

# ¿Qué es el trastorno afectivo bipolar?

Es una enfermedad mental en la que hay cambios severos en el estado de ánimo (manía y depresión)

## ¿Qué es la manía?

Un estado de excitación bastante elevado

A veces se acompaña de síntomas que se pueden ver en la psicosis, como:

- Moverse exageradamente
- Auto-estimarse exageradamente
- Hablar muy rápidamente, haciendo "saltos" entre ideas muy distintas

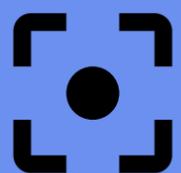


## ¿Qué es la depresión?

También es una enfermedad que afecta el estado de ánimo

Incluye síntomas como:

- Menos interés o placer en hacer las cosas
- Sentirse desesperanzado
- Fatiga o irritabilidad
- Dormir mucho o muy poco
- Sentirse culpable
- Tener problemas para concentrarse
- Pensar querer estar muerto o hacerse daño



El trastorno afectivo bipolar afecta al 1% de la población mundial

Es una de las principales causas de discapacidad en personas jóvenes (altera su capacidad para funcionar cada día y se asocia a muertes por suicidio)

Generalmente lo que aparece primero es la depresión