

# PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS

Son una respuesta hacia otro ser humano que está sufriendo y necesita apoyo



## ¿SABÍAS QUE?

No es necesario que siempre los den profesionales de la salud

## LAS PERSONAS QUE LOS DAN:

- Escuchan con atención y seriedad
- No te presionan a hablar
- Ofrecen apoyo en momentos de crisis



## SU OBJETIVO ES QUE PUEDas SENTIR:



Seguridad, tranquilidad y esperanza.

## ¿QUÉ MÁS SE BUSCA CON ESTOS?

Que puedas afrontar un problema de manera positiva

Vincularte a tu familia y tu red de apoyo lo más pronto posible

