

Quiénes somos?

Estudiantes de diferentes carreras de la Pontificia Universidad Javeriana vinculados al Centro de Asesoría Psicológica y Salud como una RED DE APOYO SOCIAL, que nos permite formarnos integralmente y construir propuestas de transformación en temas relacionados con la **salud**, la **enseñanza**, el **aprendizaje** y la vida **emocional**.

Queremos desarrollar estrategias de pares para pares que favorezcan el cambio de hábitos y creencias en nuestra Comunidad Educativa.

Plan de formación

En coherencia con el proceso de formación integral al que le apuesta la Pontificia Universidad Javeriana, los estudiantes vinculados a los escenarios, participamos de un proceso formativo en los temas abordados.

También aprendemos a facilitar estrategias de acuerdo con nuestros recursos personales y saberes.

Todo esto contribuye a procesos de transformación de nuestro ser y valores.

Conoce más



¿Quieres participar?

Centro de Asesoría Psicológica y Salud

PBX: 320 83 20 Ext. 3593 - 2188

asesoriaysalud@javeriana.edu.co

Cr. 7ª N.º 40-90, piso 2do Edificio Emilio Arango, S.J.

VICERRECTORÍA DEL
MEDIO
UNIVERSITARIO



Síguenos
@SOYCAPS

@AsesoríaPsicologicaYSalud

II FERIA DE PROYECTOS estudiantiles en salud



EN LA JAVERIANA
NOS CUIDAMOS



SEMANA DE LA
VIDA SALUDABLE | 2017



Centro de Asesoría
Psicológica
y **Salud**

Qué es la feria de proyectos?

La II Feria de Proyectos Estudiantiles en Salud es una iniciativa que busca compartir con la Comunidad Educativa Javeriana las propuestas que, en los últimos tres años, más de 70 jóvenes de diferentes disciplinas vienen trabajando y construyendo con la orientación y acompañamiento de profesionales vinculados al Centro de Asesoría Psicológica y Salud, en temas relacionados con alimentación, prevención del consumo de tabaco y alcohol, sexualidad y actividad física.

Conoce los proyectos en los que estamos trabajando:



Espacio para reflexionar y cuestionar los consumos desde una perspectiva Socio-cultural que permita ir más allá de las apreciaciones morales y de una mirada clínica, médica y sanitaria.

Proyectos en desarrollo

- Escaleras y serpientes
- Fincho-Inn
- Martín



Espacio participativo enfocado en la construcción colectiva de reflexiones y estrategias en pro de la disminución de consumo de cigarrillo en la Universidad.



Proyectos en desarrollo

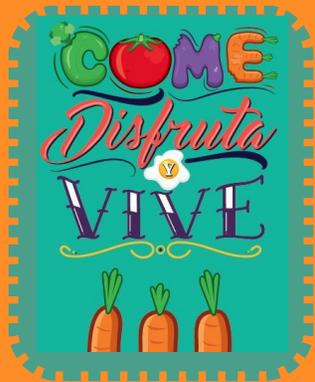
- El Jenga de la vida
- De colilla en colilla



Espacio participativo enfocado en la construcción colectiva de reflexiones y estrategias en pro de la promoción de la actividad física y la salud

Proyectos en desarrollo

- Promoción del uso de la bicicleta
- Disminución del sedentarismo
- Uso de escaleras



Espacios de formación y construcción de alternativas en el desarrollo de estrategias nutricionales para la Comunidad Educativa Javeriana.

Proyectos en desarrollo

- Pantallas Biblioteca
- Flash informativos
- Combos saludables



En el segundo semestre del 2017 bajo el proyecto Con-sentir de corazón y con razón que trabaja por la reflexión y vivencia de la sexualidad desde una perspectiva integral y relacional, se dio inicio al escenario de participación con el interés de trabajar en la creación de propuestas para el abordaje de la sexualidad en la Comunidad Educativa Javeriana.