



## *Empatía y cuidado socio-ambiental: en el lugar de los más vulnerables*

*Karol Albarracín*

Buenas tardes, mi nombre es Yadira Gondellez, y les voy a relatar mi historia de vida, yo soy del municipio de Maní en Casanare. Nací y crecí en una vereda muy bonita, no teníamos lujos, pero no faltó un plato de comida en la mesa. Cuando pequeña le ayudaba a mi mamá en los quehaceres de la casa y estudié hasta quinto grado. Después conocí a mi primer marido y tuve dos niños muy joven.

Unos años después me vine para el pueblo, al principio no trabajaba porque mi marido tenía buen trabajo, pero después tuvimos problemas y me separé de él, me tocó empezar a trabajar en casas de familia y mientras tanto dejaba a los niños donde una vecina. Luego, conocí a mi segundo marido y nos fuimos a vivir a la ciudad, al principio nos fue bien, pero, después no teníamos para pagar vivienda y resultamos viviendo en una invasión, con él tuve 4 niños y una niña.

Actualmente, tengo 50 años y sufro de sobrepeso, vivo con mis 7 hijos y mi marido. Antes trabajaba en casas de familia, pero hace como unos 5 años pude comprar un carrito para vender empanadas y unas cositas para hacer jugos, mi marido trabaja en el reciclaje con mis 2 hijos mayores. Mi día a día es pesado, me levanto muy temprano a hacer aseo en la casa, el desayuno a mis hijos y a mi marido que salen a trabajar, los más pequeños se van a la escuela, también tengo que hacer las empanadas para vender, luego me alisto para salir a vender las empanadas, los jugos y el tinto, como en eso de las 8:30 am.

Gracias a Dios me va bien y regreso a la casa como a las 11:00 am, me pongo a hacer el almuerzo, descanso un rato en la tarde y luego me alisto para irme al restaurante donde trabajo en la noche, de allá salgo a las 10:00 pm y llego a la casa a dormir. Y bueno, pues mi marido me ayuda con muy poco, a veces con nada porque le gusta tomar, incluso ha llegado borracho a pegarme. Yo soy una persona muy tranquila y trabajadora, me esfuerzo mucho por al menos darle comida a mis hijos, ellos van al colegio porque algunos de mis vecinos y mi jefe me ayudan con el uniforme y los cuadernos.

Ahora con eso del virus no he podido salir al parque a vender, mi marido tampoco ha podido trabajar igual que antes, él tiene 60 años y tiene que cuidarse, a veces mis hijos salen a recoger cartones y plásticos para conseguir algo de plata, pero, cuando se





encuentran con los policías les toca devolverse a la casa, mis hijos pequeños no tienen en donde ver las tareas, yo al menos estoy trabajando en el restaurante, pero, me bajaron un poco el sueldo porque las ventas han estado malas, entonces solo estamos comiendo dos veces al día y muy poquito, a veces mi jefe me ofrece comida porque ve que no me alcanza la plata, y además me toca sacar las copias de las tareas para mis hijos. Estoy muy preocupada porque mi hija sufre de problemas en el estómago y mi hijo menor tiene anemia, además mi hija a veces no come lo que preparamos en la casa porque tiene miedo de engordar y llegar a estar como yo estoy. Ahora estamos en temporada de lluvias y las condiciones aquí en la casa no son las mejores, es un poco inseguro. Yo sé que la mayoría de nosotros estamos afectados por la cuarentena, por eso agradezco a todos los que ayudan, pero, si vemos que el alcalde no hace mucha gestión y nos falta más ayuda. Me gustaría que a mis hijos les llegara algo como en remplazo de los refrigerios que les daban en la escuela, o que nos dieran una asistencia alimentaria, porque nos toca salir y arriesgarnos, es eso o morirnos de hambre y los niños no dan espera.

Yo he estado pendiente de los subsidios, pero aún no ha sido posible, hace unos meses estuve averiguando para una vivienda, pero eso es difícil, entonces nos ha tocado seguir aquí, yo deseo que mis hijos sigan estudiando, quiero lo mejor para ellos, ahora sé lo importante que es tener estudio, mi marido y yo no tenemos buenos trabajos porque no tuvimos educación, nos toca rebuscarnos lo del diario, para la comida y ropa hay apenas lo justo, pero ahora con la cuarentena es difícil por eso de la tecnología porque aquí no tenemos computador ni celular con internet para que los niños hagan bien sus trabajos y pues nosotros no les podemos ayudar porque no sabemos.

Yo creo que el gobierno debería darnos la posibilidad de trabajar en contratos justos, de ayudarnos con campañas de educación para también tener mejores trabajos. Quisiera recibir un subsidio para mejorar la casita, bueno eso después que termine todo esto del virus. Para nosotros no es fácil estar pidiendo, pero ante la necesidad toca, aquí en Colombia no hay muchas oportunidades y pues toca mantenernos de algo, los vendedores ambulantes somos artos, a mi lo que más me ha funcionado es la comida, me hago en los parques y allá se vende arto. Pero también mi salud se afecta porque me toca caminar bajo el rayo del sol y a veces la lluvia, en mi caso el sobrepeso me genera dolor en la columna y en las rodillas, entonces me toca aguantarme o cuando sobra algo de plata comprar mis medicamentos.

Sí, entonces así más o menos es mi vida, sinceramente creo que el gobierno puede hacer las cosas mejor, en lugar de robarse los recursos, deberían invertirlos para generar mejores oportunidades de trabajo, y más ahora en la cuarentena que gran parte de los trabajadores informales no podemos trabajar, nadie se esperaba esta situación y claramente no estábamos preparados, yo creo que esto sirve para darnos cuenta que no





podemos vivir con el diario, que necesitamos apoyarnos más entre todos y que el gobierno debe mejorar su administración, ahora la economía está muy afectada y no sabemos cuanto más podamos aguantar, yo sé que es importante cuidarnos y estar en casa pero no se puede, y no se trata que el gobiernos nos esté dando plata, sino que nos den las herramientas para nosotros poder trabajar formalmente. Mientras nos toca tener paciencia hasta que termine todo esto y ojalá sea pronto.

