

Menú *Vegetariano*

KIOSCO
LOS URAPANES



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Bogotá

| VIGILADA MINEDUCACIÓN |

Síguenos @alimentacionpuj  @alimentacionpuj



Nuestros productos pueden estar elaborados a base de trigo y pueden contener trazas de leche, huevos, soya, maní, mostaza, ajonjolí y frutos secos como almendras y nueces, otras preparaciones pueden contener pescado, mariscos y crustáceos, descritas en los ingredientes.

Los precios de esta carta están sujetos a cambios debido a las alzas que se presenten en el mercado.



Desayunos orgánicos

Empanadas

*** Valluna vegana..... \$ 3.700**

Con cobertura de maíz, rellena de papa, carne vegetal, tomate, cebolla, pimentón y especias.

*** Desmechadas..... \$ 3.200**

Con cobertura de maíz peto, rellena de quinoa orgánica, arroz integral, proteína de trigo y especias.

Arepa

*** Arepa de la casa \$ 13.600**

Rellena con mezcla de zuquinis en salsa de soya, proteína vegetal con hogao, queso y guacamole.

Parfait nutritivo..... \$ 14.900

Elaborado con bebida vegetal, avena en hojuelas, mango tommy, kiwi, uva, semillas de chía.

Sándwichs

*** Humus..... \$ 6.900**

Pan integral, especias, ajonjolí y trozos de manzana.

*** Huevo..... \$ 8.900**

Mezcla suave de huevo, mayonesa y mostaza en pan integral.

*** Huerto..... \$ 11.100**

Pan de la casa, pera, queso, alfalfa, pepino europeo, mayonesa y mostaza.

Comidas rápidas vegetariana-



Nugets de falafe \$ 6.900

Mezcla de garbanzo, especias y perejil (5 unidades).

Wrap mexicano..... \$ 8.900

Tortilla , frijol caraota, lechuga, aguacate, pico de gallo y tortillitas de maíz.

Burrito vegetariano..... \$ 14.000

Arroz, frijol, quinoa, champiñones, puré de aguacate y queso mozzarella.

Choriporro mexicano... \$ 13.800

Con chorizo vegetariano, tofu, guacamole, nachos y chips de plátano.

Comida rápida vegetariana





Comida rápida vegetariana

Hamburguesa vegetariana \$ 17.700

Con pan, queso, lechuga y guacamole.

Lasaña vegetariana \$ 19.900

Con pasta, zuquini verde y amarillo, champiñones, pimentón, berenjena, zanahoria y queso de mozzarella.

Pizza vegetariana \$ 21.100

Con salsa napolitana, hogao criollo, proteína vegetal y queso mozzarella.



Comida saludable

Bowls

*** Tropical \$ 13.500**

Con pasta de arroz, mango, tomate, aguacate, zanahoria, ajonjolí dorado y vinagreta balsámica.

*** Veggie \$ 13.500**

Cubitos de mango, ensaladilla de tomate cherry con espinaca, berenjena asada, aguacate y pepino, sobre cama de arroz integral.

*** Fresco..... \$ 13.500**

Arroz integral, aguacate, zuquini verde y amarillo albahacon, zanahoria, pechuga, espinaca y tomate cherry.

*** Mexicano \$ 13.500**

Arroz integral, aguacate, frijol, tomate cherry, maiz, pechuga, cilantro, tomate chonto y tortilla.

Fruta en copa\$ 6.400

- Melón
- Patilla
- Papaya
- Piña
- Melón y papaya
- Mango tomy y papaya

- Mantecada de polen..... \$ 3.600
- Galletas de avena..... \$ 3.800
- Galletas de chocolate \$ 3.800
- Croissant de chocolate \$ 4.200
- Rollo de canela \$ 4.500
- Arepa de queso..... \$ 4.700
- Muffin de banano \$ 4.700
- Pescadito \$ 4.600
- Muffin de quinua y arándanos..... \$ 4.900

Panadería y pastelería





Panadería y pastelería

• Almojabana	\$ 4.900
• Pandebono	\$ 4.900
• Calzini vegetariano.....	\$ 4.900
• Torta de zanahoria.....	\$ 5.100
• Corazón achocolatado	\$ 5.400
• Torta de almojabana	\$ 5.700
• Palito de queso	\$ 5.600
• Caruso vegetariano.....	\$ 6.200
• Torta de naranja con semillas de chía	\$ 6.200

Bebidas que aportan valor nutritivo y de bienestar.

Jugos \$ 4.700

- Mora
 - Fresa
 - Maracuyá
- Guanábana
 - Lulo
 - Mango

Late frío \$ 4.500

Té de limón y jengibre \$ 4.500

Smoothies \$ 4.900

- Banano
- Maracuyá

Chocolate frío \$ 5.600

Limonada..... \$ 8.700

- Coco
- Mango

Bebidas saludables



Obleas	\$ 3.700
Bastones de zanahoria y apio.....	\$ 4.100
Helado sencillo	\$ 4.800
Cono de helado doble.....	\$ 6.400
Salpicón	\$ 6.500
Galletas quinua	\$ 6.500
*Coco	
*Pasas y nueces	
*Algarrobo	
Galleta con helado	\$ 8.400
Brownie o torta con helado.....	\$ 10.500
Avena overnight (láctea o no látea).....	\$ 11.600

Antojitos

