

1 Lactancia Materna (LM)

LM es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables.



- La OMS recomienda que sea exclusiva durante los primeros 6 meses de vida.

Posee múltiples beneficios como:

- Subir las defensas del niño.
- Económico.
- Mejorar el sueño.
- Disminuye el riesgo de muerte súbita.
- Mejorar aprendizaje y fonación.
- Estimular deglución, masticación y respiración.
- Estimular crecimiento y desarrollo de la cara.
- Múltiples beneficios psicológicos.
- Protege contra el riesgo de otitis media.
- Evita que las heridas se infecten.
- Contiene propiedades que facilitan la curación postquirúrgica y reducen la irritación.
- Ayuda a calmar a los bebés después de la cirugía.



Tipos de leche materna

1 Calostro

Alimento más importante durante los primeros 4 días del recién nacido.

Sustancia amarillenta y viscosa.



2 Leche de transición

Más líquida y blanquecina que el calostro.

Presente durante los primeros 15 días.



3 Leche madura

Aparece entre los 15-20 días posparto.

Presente hasta el momento del destete.



ELABORADO POR:

Dra. María Gabriela Oviedo Núñez
Residente de Odontopediatría



DIRIGIDO POR:

Dra. María Ximena Abello
Dra. María del Pilar Bernal

Fuentes

1. Ramírez-Gómez KE, Sampallo-Pedroza RM. Fonoaudiología y lactancia humana. Rev Fac Med. 1 de abril de 2017;65(2):297-304.
2. Kornides M, Kitsantas P. Evaluation of breastfeeding promotion, support, and knowledge of benefits on breastfeeding outcomes. J Child Health Care. septiembre de 2013;17(3):264-73.
3. Allen J, Hector D. Benefits of breastfeeding. 16(3):5.
4. Asociación Española de Pediatría, Comité de Lactancia Materna. La lactancia materna: guía para profesionales. Majadahonda (Madrid: Ergón; 2004. Imágenes tomadas de:
5. <https://cuidateplus.marca.com/familia/bebe/2020/03/12/otitis-bebes-como-detectarlas-172328.html>
6. <https://www.webconsultas.com/bebes-y-ninos/nutricion-infantil/proteccion-y-alimento-que-es-el-calostro-y-que-le-aporta-al-bebe>