



# Inicio de tu vida sexual



Es una decisión propia, no debes sentirte forzado si no lo deseas o no estas seguro.



Evita consumo de sustancias ilegales o alcohol, esto alterara tu juicio para tomar decisiones.



Asegúrate de conocer la persona con quien quieres iniciar tu vida sexual.



Habla con esa persona de cosas como sentimientos y tambien de como se cuidaran mutuamente durante la relación.



Edúquense juntos sobre los riesgos y la forma de prevenirlos como el uso de preservativo y métodos de planificación.



Ten presente que iniciar tu vida sexual, modificara tu relación con los demás y como te ves a ti mismo y el que sea placentero o no depende de que la decisión la tomes por que tu quieres realmente y te sientes preparadx.

## Referencias:

<https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/para-adolescentes/sexo/todo-sobre-sexo/que-puedo-hacer-si-pienso-que-estoy-listo-para-tener-sexo>