



**Reflexión**

- ¿Por qué me va mal en mis estudios?
- ¿Por qué no termino lo que empiezo?
- ¿Por qué dejo de estudiar y me dedico a otras cosas?



**1. Pasión**

1. Interés y gusto por estudiar y aprender.
2. Sentir que realmente haces aquello que te gusta y lo disfrutas.
3. Ser determinado en mantenerte en la dirección que te interesa a pesar de los obstáculos y las dificultades.



**2. Perseverancia**

1. Ser constante y no darse por vencido.
2. Esforzarse una y otra vez hasta conseguir tus metas, repetir y practicar hasta ser más hábil en lo que haces.
3. También tiene que ver con la tolerancia al fracaso y la capacidad de levantarte después de los reveses.



**3. Grit**

Son la determinación, constancia y tenacidad que tienen las personas que luchan por un propósito que le da sentido a su vida y que suele tener un impacto visible en el bienestar propio como en el de los demás.



**3.1 Interés**

Tener un gran interés por algo que te atraiga bastante y si, además, disfrutas mucho haciéndolo, es un paso indispensable hacia la pasión.



**3.2 Práctica**

Un fuerte interés por algo se fortalece a través de la práctica continua, que –mejora tus habilidades y te retroalimenta– positivamente; esto a su vez refuerza más tu interés.



**3.3 Propósito**

Cuando estás convencido de que lo que haces es importante y que esto tiene un impacto en el bienestar de los demás hace que tu pasión aumente.



**3.4 Esperanza**

Tener optimismo para superar los obstáculos, no desanimarte ante las dificultades, levantarte cada vez que caes.


