

El alcohol: una breve introducción



¿Qué es el alcohol?

Es una sustancia que pertenece al grupo de los sedantes. Tiene propiedades gratificantes pero también adictivas.

¿Qué hace el alcohol en tu cuerpo?

Al pertenecer al grupo de los sedantes, funciona como un "depresor": apaga ciertas funciones que realiza tu cerebro cuando no está bajo sus efectos.



Dependiendo de sus cantidades puede tener efectos como:

- Reducir tu ansiedad
- Generar cambios de humor y comportamiento que no puedas controlar (incluso el comportamiento violento)
- Que dejes de sentir partes de tu cuerpo y pierdas el control de tu respiración, si te intoxicas gravemente

¿Por qué su consumo es importante para la sociedad y la salud pública?

- Es la droga recreativa más antigua.
- Genera más enfermedad, muerte y costos que todas las demás drogas.

