

la central

UN LUGAR EXCEPCIONAL

Universidad Javeriana / Servicios de Alimentación



conoce nuestros formatos

1

desayuno – menú del día – típicos

En este espacio podrás disfrutar de dos tipos de menús: típico que te ofrece variedad y balance nutricional en cinco propuestas que representan los sabores de nuestras regiones o del día teniendo en cuenta el balance nutricional, la variedad y sabor.

2

comida rápida – parrilla

Encuentra los clásicos productos de la comida rápida como hamburguesas, perros calientes y platos a la parrilla.

3

pizzas – pastas

Antómate sin límites con las diferentes opciones de la comida italiana, disfruta de nuestras pastas y pizzas.

Encontrarás nuevas opciones con combinaciones únicas de ingredientes, creadas para deleitar a toda la Comunidad.

4

to go listo para llevar

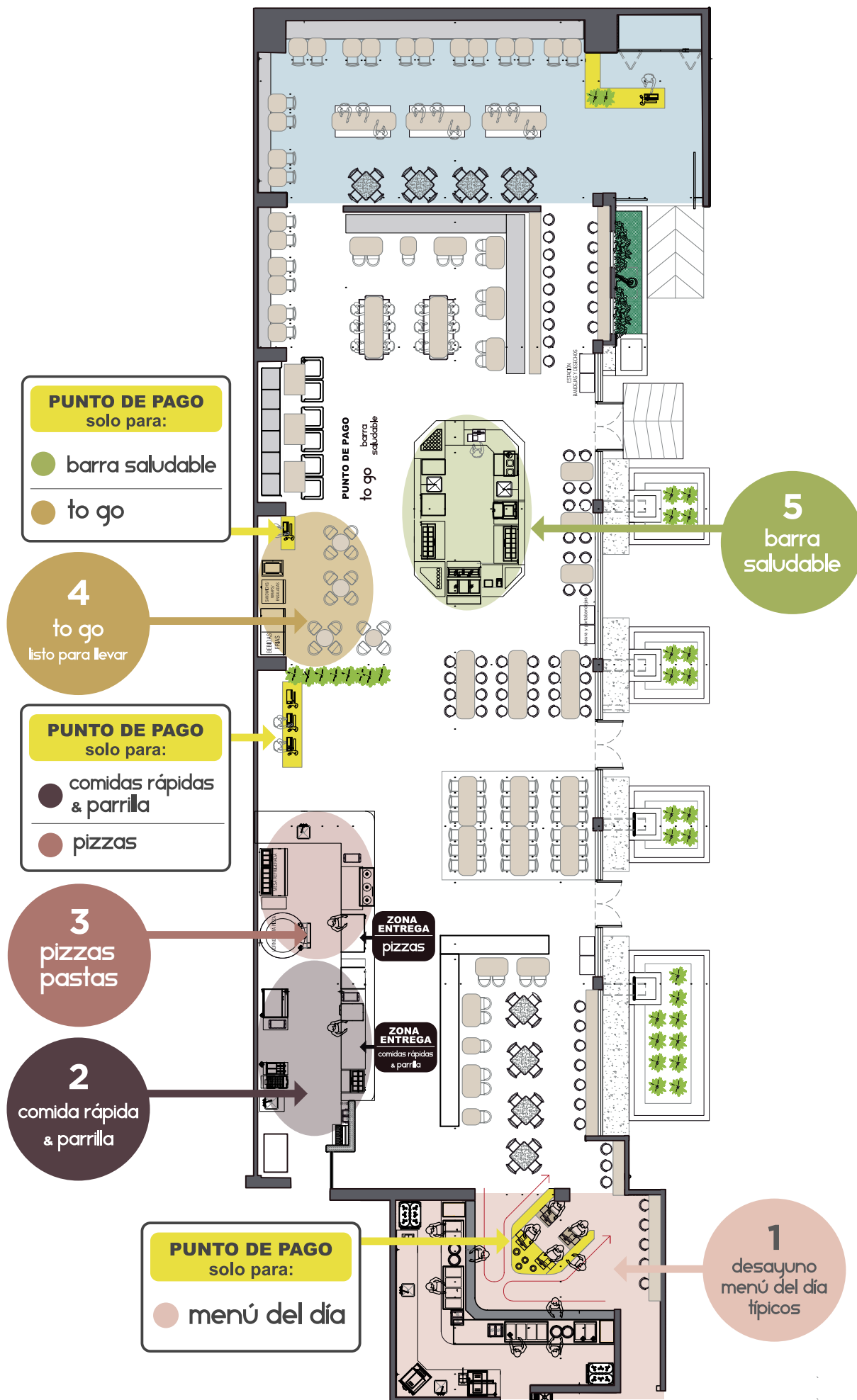
¿Estás de afán? ¡Nosotros pensamos en ti! Encontrarás una selección de platos y productos nutritivos y deliciosos, todos al alcance de tu mano, listos para llevar y comer en cualquier momento.

Nuevos: lunch, ensaladas, copas de fruta y parfais; todos listos para llevar.

5

barra saludable

Comer saludable puede ser la mejor opción. Disfrutar de la variedad de alimentos y snacks balanceados y deliciosos. Arma tus ensaladas con las diferentes opciones de vegetales, frutas frescas, jugos y batidos naturales.





—● Huevos

Fritos	\$ 4.900
Pericos	\$ 5.200
Con jamón	\$ 6.100
Con arepa	\$ 6.300
Con queso	\$ 6.400
Con jamón y queso	\$ 6.200
Con maíz y tocinera	\$ 6.900
Napolitanos	\$ 6.300
Pericos con jamón y queso	\$ 7.300
Campesinos	\$ 7.300

—● Especiales

Tostadas dulces con huevos al gusto	\$ 8.900
Tostadas francesas	\$ 8.900
Caldo de costilla	\$ 9.200
Tostadas con huevos al gusto	\$ 9.400
Tamal	\$ 9.900
Pancakes con miel, fresa y banano	\$ 12.900

—● Especiales en combo

—● Santaferense	\$ 12.200
Mini tamal, chocolate, media porción de queso campesino o doble crema y porción de pan	
—● Saludable	\$ 12.200
Porción de fruta o vaso de jugo de naranja, porción de pan integral o galleta integral, media porción de queso campesino y una de las siguientes bebidas: yogurt o avena Finesse, café latte o té en agua	
—● Calentado del día	\$ 13.500
Paiza o pollo, chocolate, café con leche o jugo de naranja	



—● Americano 1	\$ 14.700
Huevos al gusto: revueltos, pericos o fritos, jugo de naranja, café con leche o chocolate y porción de pan	
—● Americano 3	\$ 17.500
Huevos al gusto: revueltos, pericos o fritos, jamón y queso, jugo de naranja, café con leche o chocolate y porción de pan	
—● Tortilla	\$ 10.900
Jamón, queso, porción de fruta, café con leche o chocolate	
—● Changua	\$ 11.900
Leche, huevos, cilantro, almojábana, tinto, café con leche o chocolate	
—● Caldo de costilla	\$ 13.500
Arepitas o porción de pan, café con leche o chocolate o jugo de naranja	



—● Acompañamientos

Arepa desayuno x 2	\$ 1.400
1/2 porción queso campesino	\$ 3.100
1/2 porción queso doble crema	\$ 3.100
Arepa con queso	\$ 4.700
Porción queso campesino	\$ 5.900
Porción queso doble crema	\$ 5.900

—● Bebidas

Tinto 7 oz.	\$ 3.100
Tinto 9 oz.	\$ 3.900
Tinto 12 oz.	\$ 5.000
Café latte 9 oz.	\$ 4.800
Chocolate 9 oz.	\$ 4.800
Vaso de jugo de naranja	\$ 5.600



menú de día

\$15.900

Consulta la programación del menú del día y típicos en <http://www.javeriana.edu.co/alimentacion>



tipícos

\$22.600

LUNES



Bandeja paisa montañera

Arroz, frijol, arepa, plátano maduro, carne molida, chorizo, huevo, chicharrón y aguacate.

MARTES



Sobrebarriga

Sobrebarriga en salsa criolla y papa chorreada, acompañada de arroz y de aguacate.

MIÉRCOLES



Cordon blue

Rollitos de pollo apanados, rellenos de espinaca, queso, jamón, acompañados de arroz, casquitos de criolla, y ensalada de aguacate, mango, tomate y palmitos.

JUEVES



Arroz paisa

Tradicional arroz paisa con cerdo, pollo, chorizo, maíz tierno, plátano maduro y huevo frito. Acompañado de porción de papa en cascós.

VIERNES



Mojarra frita

Servida con arroz con coco, ensalada, patacón gratinado con queso y hogao casero. Acompañada de suero costeño

parrilla

Elige un acompañante
Ensalada del día o mix de verdura

Pechuga 1/2	\$ 15.300
Fileta de pescado	\$ 17.600
Trucha	\$ 20.500
Pechuga entera	\$ 22.300
Lomo de cerdo	\$ 28.100
Churrasco x 250 gr.	\$ 37.400
Punta de anca x 250 gr.	\$ 38.900

→ Combos

Trucha	\$ 23.100
Pechuga 1/2	\$ 23.500
Filete de pescado	\$ 24.700
Pechuga entera	\$ 26.500
Lomo de cerdo	\$ 33.800
Churrasco x 250 gr.	\$ 43.600
Punta de anca x 250 gr.	\$ 43.800

Acompañantes

1. Ensalada del día o mix de verduras
(**elige una opción**)
2. Porción de: arroz, papa francesa, yuca, papa criolla o papa sour
(**elige una opción**)
3. Bebida: agua, gaseosa o té frío
(**elige una opción**)





comida rápida



→ Hamburguesas

Los combos están acompañados por papa casco + Coca Cola o agua

	SENCILLO	COMBO + BEBIDA + PAPAS CASCO
Sencilla Lechuga en chiffonade, tomate, cebolla crspy, carne de res y cerdo	\$ 15.600	\$ 22.700
Mixta Lechuga en chifoonade, tomate, carne de res y cerdo, pollo apanado, queso y cebolla crispy	\$ 23.200	\$ 30.600
Con chicharrón Lechuga en chiffonade, tomate, carne de res y cerdo, queso, guacamole y trocitos de chicharrón	\$ 23.200	\$ 30.600
Con huevo Lechuga en chiffonade, tomate, carne de res y cerdo, queso, tocineta y huevo frito o revuelto	\$ 23.200	\$ 30.600
Queso fundido y papa francesa Lechuga en chiffonade, tomate, carne de res y cerdo, papas francesas y queso fundido sobre pan	\$ 26.400	\$ 27.500 Solo bebida
Doble carne y doble queso Lechuga en chiffonade, tomate, carne de res y cerdo, cebolla crispy, queso mozzarella y cheddar	\$ 26.400	\$ 32.300
Vegetariana Cebolla, queso, tomate, lechuga y proteína vegetariana	\$ 15.600	\$ 22.700

→ Canasticas

Canasticas crocantes de plátano, con una cama de queso, rellenas de chorizo, costillitas, camarón, carne o pollo, con adición de guacamole y pico de gallo

	SENCILLO	COMBO + BEBIDA + PAPAS CASCO
Mixta (carne y pollo)	\$ 12.600	\$ 21.100
Costilla y chorizo	\$ 13.700	\$ 22.500
Chorizo y camarón	\$ 14.700	\$ 22.200



→ Otros

Papa francesa	\$ 5.800
Alitas x 3	\$ 11.000
Strips de pollo	\$ 12.400
Salchipapas	\$ 14.800
Alitas x 6	\$ 17.300
Combo de alitas con papas y bebida	\$ 19.600

Acompañante
Alitas x3 y Alitas x6 incluyen ensalada del día



comida rápida

→ Perros

	SENCILLO	COMBO + BEBIDA + PAPAS CASCO
--	----------	------------------------------------

Sencillo Pan de la casa, salchicha, queso y papa en fosforito	\$ 10.500	\$ 17.900
Tocineta y maíz Pan de la casa, salchicha tocineta, queso, maíz y papa en fosforito	\$ 13.900	\$ 21.400
Hawaiano con tocineta Pan de la casa, salchicha tocineta, queso, papa en fosforito y piña	\$ 13.900	\$ 21.400
Choriperro con chimichurri Pan de la casa, chorizo, queso y chimichurri	\$ 13.900	\$ 21.400



Nuestros productos pueden estar elaborados a base de trigo y pueden contener trazas de leche, huevos, soya, maní, mostaza, ajonjolí y frutos secos como almendras y nueces, otras preparaciones pueden contener pescado, mariscos y crustáceos, descritas en los ingredientes.

*Estos productos son de consumo inmediato

 Bowl

\$ 13.500

- Mexicano
- Arroz integral acompañado de frijol, maíz dulce, tomate fresco, aguacate cremoso, cubitos de pollo a la plancha y crujientes tortillas fritas
- Tropical
- Tallarines de arroz acompañados de cubitos de mango fresco, aguacate, zanahoria, tomates jugosos y deliciosos anillos de calamar apanados

Fresco

Aguacate fresco, pollo jugoso, un mix de zuquinis, espinaca y zanahoria, todo sobre una cama de arroz integral

Veggie

Veggie bites acompañados de cubitos de mango, una fresca ensaladilla de tomate cherry con espinaca, berenjena asada, aguacate y pepino, todo sobre una base de arroz integra



 Lácteos

Bebida Yox	\$ 4.100
Yogurt Alpina	\$ 4.900
Yogurt Finesse	\$ 5.100
Avena Alpina normal	\$ 5.600
Avena Finesse	\$ 5.600
Bon Yurt	\$5.900
Escoja entre: Choco Krispis y Zucaritas	

 Jugos en botella

Naranja x 375 ml.	\$ 6.900
Mandarina x 375 ml.	\$ 8.100

 Jugos fusión

\$ 7.200

Botella de 400 ml.

- Bebida verde:
Piña, pepino, perejil, limón, espinaca y jengibre
- Frutos amarillos:
Naranja, piña y mango
- Frutos rojos:
Uva, fresa y mora
- Naranja y zanahoria:



 Frutas porción

\$ 6.400

- Papaya
- Patilla
- Melón
- Piña
- Mango y papaya
- Melón y papaya

Ensaladas

De frutas 16 oz.	\$ 17.200
De frutas con helado 16 oz.	\$ 18.700
De frutas 24 oz.	\$ 22.000
De frutas con helado 24 oz.	\$ 22.500

Jugos naturales

Fresa	
Mora	
Lulo	
Maracuyá	
Mango	
Guanábana	

Limonadas

Natural	\$ 3.900
Coco	\$ 8.700
mango	\$ 8.700

Extractos

• Brillo rojo:

\$ 12.600

Manzana, zanahoria, remolacha, limon, jengibre

• Frescura dorada:

\$ 12.600

Zanahoria, manzana, piña

• Alma verde:

\$ 12.900

Manzana, zanahoria, remolacha, limon, jengibre

Malteadas

Maracuyá y mango	\$ 16.900
Brownie	
Frutos rojos	

Obleas

Con arequipe	\$ 3.700
Con queso	\$ 5.200
Con crema chantilly	\$ 5.200
Con salsa de mora	\$ 5.200
Con todo	\$ 8.200

Helados

Helados sof (sencillo)	\$ 2.500
Bola de helado	\$ 4.800
Helados sof (1 fruta + toppings)	\$ 6.900
Cono de helado doble	\$ 6.400
Bola de helado con brownie o torta de chocolate	\$ 10.500

Antojitos

Gelatina de limón	\$ 4.900
Gelatina de fresa	\$ 4.900
Salpicón	\$ 6.500
Bananos con crema	\$ 7.000
Canoita ácida mango biche	\$ 8.900
Fresas crema	\$ 9.000
Antojitos fresa	\$ 9.200
Antojito uva	\$ 12.300

Ensaladas de verduras de la barra

\$ 18.900

Base (elegir 1 opción)

Espinaca
Lechuga
Kale

Verduras (elegir 4 opción)

Zanahoria	Pepino europeo
Remolacha	Brócoli
Apio	Tomate cherry
Pepinillos encurtidos	Berenjena
Maíz mexicano	Aguacate
Cebolla roja encurtida	Rábanos encurtidos
Pimentón	Champiñones encurtidos
Coliflor	

Proteína (elegir 2 opción)

Garbanzo
Frijol caraota
Huevo cocido
Quinoa con limón y sal
Queso campesino
Falafe
Julianas de pollo
Tofu
Proteína vegetariana
Atún



Toppings (elegir 2 opción)

Lenteja crocante
Garbanzo crocante
Pasta crocante
Ajonjolí
Semillas girasol
Maní

Aderezos (elegir 1 opción)

Balsámico y miel
Vinagreta ajonjolí mostaza



alimentacion@javeriana.edu.co



3208320 Ext. 2294



AlimentacionPUJ



Pontificia Universidad
JAVERIANA
Bogotá

| VIGILADA MINEDUCACIÓN |