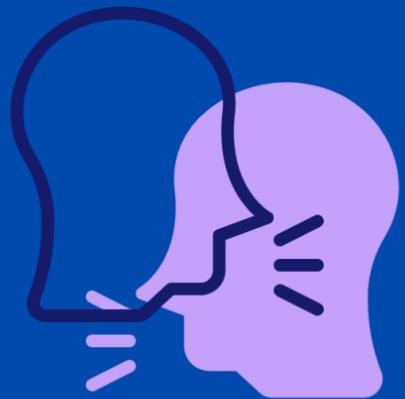


RELACIONES FAMILIARES SANAS

Buena comunicación

Muestra tu interés al escuchar al otro y da tus opiniones sin hacer juicios de valor.



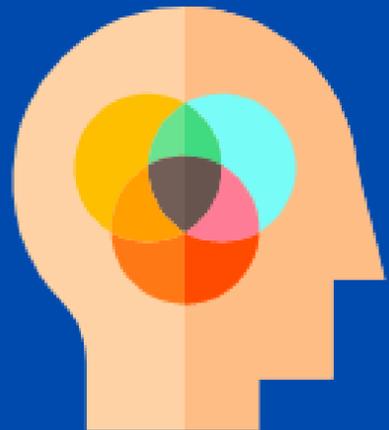
Calidad de tiempo

Haz actividades en familia que permitan hacer comentarios positivos y aumentar la confianza



Flexibilidad

Implica capacidad de adaptarte: las relaciones cambian y las personas no reaccionan siempre igual



Expectativas realistas

Es la capacidad de aceptar a la otra persona tal y como es



Tener buenas relaciones familiares te fortalece

