



## INVESTIGACIÓN EN SALUD PARA MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

La Pontificia Universidad Javeriana a la vanguardia en el estudio de dos temas claves para la salud: las enfermedades cardiovasculares y los trastornos mentales.

Por César Alberto Moreno Vargas

**D**iez programas de Ciencia, Tecnología e Innovación (CT+I) en salud fueron elegidos en la convocatoria 537 de Colciencias y el Ministerio de la Protección Social el pasado 3 de noviembre de 2011, para hacer frente a problemáticas como la reducción de la carga de enfermedades crónicas, el cuidado y desarrollo de la primera infancia o el acceso a los servicios de salud de la población, entre otros. Dos de esos diez programas habían sido presentados por grupos de investigación de la Universidad Javeriana que resultaron seleccionados de una baraja de más de doscientas propuestas.

El primer programa, denominado “Prevalencia y pruebas diagnósticas de trastornos de sueño y su relación con riesgo cardiovascular en Colombia a diferentes altitudes”, busca a personas que tengan trastornos del sueño, en especial apnea del sueño, para observar qué tan alto es el riesgo de enfermedad cardiovascular y coronaria. Según Liliana Otero, directora del Centro de Investigaciones Odontológicas de la Universidad Javeriana, Ph.D. en Ciencias Biológicas e integrante del grupo de trabajo, “la apnea del sueño es un factor muy alto para la enfermedad coronaria, pero no se diagnostica a tiempo, y se desconoce que puede aumentar el riesgo de hipertensión, enfermedades metabólicas y cardiocerebrovasculares. Mientras que en niños se confunde con hiperactividad o déficit de atención”.

Para su desarrollo se hizo una unión temporal en la que participan, además de la universidad, el Instituto del Corazón en Bogotá y Bucaramanga y el Hospital San Ignacio. Proyectado a cinco años, el programa iniciará su primera fase encaminada a mirar la prevalencia de trastornos del sueño en niños y adultos en Bogotá, Bucaramanga y

Santa Marta, y a determinar la prevalencia de apnea en pacientes con diagnóstico de enfermedad coronaria.

De otra parte, el segundo programa, “Intervenciones en salud orientadas por la APS (atención primaria en salud) y reducción de la carga de trastornos mentales generadores de mayor cronicidad y discapacidad”, pretende disminuir los costos emocionales y económicos para los pacientes y sus familias derivados de los trastornos mentales. “El programa interviene desde muchos ángulos para aliviar ese peso, dado que el sistema de salud actualmente no está preparado para sostener la carga del cuidador”, explican Diana Matallana, neurosicóloga, investigadora del programa y coordinadora de la Clínica de Memoria, Demencias y Traumas del Hospital San Ignacio, y Cecilia de Santacruz, coordinadora académica del programa. La ejecución estará a cargo de la Universidad Javeriana y el Hospital San Ignacio.

El programa de tres etapas iniciará su primer año con la estructuración de intervenciones pedagógicas, de apoyo, y promocionales y preventivas, como la identificación de familias, la definición de la carga y la capacitación de médicos en varios niveles del sistema de salud. También desarrollará herramientas de detección rápida de trastornos mentales y alteraciones neuropsiquiátricas relacionadas con lesiones.

De esta forma, la Universidad Javeriana se ubica a la vanguardia en la investigación de dos temas claves para la salud, ya que según el Estudio Nacional de Salud Mental del Ministerio de la Protección Social, cerca del 40% de la población colombiana ha sufrido algún trastorno mental. Mientras que, según cifras de la Organización Mundial de la Salud, la causa número uno de muertes en el mundo es la enfermedad cardiovascular. ■



FOTOGRAFÍA DE GUILLERMO SANTOS.  
Los trastornos del sueño serán estudiados en relación con el riesgo de enfermedad cardiovascular.