





Reflexión

- ¿Por qué me va mal en mis estudios?
- ¿Por qué no termino lo que empiezo?
- ¿Por qué dejo de estudiar y me dedico a otras cosas?




1. Pasión

1. Interés y gusto por estudiar y aprender.
2. Sentir que realmente haces aquello que te gusta y lo disfrutas.
3. Ser determinado en mantenerte en la dirección que te interesa a pesar de los obstáculos y las dificultades.




2. Perseverancia

1. Ser constante y no darse por vencido.
2. Esforzarse una y otra vez hasta conseguir tus metas, repetir y practicar hasta ser más hábil en lo que haces.
3. También tiene que ver con la tolerancia al fracaso y la capacidad de levantarte después de los reveses.




3. Grit

Son la determinación, constancia y tenacidad que tienen las personas que luchan por un propósito que le da sentido a su vida y que suele tener un impacto visible en el bienestar propio como en el de los demás.




3.1 Interés

Tener un gran interés por algo que te atraiga bastante y si, además, disfrutas mucho haciéndolo, es un paso indispensable hacia la pasión.



3.2 Práctica

Un fuerte interés por algo se fortalece a través de la práctica continua, que –mejora tus habilidades y te retroalimenta– positivamente; esto a su vez refuerza más tu interés.



3.3 Propósito

Cuando estás convencido de que lo que haces es importante y que esto tiene un impacto en el bienestar de los demás hace que tu pasión aumente.



3.4 Esperanza

Tener optimismo para superar los obstáculos, no desanimarte ante las dificultades, levantarte cada vez que caes.

