

## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

### CONTENIDO

1. OBJETIVO .....	2
2. ALCANCE.....	2
3. DEFINICIONES.....	2
4. DOCUMENTACIÓN Y NORMAS.....	5
5. RESPONSABILIDADES.....	6
6. LINEAMIENTOS GENERALES .....	8
7. MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE MITIGACIÓN.....	9
7.1 Identificación del personal con síntomas sugestivos de COVID-19 para la realización de actividades académicas o administrativas de forma presencial y remota .....	9
7.2 Trabajo y actividades académicas de forma presencial .....	10
7.3 Medidas básicas de prevención .....	10
7.4 Medidas para adoptar en el espacio público y transporte terrestre .....	16
7.5 Medidas administrativas para actividades académicas y laborales - Modalidad presencial....	17
7.6 Acciones operativas (antes, durante y después de la jornada laboral y académica).....	19
7.6.1 Acciones antes de ingresar a las instalaciones.....	19
7.6.2 Acciones de prevención durante las labores y actividades académicas .....	20
7.6.3 Acciones de prevención después de las labores y actividades académicas .....	20
7.6.4 Acciones de prevención y mitigación del riesgo en áreas generales de las instalaciones.....	21
7.7 Medidas para eventos masivos dentro de la Universidad .....	22
8 PIEZAS COMUNICATIVAS DE LINEAMIENTOS GENERALES DE PROTOCOLOS IMPLEMENTADOS	
24	
ANEXOS .....	26

## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

---

### 1. OBJETIVO

Establecer los lineamientos sobre las medidas generales de autocuidado y de bioseguridad que se deben adoptar e implementar de manera integral y articulada en todas las unidades académicas y administrativas de la Universidad para la prevención de la transmisión del SARS-CoV-2/COVID-19 al retomar de manera segura la presencialidad en las actividades administrativas y académicas, con el fin de disminuir el riesgo de transmisión del virus.

### 2. ALCANCE

El presente documento aplica para estudiantes, profesores, personal administrativo y contratistas que estén laborando y/o realizando actividades académicas dentro del campus universitario.

### 3. DEFINICIONES

**Aglomeración:** se entiende por aglomeración toda concurrencia de personas en espacios cerrados y abiertos en los cuales no se pueda guardar el distanciamiento físico de mínimo 1 metro entre persona y persona. También se considera que existe aglomeración cuando la disposición arquitectónica del espacio y la distribución de muebles y enseres dificulte o impida dicho distanciamiento.

**Aislamiento:** separación de una persona o grupo de personas que se sabe o se cree que están infectadas con una enfermedad transmisible y potencialmente infecciosa de aquellos que no están infectados, para prevenir la propagación de COVID-19. El aislamiento para fines de salud pública puede ser voluntario u obligatorio por orden de la autoridad sanitaria.

**Antisepsia:** empleo de sustancias químicas para inhibir o reducir el número de microorganismos de la piel viva, las membranas mucosas o tejidos abiertos a un nivel en el cual no generen infecciones.

**Asepsia:** ausencia de microorganismos que pueden causar enfermedad. Este concepto incluye la preparación del equipo, la instrumentación y el cambio de operaciones mediante los mecanismos de esterilización y desinfección.

**Autocuidado:** según la definición de la Organización Mundial de la Salud, “el autocuidado comprende todo lo que hacemos por nosotros mismos para establecer y mantener la salud, prevenir y manejar la enfermedad” (OMS, 1998). En el contexto de la Ley Estatutaria de Salud, el primer deber de la persona con el servicio de salud es “propender por su

## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

autocuidado, el de su familia y el de su comunidad”. El autocuidado comprende las capacidades, decisiones y acciones que el individuo toma para proteger su salud la de su familia, aplicando prácticas como el autoaislamiento, monitoreo de signos vitales como la temperatura, oximetría, tensión arterial.

**Bioseguridad:** conjunto de medidas preventivas que tienen por objeto eliminar o minimizar el factor de riesgo biológico que pueda llegar a afectar la salud, el medio ambiente o la vida de las personas, asegurando que el desarrollo o producto final de dichos procedimientos no atenten contra la salud y seguridad de los trabajadores.

**Contacto estrecho comunitario:** cualquier persona, con exposición no protegida (exposición sin uso de todos los elementos de protección personal), que haya compartido en un espacio menor a dos metros y por más de 15 minutos con una persona con diagnóstico confirmado de COVID-19, sin importar que tenga o no síntomas. Esto puede incluir las personas que conviven, trabajan, visitantes a lugar de residencia; también haber estado en contacto sin protección adecuada con secreciones infecciosas (por ejemplo: secreciones o fluidos respiratorios o la manipulación de los pañuelos utilizados). Puede considerarse que cuando dos personas (uno, es un caso confirmado) comparten el mismo lugar por más de 120 minutos son contactos estrechos (Instituto Nacional de Salud - INS, 2020).

**Contacto estrecho del personal de la salud:** cualquier trabajador en triage, consulta, central de muestras, laboratorio, salas de procedimientos, observación, hospitalización o en la vigilancia en salud pública con exposición no protegida (exposición sin uso de todos los elementos de protección personal) (Instituto Nacional de Salud - INS, 2020):

- Trabajador de la salud que no utilizó respirador de alta eficiencia N95 o superior durante la atención del caso confirmado de COVID-19 en procedimientos que generan aerosoles (por ejemplo: reanimación cardiopulmonar, intubación, extubación, broncoscopia, endoscopia, terapia con nebulizador, inducción de esputo, procedimientos que estimulan el reflejo de la tos).
- Trabajador del ámbito hospitalario que realizó atención clínica (examen físico, obtención de muestras, aspirado de secreciones, etc.) o atención al usuario (personal administrativo) a pacientes confirmados de COVID-19 y no utilizó los elementos de protección personal completos y adecuadamente.
- Las exposiciones del personal sanitario también incluyen contacto a menos de dos metros por más de 15 minutos con un caso de COVID-19 o contacto con material

## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

---

potencialmente infeccioso de COVID-19 y no uso de los elementos de protección personal completos y adecuadamente.

**COVID-19:** es un Evento de Salud Pública de Interés Internacional (ESPII), causado por un nuevo coronavirus que no se había visto antes en seres humanos. El nombre de la enfermedad se escogió siguiendo las mejores prácticas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) para asignar nombres a nuevas enfermedades infecciosas en seres humanos.

**Desinfección:** es la destrucción de microorganismos de una superficie por medio de agentes químicos o físicos.

**Desinfectante:** es un germicida que inactiva prácticamente todos los microorganismos patógenos reconocidos, pero no necesariamente todas las formas de vida microbiana, ejemplo esporas. Este término se aplica sólo a objetos inanimados.

**Mascarilla quirúrgica o tapabocas convencional:** elemento de protección personal para la vía respiratoria que ayuda a bloquear las gotitas más grandes de partículas, derrames, aerosoles o salpicaduras, que podrían contener microbios, virus, bacterias, para que no lleguen a la nariz y boca.

**Normas de bioseguridad:** son las normas de precaución que deben aplicar los trabajadores en áreas asistenciales al manipular sangre, secreciones, fluidos corporales o tejidos provenientes de todo paciente y sus respectivos recipientes, independiente de su estado de salud, y forman parte del programa de riesgo biológico.

**Persona con factores de riesgo:** son las personas con diagnóstico o condición de base que incrementan el riesgo de la gravedad del COVID-19 como, embarazo, HTA, DM, ERC, obesidad, EPOC, asma, pacientes inmunosuprimidos, cirrosis hepática, cáncer, AR, lupus o enfermedades mixtas del tejido conectivo, epilepsia, hipotiroidismo, síndrome de Down, enfermedades huérfanas, pacientes con uso de biológicos, TBC.

**Residuos peligrosos:** es aquel residuo o desecho que, por sus características corrosivas, reactivas, explosivas, tóxicas, inflamables, infecciosas o radiactivas, puede causar riesgos o efectos no deseados, directos e indirectos, a la salud humana y el ambiente. Así mismo, se consideran residuos peligrosos los empaques, envases y embalajes que estuvieron en contacto con ellos.

**SARS-CoV-2:** versión acortada del nombre del nuevo coronavirus “Coronavirus 2 del Síndrome Respiratorio Agudo Grave” (identificado por primera vez en Wuhan, China)

## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

asignado por El Comité Internacional de Taxonomía de Virus, encargado de asignar nombres a los nuevos virus.

### 4. DOCUMENTACIÓN Y NORMAS

- Circular 0017 de 2020 del Ministerio del Trabajo: lineamientos mínimos a implementar de promoción y prevención para la preparación, respuesta y atención de casos de enfermedad por COVID-19 (Antes denominado Coronavirus).
- Circular 0029 de 2020 del Ministerio del Trabajo: los elementos de protección personal son responsabilidad de las empresas o contratantes; ante la presente emergencia por COVID-19, las administradoras de riesgos laborales apoyaran a los empleadores o contratantes en el suministro de dichos elementos exclusivamente para los trabajadores con exposición directa a COVID-19.
- Circular Conjunta No. 04 del 13 de enero de 2022 del Ministerio de Salud y Protección Social y Ministerio del Trabajo: recomendaciones para la protección laboral durante el cuarto pico de la pandemia por SARS-CoV-2 (covid-19).
- Directiva Ministerial No. 9 del 30 de diciembre de 2021 del Ministerio de Educación Nacional: orientaciones para la prestación del servicio de educación superior para el año 2022.
- Resolución 777 del 02 de junio de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social: por medio de la cual se definen los criterios y condiciones para el desarrollo de las actividades económicas, sociales y del Estado y se adopta el protocolo de bioseguridad para la ejecución de estas.
- Resolución 1913 del 25 de noviembre de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social: Por la cual se prorroga la emergencia sanitaria por el coronavirus COVID-19, declarada mediante Resolución 385 de 2020, prorrogada por las Resoluciones 844, 1462, 2230 de 2020 y 222, 738 y 1315 de 2021.
- Decreto 1614 del 30 de noviembre de 2021 del Ministerio del Interior: por el cual se imparten instrucciones en virtud de la emergencia sanitaria generada por la pandemia del Coronavirus COVID-19, y el mantenimiento del orden público, se decreta el aislamiento selectivo con distanciamiento individual responsable y la reactivación económica segura.
- Resolución 2157 del 20 de diciembre de 2021 del Ministerio de Salud y Protección Social: por medio de la cual se modifica el artículo 4 de la Resolución 777 de 2021 respecto al desarrollo de las actividades en el sector educativo.

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

- Decreto 1615 del 30 de noviembre de 2021 del Ministerio del Interior: Por la cual se imparten instrucciones en virtud de la emergencia sanitaria generada por la pandemia del Coronavirus COVID-19, y el mantenimiento del orden público.
- Lineamientos para el uso de pruebas diagnósticas para SARS-CoV-2 (COVID-19) en Colombia – GIPS21 v 10 de enero de 2022 del Ministerio de Salud y Protección Social.
- Lineamientos de condiciones de Bioseguridad para el Regreso a la Presencialidad en Entorno Educativo en el Marco de la Pandemia por COVID-19 de septiembre de 2021 (versión 2) del Ministerio de Salud y Protección Social.
- Lineamientos para Prevención, Control y Reporte de Accidente por Exposición Ocupacional al COVID-19 en Instituciones de Salud de marzo de 2020 del Ministerio de Salud y Protección Social y Ministerio del Trabajo.
- Lineamientos Generales para el Uso de Tapabocas Convencional y Máscaras de Alta Eficiencia de mayo de 2020 del Ministerio de Salud y Protección Social.
- Orientaciones para la Vigilancia en Salud Pública de la COVID-19 del 23 de julio de 2020 (versión 02) del Instituto Nacional de Salud.

**5. RESPONSABILIDADES**

A continuación, se definen las responsabilidades de cada uno de los estamentos de la Universidad en el cumplimiento de este protocolo.

<p>RECTOR - VICERRECTORES Y SECRETARIO GENERAL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Disponer de los recursos necesarios para la ejecución del presente documento.</li> <li>- Identificar las necesidades logísticas, económicas y operativas para la ejecución del presente documento.</li> <li>- Dar cumplimiento a la implementación de las estrategias establecidas para el control del riesgo de contagio de COVID-19.</li> </ul>
<p>DIRECCIÓN DE GESTIÓN HUMANA - DIRECCIÓN DE RECURSOS FÍSICOS - OFICINA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Apoyar el desarrollo de las actividades del presente protocolo, según se requiera.</li> <li>- Apoyar a las unidades académicas y administrativas en el desarrollo de estrategias de sensibilización y capacitación de prevención del COVID-19, y de acuerdo con sus necesidades.</li> <li>- Reportar y garantizar los seguimientos de los casos sospechosos y confirmados para COVID-19 por la Administradora de Riesgos Laborales - ARL.</li> <li>- Gestionar, cuando se requiera, la información del personal con factor de riesgo, con el fin de evaluar a nivel directivo el manejo de estos casos.</li> </ul>

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantizar la implementación de las estrategias definidas en el presente procedimiento.</li> </ul>
<p>DIRECTORES DE UNIDADES ACADÉMICAS Y ADMINISTRATIVAS</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantizar la implementación del presente documento en la unidad.</li> <li>- Gestionar el reporte de los casos sospechosos y confirmados para COVID-19.</li> <li>- Desarrollar estrategias de divulgación y apropiación de conceptos para la prevención del COVID-19 por parte de cada uno de los trabajadores de la unidad, tanto del personal directo como de los contratistas, proveedores y/o partes interesadas.</li> </ul>
<p>TRABAJADORES Y ESTUDIANTES</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Implementar medidas de autocuidado y asumir la responsabilidad con su salud y la de las demás personas.</li> <li>- Conservar la distancia física y hacer uso de las medidas de protección personal establecidas por el Gobierno Nacional y aquellas definidas por los protocolos específicos de la Universidad.</li> <li>- Realizar lavado de manos con jabón antibacterial de manera periódica.</li> <li>- Evitar saludos de contacto directo, como saludo de mano, besos y/o abrazos.</li> <li>- Cubrirse la nariz al toser y estornudar con el antebrazo o con un pañuelo desechable.</li> <li>- Garantizar la higiene de manos fuera de las instalaciones de la Universidad.</li> <li>- Cumplir con las normas de seguridad estipuladas para prevenir el riesgo de contagio, en particular en lo relacionado con el ingreso, los períodos de refrigerio y consumo de alimento, y la salida de la Universidad.</li> <li>- Garantizar el distanciamiento físico fuera de las instalaciones de la Universidad, incluyendo medios de transporte masivo, evitar permanecer en sitios de aglomeración de público o concurridos de personas.</li> </ul>

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reportar a la unidad de forma permanente su estado de salud. En caso de presentar sintomatología gripal, permanecer en casa e informar al jefe inmediato o director de carrera</li> <li>- Poner en práctica a cabalidad las recomendaciones médicas emitidas.</li> <li>- Atender los llamados telefónicos de seguimiento.</li> <li>- Someterse a las revisiones médicas periódicas y actividades de vigilancia rutinaria dispuesta por la Universidad para detectar casos sospechosos y probables.</li> </ul>
<p>ADMINISTRADORA DE RIESGOS LABORALES</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suministrar a la Universidad información clara y oportuna sobre las medidas preventivas y de contención del COVID-19, incluyendo estrategias de información y educación permanente.</li> <li>- Cumplir con todas las acciones que deben ejecutar las Administradoras de Riesgos Laborales según lo impartido por la Circular 017 y 0029 de 2020 del Ministerio del Trabajo.</li> </ul>

## 6. LINEAMIENTOS GENERALES

A continuación, se establecen las medidas generales de autocuidado y prevención para reducir la exposición y contagio por infección respiratoria aguda causada por el COVID-19 en la Pontificia Universidad Javeriana.

Este protocolo se articula con las especificaciones técnicas o lineamientos del:

- Documento de retorno al campus.
- Protocolo de bioseguridad dispuesto para cada unidad académica y administrativa.
- Protocolo de limpieza y desinfección por contingencia de COVID-19.
- Protocolo Cerco Epidemiológico, reingreso a actividades presenciales - PUJ.

Se deberán seguir todas las orientaciones de autocuidado y de bioseguridad enfatizados desde el Ministerio de Salud y Protección Social como lo son i) medidas de autocuidado *per se*, ii) cuidado de la salud mental, iii) lavado e higiene de manos, iv) distanciamiento físico, v) uso de tapabocas, vi) ventilación adecuada, vii) limpieza y desinfección y viii) manejo de residuos.

Este documento podrá ser objeto de actualización de acuerdo con los nuevos decretos, resoluciones, directrices y lineamientos emitidos por el Gobierno Nacional referentes a la prevención y mitigación frente al SARS-CoV-2/COVID-19.



## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

La Pontificia Universidad Javeriana cuenta con la certificación ICONTEC para Operaciones Bioseguras.



### 7. MEDIDAS PREVENTIVAS Y DE MITIGACIÓN

#### 7.1 Identificación del personal con síntomas sugestivos de COVID-19 para la realización de actividades académicas o administrativas de forma presencial y remota

Cuando algún trabajador o estudiante experimente síntomas respiratorios sugestivos de COVID-19, debe informar al jefe inmediato o director de carrera para que se pueda realizar el aislamiento obligatorio, temprano e inmediato en casa de la siguiente manera:

**Personas sintomáticas** independientemente del estado de vacunación, edad o factor de riesgos, debe realizar un **aislamiento de siete (7) días** desde el inicio de los síntomas.

De acuerdo a las nuevas disposiciones del MinSalud este aislamiento no requiere de prueba diagnóstica a excepción de las personas de 60 años o más, menores de 3 años o personas con factores de riesgo. Se debe contactar a la EPS/EAPB para la expedición del certificado de aislamiento o de incapacidad.

**Personas asintomáticas**, que tienen **esquema incompleto de vacunación o se encuentran sin vacuna** contra la COVID-19 y que son contacto estrecho de un caso confirmado de Covid-19, **deben aislarse siete (7) días** desde el primer día de exposición. Para la expedición del

## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

certificado de incapacidad o del certificado de aislamiento, se sugiere contactar a su EPS/EAPB, donde el profesional de la salud indagará sobre la posibilidad que tenga la persona para realizar trabajo remoto o desde casa. Si ordenan realización de prueba diagnóstica y el resultado es negativo se suspenderá el aislamiento y podrá el trabajador o estudiante reintegrarse a las actividades presenciales.

**Personas asintomáticas, con esquema de vacunación completa**, que son contacto estrecho de un caso confirmado de Covid-19, **no requieren aislamiento ni toma de prueba**. Se recomienda mantener el uso estricto de tapabocas cubriendo boca y nariz, y si la persona desarrolla síntomas, aislarse y consultar a su entidad de salud.

### 7.2 Trabajo y actividades académicas de forma presencial

Antes de salir de la casa los trabajadores y estudiantes deben valorar su estado de salud, si presenta alguna sintomatología como fiebre, tos seca, diarrea, malestar general, dificultad para respirar o síntomas de resfriado o gripa, la persona deberá quedarse en su casa, previo reporte al jefe inmediato o superior para el caso de los empleados, y para el caso de los estudiantes al director de carrera. Consecuentemente deberán reportar su estado de salud a las EPS/EAPB a las que se encuentren afiliadas.

### 7.3 Medidas básicas de prevención

#### A. Medidas de autocuidado

En la situación actual, cuidarse también es cuidar a los otros. Cada persona es responsable de tomar decisiones de acuerdo con sus necesidades, capacidades, posibilidades y condiciones de vida que propendan por el cuidado de sí mismo, familiares y compañeros de trabajo y/o estudio.

- Adoptar medidas de cuidado que puedan garantizar la protección.
- Comparar y reflexionar sobre sus experiencias y prácticas a la luz de las recomendaciones sanitarias, y si es necesario tome decisiones ante las nuevas situaciones.
- Evaluar los beneficios para sí mismo y para los demás de sus decisiones, en términos del logro de la protección necesaria para prevenir el contagio, la tranquilidad que le produce estas decisiones y la coherencia de éstas con las recomendaciones de protección de bioseguridad.
- Tener presente y extremar medidas de cuidado en el caso que alguno de los miembros de la familia presente alguna comorbilidad asociada a mayor riesgo de enfermedad grave por COVID-19.

## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

- Si usted identifica situaciones de riesgo para la transmisión del virus por COVID-19 o aglomeraciones, extreme las medidas de bioseguridad y evite el contacto estrecho con las demás personas.

### **B. Cuidado de la salud mental**

- Antes de salir, atienda las emociones y pensamientos que le generan la idea de salir, planifique las actividades que realizará fuera de casa y la forma en que se movilizará, así como las medidas de protección que empleará.
- En el espacio público procure mantener una actitud positiva, concéntrese en realizar las actividades planeadas, preste atención constante a los posibles riesgos y al uso adecuado de sus elementos de protección.
- Infórmese. Tenga claros horarios y tiempos de funcionamiento, traslado y condiciones para sus diligencias. En la medida de lo posible, busque alternativas de movilización diferentes al transporte público, como la bicicleta, y evite moverse en horas pico en medios de transporte masivos.
- Durante el desempeño de sus labores, es importante que ubique y siga los protocolos de protección establecidos. Hable con sus compañeros(as), comparta sus experiencias, escuche y exprese sus emociones y sentimientos. Si se siente estresado(a), cansado(a) o ansioso(a), pare y respire, use técnicas de respiración profunda. Puede colocar una alarma con recordatorio para hacer 4 o 5 respiraciones profundas cada par de horas. Esto puede hacerlo sin necesidad de moverse de su puesto de trabajo, evitará que se enganche con sentimientos, emociones o pensamientos angustiantes y le tomará muy poco tiempo.
- Cuando regrese a casa priorice los protocolos de higiene y desinfección, tómese un tiempo para considerar el impacto emocional que le generaron las actividades en el espacio público y las medidas de protección, y revalúe sus acciones.

### **C. Lavado e higiene de manos**

El lavado de manos con agua y jabón debe realizarse cuando: i) las manos están visiblemente sucias, ii) antes y después de ir al baño, iii) antes y después de comer, iv) después de estornudar o toser, v) antes y después de usar tapaboca, vi) después de tocar a un animal, alimento para animales o excrementos de animales, vii) después de tocar la basura, viii) Después de entrar en contacto con superficies que hayan podido ser contaminadas por otra persona (manijas, pasamanos, cerraduras, transporte).

- El lavado de manos debe durar mínimo 20 a 30 segundos.

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

- La higiene de manos con alcohol glicerinado se debe realizar siempre y cuando las manos están visiblemente limpias.
- El alcohol glicerinado a utilizar debe tener una concentración de alcohol entre 60% y 95%.
- Se debe disponer de recordatorios de la técnica del lavado de manos en las zonas en las cuales se realiza esta actividad.



## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

---

### **D. Distanciamiento físico**

- Reiterar la importancia de mantener el distanciamiento físico en todos los lugares en donde se pueda tener encuentro con otras personas, pues constituye una de las mejores medidas para evitar la propagación.
- Evitar aglomeraciones en las diferentes áreas donde se desarrollan las actividades, definiendo estrategias que garanticen el distanciamiento físico y minimicen la acumulación de personas en un mismo lugar, tales como: horarios de atención, turnos de trabajo, jornadas académicas presenciales, entre otros.

### **E. Uso de tapabocas convencional - desechable**

El uso del tapabocas es obligatorio en todos los lugares y ambientes.

A continuación, se describen los pasos para colocación y retiro de tapabocas convencionales.

1. Lávese las manos antes de colocarse el tapabocas.
2. El uso de los tapabocas debe seguir las recomendaciones del fabricante.
3. Ajuste el tapabocas, si tiene elásticos, por detrás de las orejas, si es de tiras de deben atar por encima de las orejas en la parte de atrás de la cabeza y las tiras de abajo por debajo de las orejas y se ata por encima del cuello.
4. La colocación debe ser sobre la nariz y por debajo del mentón.
5. La cara del tapabocas con color (impermeable) debe mantenerse como cara externa.
6. Si el tapabocas tiene banda flexible en uno de sus lados, este debe ir en la parte superior para que moldee la banda sobre el tabique nasal.
7. No toque el tapabocas durante su uso. Si debiera hacerlo, lávese las manos antes y después de su manipulación.
8. El tapabocas se puede usar durante 8 horas de manera continua, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo, en cualquiera de esas condiciones debe retirarse, eliminarse y colocar uno nuevo.
9. Cuando se retire el tapabocas, hágalo desde las cintas o elásticos, nunca toque la parte externa de la mascarilla.
10. Una vez retirado, doble el tapabocas con la cara externa hacia dentro y dépositelo en la caneca de basura.
11. No reutilice el tapabocas.
12. Inmediatamente después del retiro del tapabocas realice lavado de manos con agua y jabón.

## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

13. El tapabocas se debe mantener en su empaque original si no se va a utilizar, o en bolsas selladas, no se recomienda guardarlos sin empaque en el bolso, o bolsillos sin la protección porque se pueden contaminar, romper o dañar. Los tapabocas no se deben dejar sin protección encima de cualquier superficie (ej. Mesas, repisas, escritorios equipos entre otros) por el riesgo de contaminarse.



Tomado de: <https://twitter.com/minsaludcol/status/1248775521862852608>

### F. Uso de los tapabocas o mascarillas de tela

A continuación, se describen los pasos para colocación y retiro de tapabocas de tela.

El uso de tapabocas de tela es una medida adicional para ayudar a desacelerar la propagación del COVID-19 cuando se lo combina con las medidas preventivas cotidianas y el distanciamiento físico en entornos públicos.

Las cubiertas de tela para la cara NO son mascarillas quirúrgicas ni mascarillas de respiración N-95. Las mascarillas quirúrgicas y las mascarillas de respiración N-95 deben reservarse para trabajadores de la salud y otros miembros del personal médico de respuesta a emergencias, como lo recomienda la guía de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

La OMS (2020) recomienda mascarillas de tela con estructura de tres capas (según el tejido utilizado). Las mascarillas de tela fabricadas industrialmente deben cumplir con los umbrales mínimos relacionados con los tres parámetros esenciales: filtración, transpirabilidad y ajuste.

## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

---

### **Uso de tapaboca de tela de manera correcta**

1. Lávese las manos antes de colocarse la cubierta para la cara.
2. Colóquelo de tal manera que le cubra la nariz y la boca, y asegúrelo por debajo de la barbilla.
3. Trate de que se ajuste a los lados de la cara.
4. Asegúrese de poder respirar con facilidad.

### **Como retirar el tapaboca de tela cuidadosamente al llegar a casa**

1. Desate las tiras detrás de la cabeza o estire las bandas para las orejas.
2. Manipúlelo solo mediante las tiras o bandas para las orejas.
3. Pliegue los extremos externos.
4. Coloque la cubierta en la lavadora.
5. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca al quitarse el tapaboca de tela, y lávese las manos de inmediato después de quitárselo.

### **Cómo limpiar el tapaboca de tela**

#### Lavadora

1. Puede lavar su tapaboca de tela con el resto de las prendas.
2. Use su detergente para ropa habitual y la temperatura de agua máxima permitida para la tela que se utilizó para confeccionar la cubierta para la cara.

#### Lavado a mano

1. Prepare una solución de blanqueador con cloro al mezclar:
2. 5 cucharadas (1/3 de taza) de blanqueador con cloro de uso doméstico por galón de agua a temperatura ambiente o
3. 4 cucharadas de blanqueador con cloro de uso doméstico por cada cuarto de agua a temperatura ambiente.
4. Revise la etiqueta para confirmar si el producto blanqueador con cloro es apto para desinfección. Algunos blanqueadores con cloro, como los diseñados para usar de manera segura sobre ropa de color, posiblemente no sirvan para desinfectar. Verifique que el producto blanqueador con cloro no esté vencido. Nunca mezcle el blanqueador con cloro con amoníaco ni con otros productos de limpieza.

## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

5. Deje la cubierta para la cara en remojo en la solución de blanqueador con cloro por 5 minutos.
6. Enjuague bien con agua fría o a temperatura ambiente.

### Cómo secar

Secadora: use la temperatura máxima y déjelo en la secadora hasta que esté completamente seco.

Al aire libre: déjelo extendida hasta que esté completamente seco. Si es posible, exponga la cubierta para la cara directamente al sol.

### **G. Ventilación**

- Siempre que sea posible mantener puertas y ventanas abiertas para lograr intercambio de aire natural.
- Todos los ambientes deben tener un alto flujo de aire natural, realizar las adaptaciones necesarias para garantizar una adecuada ventilación, y evitar que haya grupos de personas en lugares de baja ventilación.
- Favorecer todas las actividades laborales y de bienestar que sean posibles en espacios abiertos y con distanciamiento físico.
- Garantizar la correcta circulación del aire, en caso de requerir sistema de ventilación artificial, se recomienda que el sistema trabaje en el modo de máxima renovación de aire y mínima recirculación y en lo posible garantice por lo menos 4 renovaciones del volumen ventilado cada hora. Además, que se inspeccione periódicamente, que los filtros utilizados se cambien de acuerdo con las recomendaciones del fabricante y los sistemas de conductos se limpian periódicamente. Tomar medidas para favorecer la circulación y recambio de aire en espacios cerrados o con escasa ventilación.
- No se recomienda permanecer por largos períodos de tiempo en espacios cerrados sin adecuada ventilación.

### **7.4 Medidas para adoptar en el espacio público y transporte terrestre**

- Una vez emplee medios de transporte público, vehículo particular, moto, bicicleta, patineta u otro lávese las manos con agua y jabón, de no ser posible, utilice alcohol glicerinado o gel antibacterial.
- Evite hablar con otras personas, por teléfono o cantar mientras usa el transporte público.
- Usar tapabocas convencional de manera permanente cubriendo boca, nariz y mentón.



**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

- No desechar los tapabocas en los contenedores dispuestos en espacios públicos, en caso de ser necesario esparcirles alcohol, destruirlos y empacar en doble bolsa para que no se reutilicen.
- Abstenerse de acercarse a sitios o lugares ubicados en el espacio público que presenten aglomeración de personas. Si se presentan aglomeraciones imprevistas retirarse o aléjese del sitio.
- Mantener una actitud positiva en el espacio público, concentrarse en realizar las actividades planeadas, prestar atención constante a los posibles riesgos y al uso adecuado de sus elementos de protección personal.
- Evitar en el espacio público saludar de beso, abrazo o dar la mano a las personas que no pertenecen al grupo familiar que habita en la misma vivienda.
- Evitar todo tipo de interacción con personas que no guarden las adecuadas medidas de protección.
- Evitar hablar con otras personas mientras consume bebidas y alimentos.
- Mantener adecuada ventilación dejando abiertas las ventanas de los vehículos.
- Todos los usuarios, deberán acogerse a las medidas de bioseguridad adoptadas por la Oficina de Servicios Generales en parqueaderos y ciclo parqueaderos.

Se tendrá en cuenta las demás especificaciones que se determinen desde la Secretaría de Movilidad de la Alcaldía Mayor de Bogotá D.C.

**7.5 Medidas administrativas para actividades laborales y académicas - Modalidad presencial**

Actividades de prevención	Requisitos y anexo para su implementación
<p><b>Medidas para evitar confluencia o aglomeración en el sitio de trabajo o estudio</b></p>	<p>Las unidades deberán:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Conservar la distancia entre cada persona, en caso de que requieran realizar reuniones o comités. Realizarlas en lo posible en espacios abiertos o ventilados.</li> <li>- Establecer horarios de alimentación para el personal, con el fin de mitigar la aglomeración de personas. Se podrán implementar turnos de almuerzo y toma de refrigerios para evitar la concentración de personas en esos ambientes.</li> </ul>

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En lo posible implementar jornadas flexibles o turnos trabajo u otras estrategias para evitar aglomeraciones de los trabajadores en el ingreso y salida.</li> <li>- Fomentar el uso de medios alternativos de transporte.</li> </ul>
<p><b>Medidas generales de prevención</b></p>	<p>Cada unidad académica y administrativa deberá:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Divulgar permanentemente en carteleras ubicadas en áreas de las edificaciones y las pantallas disponibles, los contenidos físicos y digitales desarrollados sobre los aspectos básicos relacionados con la forma en que se transmite el SARS-CoV-2/COVID-19 y la manera de prevenirlo, en un lenguaje claro y conciso; los signos y síntomas (tos, fiebre cuantificada mayor o igual a 38°C, fatiga o dificultad respiratoria, dolor de garganta, pérdida de olfato y gusto, diarrea, entre otros síntomas de resfriado); etiqueta respiratoria; la importancia del reporte de condiciones de salud y la atención en caso de presentar algunos de estos signos y síntomas.</li> <li>- Garantizar la disponibilidad de jabón antibacterial, gel antibacterial, toallas desechables, hipoclorito de sodio, dispensador (jabón, toallas), en las áreas comunes, zonas de descanso, baños, entre otros.</li> <li>- Hacer obligatorio el uso de tapabocas para todo el personal durante la jornada laboral.</li> <li>- Promover la utilización de cubiertos y/o vasos para uso individual, y realizar su lavado posterior en caso de no ser desechables.</li> <li>- Disponer de paños y alcohol glicerinado para que cada trabajador después del uso del microondas se permita asear el panel de control y la manija. Se deberá garantizar esta acción.</li> <li>- Reforzar y promover completar esquemas de vacunación contra la Covid-19 incluyendo la dosis de refuerzo.</li> <li>- Divulgar y reforzar a todo el personal el presente protocolo, garantizando y generando en el personal el estricto cumplimiento de las medidas a implementar.</li> <li>- La Universidad mantiene actualizada a la Comunidad Educativa en todos los temas referentes a COVID-19, como síntomas sugestivos y medidas de prevención, protocolos de bioseguridad y cerco epidemiológico, recomendaciones y boletines informativos, comunicados institucionales, vacunación contra la COVID-19, enlaces de interés de entidades o instituciones nacionales e internacionales expertas en la temática, entre otros; por medio de la siguiente página institucional: <a href="https://www.javeriana.edu.co/institucional/en-la-javeriana-nos-cuidamos">https://www.javeriana.edu.co/institucional/en-la-javeriana-nos-cuidamos</a></li> </ul>

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

<p><b>Medidas ante situaciones de riesgo de contagio</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En caso de que algún trabajador o estudiante llegue a las instalaciones de la Universidad con síntomas asociados a resfriado, gripe común, tos, fiebre, diarrea, malestar general o sospecha de contagio por COVID-19, se deberá permitir el aislamiento preventivo de acuerdo a los lineamientos de la Circular Conjunta No. 04 de 2022 del MinSalud y Ministerio del Trabajo, descrito en el apartado 7.1 <i>“Identificación del personal con síntomas sugestivos de COVID-19 para la realización de actividades académicas o administrativas de forma presencial y remota”</i> de este documento.</li> <li>- Vigilancia de casos en la comunidad educativa: no es necesario el cierre del servicio de la Universidad cuando se presenten casos sospechosos o confirmados de COVID-19 en la comunidad educativa. Se realizará la gestión de cada caso informado y la activación del cerco epidemiológico pertinente.</li> </ul> <p>La Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo y el Consultorio Médico Universitario activarán los lineamientos dispuestos en el <i>“Protocolo Cerco Epidemiológico, reingreso a actividades presenciales - PUJ”</i></p> <p>Todas las medidas que se determinen en este apartado estarán orientadas de acuerdo con los lineamiento nacionales y distritales vigentes a que haya lugar.</p>
--	---

**7.6 Acciones operativas (antes, durante y después de la jornada laboral y académica)**

**7.6.1 Acciones antes de ingresar a las instalaciones**

Actividades de prevención	Requisitos y anexo para su implementación
---------------------------	---

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

<p><b>Monitoreo de signos y síntomas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Como parte de las acciones de autocuidado y cuidado del otro, se recomienda a los trabajadores y estudiantes hacer un control diario de sintomatología antes de ingresar al Campus Universitario y proceder de acuerdo con las orientaciones del apartado 7.1 <i>“Identificación del personal con síntomas sugestivos de COVID-19 para la realización de actividades académicas o administrativas de forma presencial y remota”</i>.</li> <li>- Aquellas personas que reporten o presenten sintomatología sugestiva, deben informar a la persona asignada por la unidad para que se tomen medidas de activación del protocolo de cerco epidemiológico de acuerdo con la pertinencia de cada caso.</li> </ul>
--	---

**7.6.2 Acciones de prevención durante las labores y actividades académicas**

<p><b>Actividades de prevención</b></p>	<p><b>Requisitos y anexo para su implementación</b></p>
<p><b>Acciones de prevención para todas las personas</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Todas las personas deberán ejecutar el protocolo de lavado de manos antes descrito.</li> <li>- Promover el distanciamiento físico, así como evitar el saludo de mano, abrazos o besos entre los estudiantes, trabajadores y personal contratista.</li> <li>- Utilizar permanentemente el tapabocas cubriendo nariz y boca.</li> <li>- Tomar medidas para favorecer la circulación y recambio de aire en espacios cerrados o con escasa ventilación. Se recomienda un flujo mínimo de aire equivalente a 4 veces el volumen del espacio a ventilar cada hora. En lo posible hacer uso de lugares con circulación de aire.</li> <li>- Seguir los lineamientos de bioseguridad específicos de cada unidad, al igual que el Protocolo de Retorno al Campus Universitario.</li> </ul>

**7.6.3 Acciones de prevención después de las labores y actividades académicas**

<p><b>Actividades de prevención</b></p>	<p><b>Requisitos y anexo para su implementación</b></p>
---	---

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

<b>Acciones de prevención</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reforzar las estrategias de comunicación para promover la utilización de tapabocas para usos en el trayecto del trabajo al hogar.</li> </ul>
-------------------------------	---

**7.6.4 Acciones de prevención y mitigación del riesgo en áreas generales de las instalaciones**

Actividades de prevención	Requisitos y anexo para su implementación
<b>Medidas locativas y manejo de residuos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Se dispondrá de gel antibacterial (con alcohol en concentración mínima al 60% y máxima al 95%) en la recepción principal de cada edificio.</li> <li>- Garantizar la existencia de agua potable, jabón líquido y toallas desechables en los baños.</li> <li>- Se contará con canecas cerradas y con la debida señalización para la disposición final de los elementos como tapabocas y guantes que sean de un solo uso. Se debe efectuar la recolección permanente de residuos garantizando su almacenamiento. El personal a cargo de las labores de limpieza y desinfección al terminar sus labores, deberá incluir, al menos, el procedimiento de higiene de manos.</li> <li>- El manejo de residuos se realizará de acuerdo con lo dispuesto por la Oficina de Administración del Campus.</li> </ul>
<b>Medidas de limpieza y desinfección</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- En las oficinas se realizará de manera frecuente labores de limpieza y desinfección de las superficies de contacto y muebles. En caso de que se requiera se realizará un recorrido de limpieza y desinfección para reforzar algunas zonas.</li> <li>- Las áreas como pisos, baños, cocinas se lavarán mínimo una vez al día; con igual frecuencia se realizará la limpieza y desinfección de paredes, puertas, ventanas y divisiones.</li> <li>- En cada cambio de clase, se realizará la limpieza y desinfección de las aulas.</li> <li>- Cada trabajador y estudiante deberá garantizar la limpieza de su puesto de trabajo y sitios de estudio. Se debe realizar desinfección de elementos o áreas de múltiple contacto o uso (ej.: impresoras, perillas de las puertas, accesorios de oficina, salas de reuniones, teléfonos, teclados, computadores, ratón, grifería, inodoros, sillas, salones de clases y de prácticas, entre otros).</li> </ul>

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

Actividades de prevención	Requisitos y anexo para su implementación
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desinfectar los objetos personales como gafas, celulares, etc. de forma frecuente y no prestarlos.</li> <li>- Evitar el intercambio de elementos de trabajo o estudio y equipos de protección personal con otras personas.</li> <li>- El espacio de cafetería contará con sillas y mesas instaladas de tal forma que se conserve el distanciamiento físico, se tendrán en cuenta los horarios o cantidad de personas que se encuentran dentro de las instalaciones de las unidades. Estos lugares deben ser aseados y desinfectados en su totalidad mínimo antes y después de cada comida.</li> <li>- Asegurar la disponibilidad permanente de jabón, toallas desechables y canecas de pedal con bolsas de un único uso para disposición de residuos.</li> </ul> <p>Todas las acciones que abarca este punto estarán regidas por el "Protocolo de limpieza y desinfección por contingencia Coronavirus COVID-19" de la Oficina de Administración del Campus de la Universidad.</p>
<p><b>Elementos de Protección Personal (EPP)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Todo el personal de las unidades académicas y administrativas deberán utilizar tapabocas convencionales, teniendo en cuenta aún más esta recomendación en lugares con afluencia masiva de personas.</li> <li>- La Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo deberá definir y suministrar los elementos de protección personal acorde a la labor del trabajador y el riesgo al que está expuesto.</li> <li>- Los lineamientos de los EPP para trabajadores y estudiantes del área de la salud se especifican en los protocolos de bioseguridad específicos de prestadores de servicios de salud, y de acuerdo con lo estipulado en el Consenso IETS - ACIN: recomendaciones de EPP para personal de salud según el área de atención para COVID-19 del Ministerio de Salud y Protección Social. Los EPP no se entregarán al resto de los estudiantes, salvo aquellos que tengan exposición a riesgo y se encuentren afiliados a la ARL.</li> </ul>

### 7.7 Medidas para eventos masivos dentro de la Universidad

Para eventos masivos dentro de la Universidad, la unidad encargada o responsable del mismo, deberá atender las disposiciones que en materia de aforo prevé la Resolución 2157

## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

---

de 2021 que modifica el artículo 4 de la Resolución 777 de 2021, acorde con el Ciclo en el que se encuentre el Distrito Capital.

Asimismo, deberá solicitar como requisito para su ingreso, la presentación por parte de los asistentes y participantes del carné de vacunación o certificado digital de vacunación, en el que se evidencie esquemas completos, conforme con las condiciones previstas en el Decreto 1615 de 2021. El esquema completo no incluye la dosis de refuerzo.

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

**8 PIEZAS COMUNICATIVAS DE LINEAMIENTOS GENERALES DE PROTOCOLOS IMPLEMENTADOS**

### ¿Cómo lavarse las manos?

**EN LA JAVERIANA NOS CUIDAMOS**

**Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos.**

- 0** Accione el pedal del agua para mojarse las manos.
- 1** Accione el pedal del jabón y aplique suficiente para cubrir sus manos.
- 2** Frótese las palmas de las manos entre sí.
- 3** Frótese los dorsos de la mano entre sí.
- 4** Frótese las manos con los dedos entrelazados.
- 5** Frótese los dedos flexionados contra la palma de la mano opuesta.
- 6** Frótese el dedo pulgar agarrándolo con la mano opuesta.
- 7** Frótese la punta de los dedos contra la palma de la mano opuesta.
- 8** Enjuéguese las manos con agua.
- 9** Séquese con una toalla desechable.
- 10** Sus manos estarán más seguras.

Organización Mundial de la Salud

### Lineamientos de permanencia que debes seguir en el Comedor

**EN LA JAVERIANA NOS CUIDAMOS**

- Retírate los guantes y el tapabocas. Guárdalos en un lugar limpio y seguro antes de tocar tus alimentos.
- Lávate las manos antes y después de comer.
- Asegúrate de contar con cubiertos y platos completamente limpios para consumir tus alimentos.
- Consumo los alimentos únicamente en los espacios designados para esto.
- Respeto la fila y mantén una distancia de al menos 2 metros con las demás personas.
- Limpia la mesa antes de usarla, y al finalizar déjala limpia y desinfectada.
- Deja completamente limpio el microondas después de utilizarlo.
- Limpia y desinfecta tus cubiertos al terminar de consumir tus alimentos.
- Evita el contacto físico con otras personas. No saludes de mano ni de beso.
- Deposita las servilletas y elementos desechables sucios al interior de las canecas, evitando el contacto.
- Al toser o estornudar cubre la nariz y boca con el antebrazo o usa un pañuelo desechable.
- Evita la aglomeración de personas. Si el comedor se encuentra lleno, espera tu turno.
- No compartas tus alimentos con ninguna persona.
- No compartas los cubiertos con ninguna persona.

Plan Maestro



## PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

### Evita el contagio del virus COVID-19 en tu lugar de trabajo

EN LA JAVERIANA NOS CUIDAMOS

El coronavirus (COVID-19) es un virus que surge periódicamente en diferentes áreas del mundo y que causa Infección Respiratoria Aguda, que puede llegar a ser leve, moderada o grave.

La infección se propaga principalmente por contacto directo con otra persona cuando tose o estornuda y expulsa partículas del virus, o por contacto con sus gotículas respiratorias (saliva o secreciones nasales).

#### SIGNOS DE ALARMA

- Fiebre mayor a 38 °C por más de 3 días.
- Tos persistente.
- Dificultad para respirar.
- Fatiga.
- Secreciones nasales.
- Malestar general.

**En caso de presentar signos, comunícale a:**

Número Único de Seguridad y Emergencias 123.  
O al interior del Campus Universitario puedes comunicarte al celular 310 576 3002 o a la extensión 2240.

### Evita el contagio del virus COVID-19 en tu lugar de trabajo

EN LA JAVERIANA NOS CUIDAMOS

#### ¿CÓMO PREVENIRLO?

La medida más efectiva para prevenir el COVID-19 es lavarse las manos correctamente con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraer coronavirus.

Lava tus manos durante 40 a 60 segundos, al momento de ingresar al trabajo, después de usar el baño, previo a entrar en contacto con alimentos, previo y posterior a entrar en contacto con elementos u objetos de trabajo (herramientas, direcciones, controles, volantes, palancas, botones, etc.) y mínimo cada 3 horas.

De igual manera, se recomiendan otras medidas preventivas cotidianas para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, como:

- Evita el contacto cercano con personas enfermas. No saludes de mano al de beso.
- Al estornudar, cubre la nariz y boca con el antebrazo o usa un pañuelo desechable y luego bófalos a la basura. Lávate las manos inmediatamente.
- Si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas. Evita tocar la boca, la nariz y los ojos con tus manos sin lavar.
- Si no cuentas con agua y jabón, usa desinfectante de manos que contenga al menos 70% de alcohol.
- Limpia y desinfecta tu dotación y EPP's, así como los objetos y las superficies que tocas frecuentemente. Usa alcohol o jabón mínimo una vez al día.
- No compartas suministros o artículos personales como teléfonos, herramientas de trabajo, Elementos de Protección Personal, etc.

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**



**ANEXOS**

Nombre
Protocolo de limpieza y desinfección por contingencia coronavirus Covid19
Protocolo Cerco Epidemiológico, reingreso a actividades presenciales - PUJ

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

---

REVISADO POR		APROBADO POR	
Nombre	Cargo	Nombre	Cargo
Angélica María Ocampo Sulbarán	Jefe Oficina de Seguridad y Salud en el Trabajo	Heidi María Uessler Franco Javier Forero Torres	Directora de Gestión Humana Director de Recursos Físicos

**PROTOCOLO GENERAL DE BIOSEGURIDAD PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRANSMISIÓN DE COVID-19 EN LA PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA**

---