

# HOSPITALIZACIÓN EN SALUD MENTAL

En la antigüedad, la hospitalización en salud mental estaba dominada por concebir lo anormal como "locura" viendo la enfermedad mental como un castigo divino, o una manifestación del pecado. Esta concepción cambió, desde la revolución francesa en 1789, se reformuló el concepto entendiendo que las personas presentaban una sobrecitación de los sentidos o una insensibilidad, se empezó a tratar los pacientes con simpatía y respeto, sin cadenas, ni castigos, inicia el llamado "tratamiento moral" en ambientes rurales con actividades que incluían descanso y trabajos manuales.

## ¿Qué es estar "Loco"?



"Somos unas manos que apoyan ... A veces necesitamos cuidado en hospital, y eso no es estar "loco"



Desde el siglo XX, se introduce la psicoterapia, la clasificación de enfermedades mentales, y la psicofarmacología. Más tarde, en 1953 la Asamblea de la Organización Mundial de la Salud supone ampliar la mirada de la atención psiquiátrica a la PREVENCIÓN, el desarrollo de servicios sociales y revisar la asistencia en clínicas, que no se basen sólo en salud física.

Crece la necesidad de un TRABAJO COMUNITARIO que trascienda la atención centrada en los hospitales psiquiátricos, éstos, se transforman por los movimientos ciudadanos en pro de los derechos civiles y humanos, se integra la atención en salud mental al sistema de sanidad general. Actualmente, hay un trato digno, respetuoso, se prescriben medicamentos en algunos casos, se permite el reposo y seguimiento del estado de ánimo con consultas de psiquiatría y psicología frecuentes.



**PERSONAS EN EL MUNDO**

Ha tenido uno o más trastornos mentales o del comportamiento a lo largo de su vida. Los trastornos mentales y neurológicos representan el 14% de la carga mundial de enfermedades a nivel mundial.



**AUMENTO DE CONSULTAS POR SALUD MENTAL**

Durante la pandemia del covid-19, hubo un aumento de consultas, siendo la depresión, ansiedad, insomnio y violencias los motivos de consulta más frecuentes.

---

# ESTIGMAS FRECUENTES:



Las personas que requieren hospitalización por salud mental suelen ser etiquetados de peligrosos, débiles e inútiles.

A veces es necesario ir al hospital, tener una consulta con psiquiatría y psicología, conocer qué nos ocurre y buscar soluciones.



**LA HOSPITALIZACIÓN EN SALUD MENTAL SE DEBE REALIZAR EN CIERTAS OCASIONES:  
¿CÓMO RECONOCERLAS?**

---

# RECOMENDACIONES:



Cuando tu psicólogo o psiquiatra recomienda pasar unos días hospitalizado, para ajustar medicamentos, revisar periódicamente tu estado de ánimo y evitar reacciones adversas a los medicamentos.

Cuando hay intento claro de suicidio, no sólo ideación sino planes contundentes, sentimientos de querer morir sin poder ver otras opciones para afrontar o transitar lo que se siente.

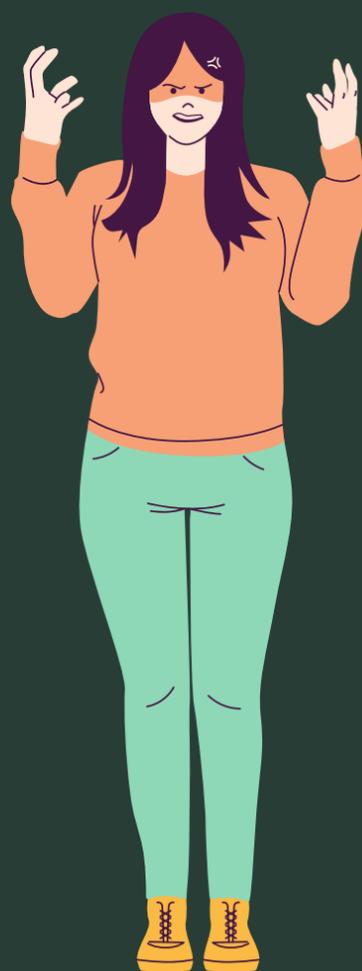




Cuando te sientes incapaz de continuar tu día a día, y existen estados de ánimo desagradables que perduran por días o semanas continuos sin ninguna mejoría.

---

Cuando notas cambios intensos en tu cuidado diario, cambios en alimentación o sueño, que alteran drásticamente tus funcionalidad, en el trabajo, en el estudio o en tus relaciones cotidianas. No sabes cómo controlarlos ni te puedes estabilizar, a pesar de estar tomando medicamentos.



Recuerda que ir a consulta o urgencias por salud mental no implica quedarse HOSPITALIZADO, pueden indicarte qué hacer y ayudarte a reconocer qué es lo que tienes.

---

**CON UNA ENFERMEDAD MENTAL CONTROLADA Y ACEPTADA SE PUEDE VIVIR, INTEGRARSE EN LA COMUNIDAD, ESTUDIAR, TRABAJAR Y RELACIONARSE.**