



FOTOGRAFÍA DE MARÍA SILVIA BOHÓRQUEZ.



FOTOGRAFÍA DE MARÍA SILVIA BOHÓRQUEZ.

Un aliado llamado probiótico

El *Helicobacter pylori*, una bacteria que vive en los intestinos de más de la mitad de la población mundial, provoca enfermedades como la gastritis y aumenta el riesgo de padecer cáncer gástrico. Nutricionistas de la Pontificia Universidad Javeriana investigaron una manera de ponerle freno.

Por Mónica Meléndez Álvarez

La palabra probiótico significa a favor de la vida. A principios del siglo XX, Elías Metchnikoff, microbiólogo ucraniano, fue el primero en proponer que el consumo regular de alimentos lácteos acidificados podría ejercer un efecto benéfico sobre la salud. Sin embargo, esta práctica data de tiempos bíblicos, pues el libro del Génesis 18, 8 reza que “Abraham debe su longevidad al consumo de leche agria”, y la misma fuente narra su deceso a los 165 años. Pero a sus 7, Juan Camilo*, estudiante de un colegio público de Bogotá, también se enteró de los beneficios de estos microorganismos milenarios, aunque en su caso como consecuencia de una investigación nacida en 2008 y titulada el “Efecto del consumo de probióticos sobre la presencia de *Helicobacter pylori* en escolares de Bogotá”. Esta fue propuesta por la nutricionista y profesora de la Universidad Javeriana María Silvia Bohórquez, en compañía de sus colegas Martha Liévano y Germán Campuzano, y dos estudiantes del área.

Todo empezó cuando el equipo detectó la presencia de una bacteria llamada *Helicobacter pylori* en el estómago de Juan Camilo. Él, al igual que otros trescientos

compañeros de su colegio entre los cinco y los doce años, convivía con esta sin síntomas aparentes. No obstante, con el tiempo podría ser la causante de diferentes enfermedades como la gastritis, la diarrea, la malnutrición, las fallas en el crecimiento y la anemia por déficit de hierro, todas ellas muy frecuentes en la población infantil. Incluso, se han reportado casos de anorexia en adolescentes que mejoran con la erradicación de esta bacteria.

Mediante la prueba de aliento con urea, un kit especial que fue importado de España, los investigadores pidieron a cada niño soplar dentro de un pequeño tubo donde, tras ingerir una solución rica en ácido cítrico, la bacteria quedaría expuesta al dejar una marca por el repentino cambio del nivel de acidez en el estómago. Pero más allá de determinar quién era positivo y quién no, Bohórquez y los demás investigadores pretendían evaluar el efecto anti*Helicobacter* en el cuerpo humano mediante el consumo de tres bebidas lácteas ricas en probióticos.

En los laboratorios del mundo ya se había comprobado, a través de estudios in vitro y modelos animales, que los organismos probióticos afectan negativamente el crecimiento de la *Helicobacter pylori*. Estos pueden ser una alternativa en la prevención de la infección y contribuyen a su

erradicación, labor que hasta ahora solo se les había encargado a los antibióticos. La Organización Mundial de la Salud afirma que los probióticos son “microorganismos vivos que, cuando son suministrados en cantidades adecuadas, promueven beneficios en la salud del organismo huésped”.

Estos estudios animaron a los profesores a buscar aliados en la industria privada que patrocinaran su experimento: darles a los trescientos niños infectados las bebidas por un periodo de dieciocho días y comprobar nuevamente la presencia de la bacteria en su sistema tras el consumo. El objetivo era demostrar que, cuando se consume el probiótico, el *Helicobacter pylori* se debilita.

Pero, antes de iniciar la intervención, los investigadores quisieron entender y reflexionar sobre el entorno que favorece la adquisición de la bacteria.

Bacteria común

En 1982, dos científicos australianos de apellidos Watson y Marshall ganaron el Premio Nobel de Medicina por descubrir esta bacteria. Una década más tarde, la Agencia Internacional de Investigación del Cáncer la clasificó como un agente carcinógeno de grado 1. Este último dato es importante para Colombia, ya que el cáncer gástrico representa la primera causa de muerte por cáncer en el país.

* Nombre cambiado por seguridad.

