



Yo decido mi vida

La decisión de participar en actividades o comportamientos sexuales puede resultar confusa...

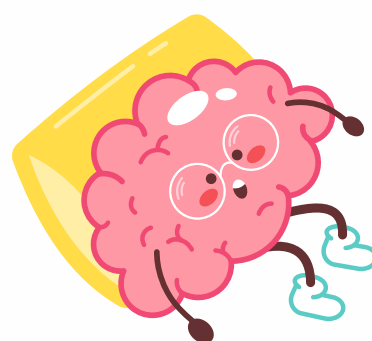
Antes de iniciar debes considerar:



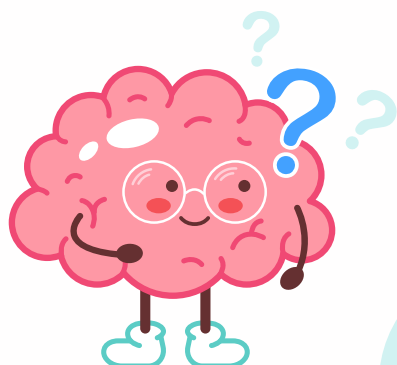
Tu edad/madurez
Tu Intimidad
Tu seguridad
Tu plan de vida
El impacto a largo plazo
Tu consentimiento

Nunca cedas a la presión de tus compañeros. Nadie puede decirte qué hacer con tu cuerpo o cuándo hacerlo.

No asumas que «todo el mundo lo está haciendo»



Una señal de que no estas listo es sentirte Presionado



La abstinencia de la actividad sexual está bien. Esto significa no tener relaciones sexuales y es una opción valida que debe ser apoyada.

Si estás nervioso o inseguro: Pon atención a tus sentimientos, da un paso atrás, descubre lo que realmente quieres y habla con alguien de confianza.



Si eliges iniciar tu vida sexual, hay riesgos como:

Iniciar es una gran responsabilidad: infórmate!



Embarazo adolescente
Embarazo no deseado
ITS
Riesgo de cáncer
Dolor emocional