



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE SALUD

010

COMUNICADO DE PRENSA

Secretaría Distrital de Salud emite recomendaciones para prevenir problemas en salud ante incendios ocurridos en Bogotá

- *Teniendo en cuenta que se ha presentado un deterioro de la calidad del aire, debido a incendios forestales presentados en las localidades de Usme, Chapinero y Ciudad Bolívar, sumado a la influencia de otros incendios ocurridos en regiones cercanas a la Ciudad (Venezuela y la Orinoquía), fuentes de emisión local y cambios en la temperatura que favorecen la acumulación de contaminantes del aire, por tal razón, desde la Administración Distrital se hace el llamado a mantener medidas de autocuidado para prevenir problemas de salud.*

- *Se debe realizar especial seguimiento a personas con mayor vulnerabilidad como niños y niñas, personas mayores, gestantes y personas con enfermedades pulmonares como asma o EPOC; sobre todo aquellas que son dependientes de oxígeno.*

Bogotá D. C., enero 23 de 2024. Debido a los incendios ocurridos en la ciudad, se generó una columna de humo de gran magnitud que puede ocasionar afectaciones a la salud de la ciudadanía que reside y trabaja cerca de las zonas afectadas por estos incendios.

Ante esta situación, la Secretaría Distrital de Salud hace el llamado a la comunidad que reside o trabaja en la zona afectada y sus alrededores, a seguir las siguientes recomendaciones:

- Evite acercarse al área del incendio para disminuir la inhalación de humo. De ser posible, moviéndose a zonas de menor contaminación del aire.
- Si vive en la zona aledaña al incendio cubra nariz y boca con tapabocas o un pañuelo húmedo como medida inmediata de prevención.
- Mantenga cerradas puertas y ventanas; además, cubra las rendijas de ventilación con trapos húmedos.
- Limpie las superficies y pisos de la vivienda utilizando trapos humedecidos con agua para evitar que se levante el polvo u hollín.
- **No** prender velas, incienso, consumir cigarrillo, vapeadores o usar aspiradora al interior de la vivienda.
- A las empresas que están en la zona de influencia se recomienda que autoricen a sus empleados teletrabajo.
- Se recomienda la suspensión de actividades escolares y universitarias en la zona cercana al incendio hasta que cambie la recomendación de las autoridades.

Secretaría Distrital de Salud

Cra. 32 #12-81
364 9090



- No realizar actividad física en la zona, no usar los senderos naturales en las zonas aledañas al incendio.
- Manténgase hidratado, consuma agua y evite bebidas azucaradas o gasificadas.
- Identifique y haga seguimiento a las personas más sensibles como niños y niñas menores de 5 años, personas a partir de 60 años, gestantes, personas con enfermedades pulmonares como asma o EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica); especialmente aquellas dependientes de oxígeno, así como aquellos con diabetes, patologías cardiovasculares, cáncer y enfermedades que debiliten el sistema inmunológico. Asegúrese de que continúen con sus tratamientos prescritos. Evalúe la posibilidad de trasladarlos a zonas no afectadas.
- Especialmente los menores de 5 años, mayores de 60 años y gestantes, que presenten signos de alarma y no puedan trasladarse, comuníquese con el 123 para recibir ayuda.
- Acuda al servicio de urgencias en caso de presentar estos signos de alarma:
 - **En niños menores de 5 años:** si su hijo o hija tiene fiebre mayor a 39°C o de difícil manejo, decaimiento y/o respiración rápida. Vómito o diarrea al mismo tiempo. Ruidos en el pecho. Retracción de la piel entre las costillas al respirar. No come nada. Convulsiones. Alteración de conciencia.
 - **En bebés menores de 6 meses:** respira más rápido de lo normal. Retracción de la piel entre las costillas al respirar. Presenta fiebre (38°C o más) o hipotermia (35.5°C o menos). Come menos de lo normal o vomita todo. Está irritable, no se consuela fácilmente. Alteración de conciencia. ¡Todo menor de 3 meses que inicie síntomas respiratorios debe ser evaluado por personal de salud!
 - **En la comunidad general:** dificultad al respirar, fatiga inusual o dolor en el pecho. Tos con expectoración purulenta o con pintas de sangre. Decaimiento o cansancio excesivo, así como confusión o alteración de la conciencia. Fiebre de difícil control o que persista por más de 3 días.
- Siga las recomendaciones oficiales brindadas por las autoridades.