



Infecciones de Transmisión sexual

Son infecciones que se transmiten de una persona a otra por medio del contacto sexual. Pueden ser por virus, bacterias y parásitos y suelen afectar tanto a hombres como mujeres.

Prevenir

Habla con tu pareja: pongan sobre la mesa antecedentes sexuales mutuos para saber si en algún momento alguno corrió riesgos.

Normaliza el uso de preservativo: Es el método de barrera que mejor protege contra estas infecciones además de embarazos no deseados.

Realiza pruebas periódicas: detectar estas infecciones a tiempo puede implicar inicio de tratamiento temprano y menos complicaciones.

Practica la monogamia: este tipo de relaciones tienden a ser seguras si se aplica la fidelidad por todas las partes implicadas.

¿Cuales?

**Clamidia
Herpes Genital**

**VIH
SIDA**

**VPH
Sífilis**

**Tricomoniasis y
otras infecciones
vaginales.**

Recuerda que el uso del preservativo es una de las medidas que mejor resultado tiene para prevenir riesgo de contraer una infección de transmisión sexual.

Referencias

- <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets>
- <https://www.paho.org/es/temas/infecciones-transmision-sexual>