

# El alcohol: una breve introducción



## ¿Qué es el alcohol?

Es una sustancia que pertenece al grupo de los sedantes. Tiene propiedades gratificantes pero también adictivas.

## ¿Qué hace el alcohol en tu cuerpo?

Al pertenecer al grupo de los sedantes, funciona como un "depresor": apaga ciertas funciones que realiza tu cerebro cuando no está bajo sus efectos.



Dependiendo de sus cantidades puede tener efectos como:

- Reducir tu ansiedad
- Generar cambios de humor y comportamiento que no puedas controlar (incluso el comportamiento violento)
- Que dejes de sentir partes de tu cuerpo y pierdas el control de tu respiración, si te intoxicas gravemente

## ¿Por qué su consumo es importante para la sociedad y la salud pública?

- Es la droga recreativa más antigua.
- Genera más enfermedad, muerte y costos que todas las demás drogas.

