



La frutera

CARTA





BEBIDAS SALUDABLES

Fit detox \$ 8.400

Manzana verde + piña + apio y jengibre.

Excelente fuente de agua, vitaminas y minerales. Además, gracias al aporte de fibra, la manzana, favorece la digestión y es junto con el pepino, diurética.

Antigripal \$ 8.400

Jugo de naranja + kiwi + miel
+ jengibre y polen.

Un remedio casero tradicional lleno de vitamina C, con jengibre y miel, ideal para combatir los estados gripales y los resfriados.

Energético \$ 8.700

Banano + fresa + avena y leche de soya.

Combina las proteínas de la avena con las vitaminas del banano y la fresa. Aporta toda la energía necesaria para realizar una actividad física media y además, no contiene lactosa.

Tropical \$ 8.700

Mango + piña + maracuyá con semillas de chía.

El mango fortalece huesos y tejidos. La piña es rica en vitaminas, ácido fólico y minerales; es diurética y desintoxicante. Y el maracuyá contiene hierro y flavonoides que protegen al corazón.

TRADICIONALES

Tormenta tropical \$ 8.400

Mango + fresa + piña.

Refrescante combinación que fortalece los músculos, aporta antioxidantes.

Luna roja \$ 8.400

Fresa + mora + uva.

Mejora los problemas de circulación.

Lulo intenso \$ 8.700

Lulo + mango + yogurt.

Promueve el crecimiento del cabello.

EXTRACTOS

Para adelgazar \$ 12.900

Espinaca + apio + manzana verde
+ limón + pepino cohombro.

Este zumo verde con su bajo aporte de calorías y alto contenido de fibra y antioxidantes apoyan la función del metabolismo para bajar de peso con más facilidad; igualmente son ricos en vitamina C y E.



LIMONADAS

Natural \$ 3.900

De coco \$ 8.700

De mango \$ 8.700





ENSALADA DE FRUTAS

Puedes solicitarla con yogurt o crema de leche.

PEQUEÑA (16 oz.)

Sin helado	\$ 17.200
Con helado	\$ 18.700

GRANDE (24 oz.)

Sin helado	\$ 22.000
Con helado	\$ 22.500



FRUTA

PORCIONADA

\$ 6.400

- Papaya
- Melón
- Patilla
- Piña
- Melón y papaya
- Fresa
- Mango y papaya

ENTERA

Banano	\$ 1.400
Pera	\$ 3.700
Manzana verde o roja	\$ 4.000

ADICIONES

Salsa de chocolate	\$ 1.800
Yogurt	\$ 2.400
Leche condensada	\$ 3.600
Crema de leche	\$ 4.400
Queso campesino	\$ 4.600
Müsli	\$ 5.600
Helado	\$ 4.800

ESPECIALES

Pincho de fruta achocolatada	\$ 4.000
Salpicón	\$ 6.500
Bananos con yogurt	\$ 6.700
Bananos con crema	\$ 7.000
Galleta con helado	\$ 8.400
Salpicon con helado	\$ 9.000
Fresas con crema	\$ 9.000
Brownie o torta con helado	\$ 10.500
Banana split	\$ 16.500
Antojito de uva	\$ 12.300
Antojito de fresa	\$ 9.200

Exclusivo para La Frutera y Fruteritas: Giraldo y Básicas.

Imágenes de referencia*





JUGOS NATURALES

Puedes solicitarlos en agua, o en leche entera, deslactosada, almendra o soya.

Leche entera o deslactosada + **\$ 1.500**

Leche de almendras + **\$ 3.500**

Leche de soya + **\$ 3.500**

TRADICIONALES

- Fresa
- Lulo
- Mango
- Banano
- Mora
- Maracuyá
- Guanábana
- Uva

\$ 4.700



MALTEADAS

- Frutos del bosque
- Vainilla chips
- Chocolate

\$ 16.900



OBLEAS

ADICIONES

- Queso campesino \$ 1.500
- Crema chantilly \$ 1.500
- Salsa de mora \$ 1.500

Con arequipe
\$ 3.700



GRANIZADOS

\$ 4.800

- Natural de sandía
- Natural de fresa
- Natural de lulo
- Natural de piña



HELADOS

\$ 4.800
CONO O VASO

\$ 6.400
CONO DOBLE

La frutera



Los precios de esta carta están sujetos a cambios debido a las alzas que se presenten en el mercado.



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Bogotá

| VIGILADA MINEDUCACIÓN |