

# PAUTAS PARA LA ELECCIÓN PROFESIONAL

Guía reflexiva para  
estudiantes y padres



Pontificia Universidad  
**JAVERIANA**  
Bogotá

Vicerrectoría del  
Medio Universitario  
Centro de Asesoría  
Psicológica y Salud

| VIGILADA MINEDUCACIÓN |

---

# CONTENIDOS

1. Toma de decisiones
2. Criterios a tener en cuenta en la toma de decisión profesional
3. Claves para la toma de decisión
4. Guía para acompañar a los hijos en el proceso de orientación profesional



Aquí podrás identificar algunos elementos que te ayudarán a tomar tu decisión profesional, así como tips para tus padres para que te puedan acompañar mejor en este proceso.



# ¿QUÉ ES TOMAR DECISIONES?

Es el proceso de recopilación de datos, generación de alternativas, valoración de riesgos y selección de un curso de acción, en torno a un desafío importante para la vida.

## ¿QUÉ IMPLICA DECIDIR?

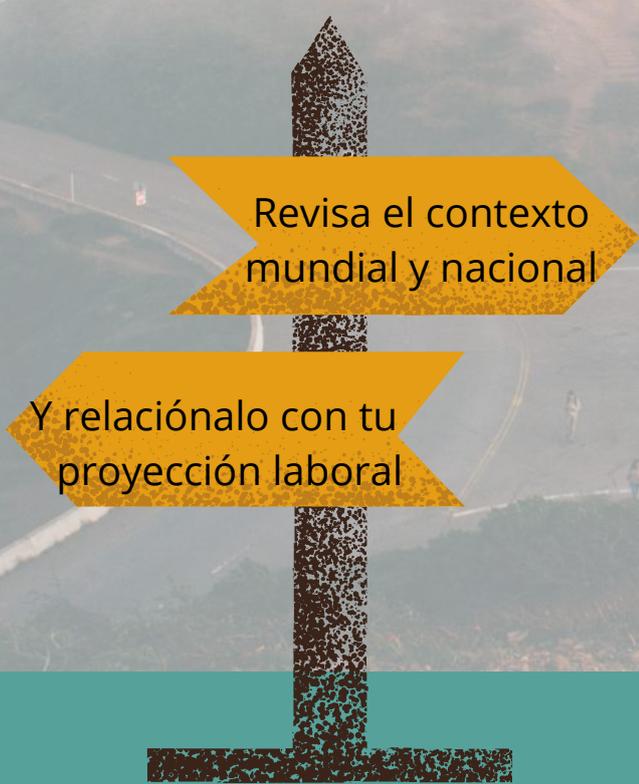
Al tomar decisiones ten en cuenta que:

- No existe una única metodología para tomar decisiones.
- No hay certezas, se corre un riesgo.
- Implica dejar opciones de lado.
- Se deben mirar en conjunto las condiciones propias y las del medio.
- Se debe asumir que puede haber aspectos que no serán gratos de la decisión que se tome.
- Se deben contemplar diversas fuentes y su nivel de credibilidad

## 2. CRITERIOS A TENER EN CUENTA EN LA TOMA DE DECISIÓN PROFESIONAL

### a). Analiza el contexto

La decisión de estudiar una carrera no es ajena al entorno sociocultural en el que estás. Por tal motivo, es necesario que reconozcas los retos, necesidades y alcances que te ofrece el contexto mundial y nacional, en particular en cuanto a lo educativo y laboral.



Revisa el contexto  
mundial y nacional

Y relaciónalo con tu  
proyección laboral

**Reflexiona sobre la influencia que tiene el contexto sobre tu toma de decisión y las posibilidades de cada carrera en cuanto a la proyección social y laboral.**

## 2. CRITERIOS A TENER EN CUENTA EN LA TOMA DE DECISIÓN PROFESIONAL

### b). Reconoce el contexto familiar

Ten conciencia sobre la forma como influye tu familia en tu elección de carrera.

Identifica creencias, valores y expectativas de tu familia frente a tu desarrollo profesional.

**Asume una postura propia frente a esas creencias, valores y expectativas; y actúa en consecuencia con tus propios criterios.**

**Reflexiona:**

**¿Qué ideas se ha tenido en tu familia acerca del éxito, progreso y realización? ¿Estas ideas cómo inciden en tu elección de carrera?**

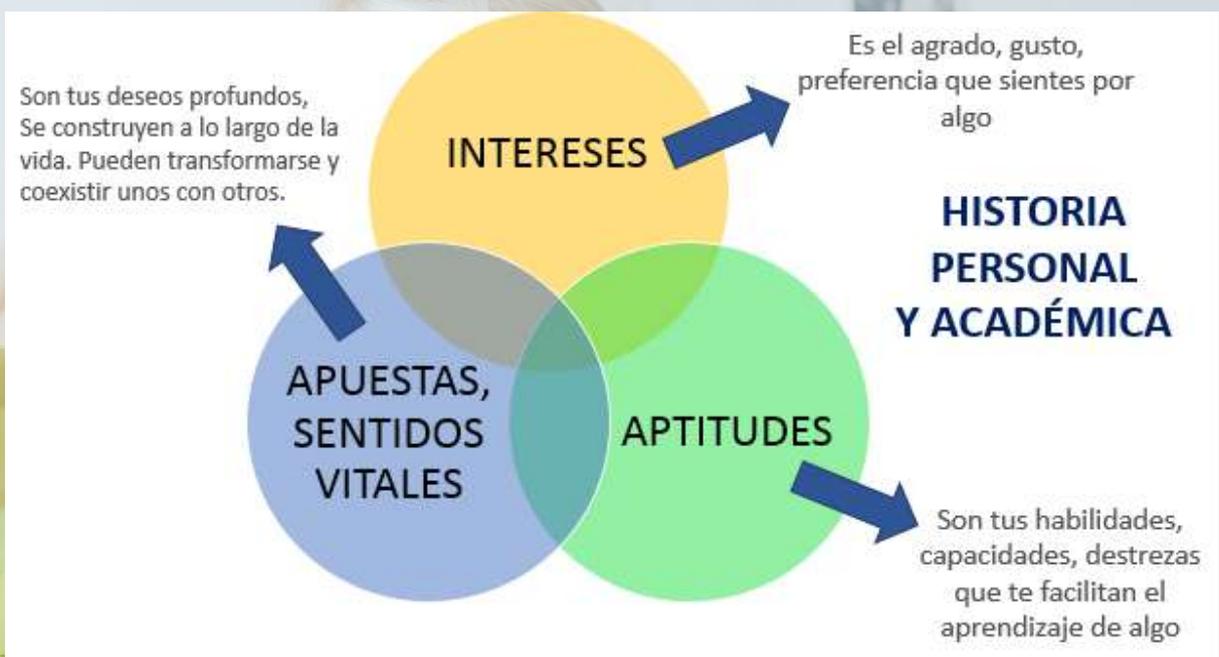
**¿Qué expectativas sientes que tiene tu familia sobre ti?**

**¿Qué miembros de tu familia influyen en el proceso?**

## 2. CRITERIOS A TENER EN CUENTA EN LA TOMA DE DECISIÓN PROFESIONAL

### c). Identifica tus intereses, habilidades y sentidos de vida

Ahora, pon tu mirada en ti mismo. Reconoce tu historia, experiencias, potencialidades, valores, intereses, aptitudes, sueños y deseos profundos. Obsérvate como un ser integral y en permanente desarrollo.



### Reflexiona:

¿Te sientes hábil en alguna área? ¿Te encanta una o más áreas? ¿Qué sueñas lograr en la vida? ¿Qué necesitas aprender para lograrlo? ¿En qué quieres aportar?

## 2. CRITERIOS A TENER EN CUENTA EN LA TOMA DE DECISIÓN PROFESIONAL

### d). Relaciona tus intereses y aptitudes con áreas de conocimiento

Luego de reconocer tus intereses, aptitudes y apuestas vitales, relaciónalos con las áreas de conocimiento, de tal manera que puedas identificar las carreras más acordes con tus habilidades, gustos y posibilidades de desarrollo formativo y de desempeño profesional.

**Las áreas de conocimiento son la organización en categorías de las disciplinas y profesiones, formulada por el Ministerio de Educación Nacional, teniendo en cuenta el Sistema Nacional de Información de la Educación Superior.**

*Si quieres conocer la gran variedad de carreras que hay en cada campo del conocimiento, te invitamos a revisar estas páginas:*

[https://orientacion.universia.net.co/carreras\\_universitarias.html](https://orientacion.universia.net.co/carreras_universitarias.html)

<https://www.colombiaaprende.edu.co/buscandocarrera>

## 2. CRITERIOS A TENER EN CUENTA EN LA TOMA DE DECISIÓN PROFESIONAL

### e). Elige carrera

Una vez tengas la lista de carreras elegibles, reflexiona sobre:

- 1). La compatibilidad de las asignaturas con tus intereses y aptitudes.
- 2). Las bases con las que vienes del colegio.
- 3). El plan de estudios de las carreras, con relación a los propios intereses y aptitudes.
- 4). El énfasis y orientación de cada plan según la universidad
- 5). Las diferencias significativas de las carreras de acuerdo con la universidad.
- 6). Los campos de desempeño profesional de cada carrera y las condiciones que brindan.

**Por último, ten en cuenta a la hora de elegir la universidad, aspectos como: filosofía institucional, el nivel de acreditación, las posibilidades de formación integral, los convenios de movilidad estudiantil, el costo, los planes de financiación, calidad campus universitario, entre otros.**

### 3. CLAVES PARA LA TOMA DE DECISIONES

Reconoce la relación entre tus intereses y aptitudes.

Conéctate con tus sentidos vitales, con lo que te apasiona y con tus metas.

Identifica las áreas de conocimiento que responden de manera más cercana a tus apuestas vitales, intereses y aptitudes.

Determina el programa que deseas tener en cuenta y la oferta que hay de esta carrera.

Revisa los planes de estudio de cada uno de los programas de interés, a través de internet, entrevistas a estudiantes o profesionales.

Establece cuál es su campo de acción laboral, profesional y disciplinar, la remuneración, entre otras.

Indaga en las diferentes instituciones y/o universidades que ofrecen dicho programa, aspectos como el nivel académico-acreditación, el costo y las posibilidades de formación integral que cada una de éstas ofrecen.

Ten en cuenta que es importante seguir haciendo "Orientación Profesional" durante la carrera y el resto de tu vida laboral.

## 4. Guía para acompañar a los hijos en el proceso de orientación profesional

---

Si bien la decisión final sobre la carrera que seguirán sus hijos es una responsabilidad de ellos, indudablemente quienes ejercen una mayor influencia en el proceso de toma de decisión profesional generalmente son ustedes como padres.

Es por esto que consideramos importante proporcionar algunas claves para el acompañamiento a los hijos ante la decisión profesional.

### ACTITUDES RECOMENDABLES PARA EL ACOMPAÑAMIENTO

- Reconocer y respetar que sus historias y las de sus hijos son diferentes y únicas, así como el proceso de toma de decisión.
- Asumir una presencia activa, dispuesta al diálogo abierto y directo, valorando las diferencias que tienen ustedes como padres y adultos, frente a las de sus hijos como jóvenes.
- Ayudar "primero a volar y luego a aterrizar".
- Respetar la decisión que finalmente tome cada hijo.

## CLAVES PARA EL ACOMPañAMIENTO

1. Recuerden que toda decisión en la vida implica una conexión profunda con los propios sentidos y las pasiones. Si éstas se dejan de lado para privilegiar criterios económicos, sociales, de tiempo, de estatus, es probable que la decisión no se tome correctamente.

2. Lo siguiente es acompañarles a identificar la relación entre intereses y aptitudes. Es decir, faciliten la reflexión de sus hijos sobre su historia académica, sus hobbies, aquellas cosas que más les gustan hacer en correspondencia con aquellas que saben hacer muy bien y/o se les facilita aprender.

3. Una vez identificada esta relación, ayúdeles a ubicar las áreas de conocimiento que responden de manera más cercana a los intereses y aptitudes de sus hijos. Por ejemplo, ciencias sociales, ciencias naturales, matemáticas, artes, entre otros.

#### 4. Guía para acompañar a los hijos en el proceso de orientación profesional

---

4. A partir de identificar las áreas de conocimiento, ahora sí pueden ayudarle a sus hijos a que reconozca carreras contenidas en ellas. Por ejemplo, en el área de ciencias sociales ellos pueden encontrar carreras como psicología, antropología y sociología.

5. Identificadas las carreras animen a sus hijos en la búsqueda de los planes de estudio (materias) de cada una. Acompañar implica asegurarse que estos entiendan las asignaturas allí mencionadas, mediante indagación en internet o entrevistas a estudiantes o profesionales de esas carreras.

6. Una vez sus hijos conozcan los planes de estudio, tengan claro qué es la carrera, cuál es su campo de acción laboral, profesional y disciplinar, podrán llegar a una decisión consciente de su opción profesional.

7. Cuando sus hijos ya tengan decidida la carrera será importante que con ellos indaguen las diferentes ofertas de las universidades al respecto, en función del nivel académico de la misma, lo económico, su acreditación y las posibilidades de formación integral que ofrece.

**CLAVES PARA EL  
ACOMPañAMIENTO**



**“EL ARTE DE DECIDIR NO ES  
INNATO, SINO QUE SE APRENDE Y  
SE  
DESARROLLA EN EL CAMINO DE LA  
VIDA”.**

**CENTRO DE ASESORÍA PSICOLÓGICA Y SALUD  
¿DES-ORIENTADOS?  
MAPAS Y RUTAS PARA LA ORIENTACIÓN  
PROFESIONAL**